

كُن عالمياً

أكثر من

2000 حكمة ونصيحة

لتطوير الذات
والتعامل مع الناس
ومواجهة صروف الحياة

أحمد عبد الحليم أبو رمان

عمّان 2022



أكثر من (2000)

حكمة ونصيحة

☑ لتطوير الذات

☑ والتعامل مع الناس

☑ ومواجهة صروف الحياة

الطبعة الأولى ١٤٤٣ هـ ٢٠٢٢

إعداد: أحمد عبد الحليم أبو رمان

٠٠٩٦٢٧٧٢٢٤١٦٥١

تصميم الغلاف: بلال الملاح

المقدمة

الحمدُ لله حمداً كثيراً طيباً مباركاً فيه.. والصلاةُ والسلام على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين..

وبَعدُ.. فإنني بالحكمة شَغوفٌ.. ونفْسي تتوقُ لكلِّ نُصح صادق.. ولكلِّ كلمةٍ طيبةٍ ترتقي بالرّوح إلى أعلى المراتب.. وتنهض بالإنسان إلى عنان السماء دِيناً وخُلقاً وهمّة؛ لتبنيَ نفساً زاكيةً زكية.. وتُنشئ أمةً راضيةً مرضية.. ولتسعد نفسكَ والآخرين في الدنيا والآخرة.

وإنني استشعرُ -وأنا أُلملمُ هذه الكلمات التي غايتُها نبيلة وهدفُها سامٍ- قولَ النبيِّ ﷺ: «إنَّ مِنْ أحبّكم إليَّ وأقرَبِكُم منِّي مجْلِساً يومَ القيامَةِ أحاسِنكم أخْلاقاً[١]».

وقوله أيضاً: «خياركم أحاسنكم أخلاقاً» متفق عليه.

وأسأل الله أن يرزقني الإخلاص في القول والعمل، وأن يغفر لي الخطأ والزّلل، وأن يرحم والديَّ ولمن له حقٌّ عليَّ والمؤمنين والمؤمنات.

أحمد أبو رمان

---

(١) رواه الترمذي.. وهو في «صحيح الترغيب».

الإهداء

إلى **والديَّ الأعزاء**: رحمهما الله ورزقهما الجنَّة بغير حساب...

إلى روح الحبيب **(بلال سمير أبو رمان)** رحمه الله.

إلى الصديق الأثير والأخ الكبير... **(محمود لافي العنزي أبو عبد العزيز)**.

إلى شقيقيَّ الغاليين: **سمير (أبو بلال) ومحمد (أبو مؤيد)**.

إلى زوجتي الغالية وشريكة حياتي **(أم معاذ)**.

إلى **(شقيقاتي)** العزيزات.

إلى **ابنتي** الحبيبة **(بيان)**.

إلى مُحبي الحكمة وعُشاق الكلمة الصَّادقة الناصحة...

اقدم هذا العمل

وكن على يقين بأنَّ

(رأسُ الحكمةِ مخافةُ الله تعالى)

مع الله الحياةُ أجمل

✓ يقول الله تعالى: ﴿وَلَقَدْ وَصَّيْنَا الَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ مِنْ قَبْلِكُمْ وَإِيَّاكُمْ أَنِ اتَّقُوا اللَّهَ﴾.

✓ قال رسول الله ﷺ: «ازْهَدْ فِي الدُّنْيَا يُحِبَّكَ اللهُ، وَازْهَدْ فِيمَا عِنْدَ النَّاسِ، يُحِبَّكَ النَّاسُ» صحيح سنن ابن ماجه.

✓ (اللهُ قريبٌ... نحن الذين نبتَعد!!).

✓ (ماذا فقدَ من وجدَ الله، وماذا وَجدَ مَن فَقدَ الله؟!).

✓ (أنا لا أتعلَّقُ بشيءٍ، أنا أتعلّقُ بواهبِ كلِّ شيءٍ).

✓ (قد يتحوّل كلّ شيء ضدك، ويبقى اللهُ معكَ، فكن مع الله يكن الله معك).

✓ (كُلُّ جُهدي ليسَ يُجدي؛ إنْ أكُن يا ربّ وَحدي).

✓ انتبه.. (إنما يَمدحُك الناسُ؛ لأنَّ اللهَ سترَكَ، فالفضلُ لمن سترَ، لا لمن مَدح).

✓ قال عليٌّ بنُ أبي طالب رضي الله عنه: (إذا كُنتَ في إدبارٍ، والموتُ في إقبال؛ فما أسرعَ المُلتقى).

✓ قال وهيب بن الورد: (إنْ استطعتَ ألا يَسبِقك إلى الله أحدٌ؛ فافعَلْ).

✓ قال ابن الجوزي: (أعلم أن الزّمان لا يثبتُ على حال، كما قال عز وجل: ﴿وَتِلْكَ الْأَيَّامُ نُدَاوِلُهَا بَيْنَ النَّاسِ﴾ فتارة فقر، وتارة غنى، وتارة عز، وتارة ذل، وتارة يفرح الموالي، وتارة يَشمت الأعادي.

فالسعيدُ من لازم أصلًا واحداً على كلِّ حال، وهو تقوى الله عزَّ وجلَّ، فإنه إن

استغنى زانته، وإن افتقر فتحت له أبوابَ الصبر، وإن عُوفي تمت النعمة عليه، وإن ابتلي جمّلَته، ولا يَضره إن نزل به الزمان أو صعد، أو أعراهُ، أو أشبعهُ، أو أجاعهُ؛ لأن جميع تلك الأشياء تزولُ وتتغيرُ، والتقوى أصلُ السلامة، حارسٌ لا ينام، يأخذُ باليد عند العَثرة).

✓ (إنّ الله تعالى يُعطي الدُّنيا من يُحبّ ومن لا يُحبّ، ولا يُعطي الإيمانَ إلا من أحبَّ).

✓ (قد تجفو الدُّنيا في وجهكَ؛ كي تأنسَ بجوار الله).



✓ (من نافَسَكَ في دِينِك فنافسهُ، ومن نافَسَكَ في دُنياك؛ فألقها في نَحْره) الحسنُ البصريُّ.

✓ (أنت مؤلفٌ لكتابك يوم القيامة، فأحسن اختيار الجُمل والكلمات).

✓ يقول فولتير: (فعلتُ قليلاً من الحسنات؛ فكانت أجمل مؤلَّفاتي).

✓ (الدُّنيا قَوسَان ( ): القَوسُ الأوّل الولادة، والثّاني الموت، فاصنَع بينهما شَيئاً نَافعاً).

✓ (المجتمعُ بلا دِين، كالسَّفينة بلا بوصلة) نابليون.

✓ (الموتُ لن يَنتظرَ استقامتَكَ، استقم وانتظر الموتَ).

✓ (في يوم ما سيَمرُّ شريطُ حياتِكَ أمامَ عينيك؛ فحاول أن تجعله يَستحقّ المشاهدة).

✓ (حين تشعر أن المَنافذ كلّها مُغلَقة، سيصلُ إليك لُطفُ الله من المَنفذِ المُستحيل).

✓ (إذا أخذَ اللهُ مِنك ما لم تتوقَّع ضياعه؛ فسوفَ يُعطيك ما لم تتوقَّع تَملُّكهُ).

✓ (لا تَعبُدوهُ ليُعطيَ، ولكن اعبدوهُ لِيَرْضى، فإذا رضيَ؛ أدهشكم بعطائه) **محمد الشّعراويّ**.

✓ (قد يُبعد الله عنكَ ما تُحب، ليُشغلك بما يُحب، ففي أقدار الله حكمةٌ ورحمةٌ تستنيرُ بها الحياة).

✓ (إذا أيأسك الشّيطانُ مِن الجَنَّة؛ فتذكّر مغفرة الله).

✓ (لن تجدَ أرحمَ مِن الله! تُغلق على نفْسكَ البابَ وتسدل الستارة لتعصيه، وهو يُدخل لك الهواء من تحت الباب لتبقى على قيد الحياة).

.. الصلاة:..

♦ **قال عبد الله بن مسعود** رضي الله عنه: (ما دمتَ في صلاةٍ؛ فأنتَ تَقرعُ بابَ الملك، ومن يَقْرعُ بابَ المَلِكِ؛ يُفتح لهُ).

♦ **قال أبو بكر المزنيّ**: (من مِثلُك يا ابنَ آدمَ؟! خُلِّي بينكَ وبين الماء والمِحراب؛ متى شِئتَ تَطهَّرتَ، ودخلتَ على ربِّكَ عز وجلّ، ليس بينك وبينهُ ترجُمان ولا حاجب).

♦ (لَنْ تَجد قِصّةً حَزينةً وَمُبكِيةً، كَقصّةِ رُوحٍ خَرجتْ مِن جَسدٍ لا تَعْرف الصَلاة).

♦ (كلُّ الانحناءات تكسرُ الظَّهرَ، إلا انحناءات الصلاة؛ بها تَسمو الروح، وتَرتقي النَّفْس).

♦ (مَا أَجْمَلَ السُّجُود، تَهْمِسُ فِي أُذُنْ الأَرْض؛ فَتَسْمَعُكَ السَّماء).

♦ (ما دامت صحّتُكَ تُسعِفك للوقوف على سجادة الصّلاة؛ فأنت لم تخسّر شيئاً حتى الآن).

♦ (إذا أصابكَ همٌّ أو غمٌّ، لا تبكِ على وسادتك؛ فلن تغيّر مِن الأمرِ شيئاً، ولكن قُم وابْك على سجّادتكَ؛ وسَيَرْزقكَ اللهُ بَعدَ عُسرٍ يُسراً).

♦ سُئل أحد الصّالحين: لماذا تذهبُ للمسجد قَبل الآذان؟!

فأجابَ: الأذانُ لتنبيه الغافلين، وأرجو أن لا أكون منهم.

.. ذكر الله:..

✓ (الفقيرُ بحق؛ من جَفَّ لسانُهُ من ذِكر الله).

✓ (أخجلُ مِن يومٍ لا أذكركَ فيه، وأنتَ الغنيُّ عن ذكري).

✓ (إذا لم تستطع أن تنافس الصَّالحين في أعمالهم، فنافس المذنبين في استغفارهم) ابن رجب الحنبلي.



✓ (إذا كان الذَّنبُ مُصيبة، فالاستغفارُ نعمة) سلمان العودة .

✓ هل تَعلم أنَّ (بعض الذين أدهشتنا حظوظهم كانوا يستغفرون الله كثيراً).

✓ (أهلُ التسبيح كربُهم لا يطول، وكدرُهم لا بدَّ أن يزول).

✓ (يا ربّ! لو أدركتِ القلوبُ عَظَمَتَكَ؛ لكانَ شَهيقُها القرآنُ، وزفيرُها الذِّكر، ونَبضُها الدُّعاء).

✓ (اللهُ أكبرُ، نِداءٌ نرفَعُهُ؛ فيرفعُنا).

✍.. حقيقة:..

✓ (كلُّ شيءِ تتركه يذبل، إلا القرآن، إذا تركته ستذبلُ أنت).

✓ (العيش في سبيل الله؛ أصعب مِن الموتِ في سبيله).

✓ (لو علمتَ السرعة التي سينساكَ الناسُ بها بعد موتِكَ؛ فلن تعيشَ حياتَكَ لإرضاء أحدٍ سوى الله تعالى).

✓ (الناسُ يَنسون كلَّ ماضيك الجميل مُقابل آخر موقف سيئ صدرَ مِنك، واللهُ جلَّ جلاله يمحو ما أسأت في ماضيكَ، ويغفر ذنوبَك كلّها بتوبة صادقة).

✍.. الدُّعاء:..

✓ (كلُّ الأشياء ترحل؛ إلا الدُّعاء يَرحلُ بالرَّجاء، ويعودُ بالعطاء).

✓ (نحن قوم إذا ضاقت بنا الدُّنيا، اتسعت لنا السماء، فقل لي بربِّك: كيف نيأس).

✓ (لا تقل: يا ربّ همّي كبير، ولكن قُل: يا همُّ ربّي كبيرٌ).

✓ (عندما تشتكي للبَشر، يَنتهي الحوار بعبارة: الله يعينك!! اختصرها من البداية واشتكي لمن يُعينك).

✓ (لا تحزن إذا ضاقت بكَ الحياة، فربما اشتاقَ اللهُ لسماعِ صوتكَ وأنت تدعوه).

✓ (أتدري ما معنى: حسبي اللهُ ونِعمَ الوكيل؟!

معناها: نقل ملف القضية من قاضي الأرض إلى قاضي السّماء).

✓ (تُعذبني نَفْسي عندما يَستجيبُ ربي لدعواتي، وأنا ما زلتُ مُقصِّراً في حقِّهِ).

✓ (لا تَجعل علاقتك بالله كعلاقتِكَ بالإسعاف والطوارئ، لا تتصلُ بهم إلا عند الحاجة والبلاء!! بل اجعلَ قلبكَ مُتعلِّقٌ باللهِ في الشِّدّةِ والرَّخاء، واذكرهُ في الحزن والفرح، وفي السّرّاءِ والضّراء).

الذنـوب والمعاصي

✓ (كلُّ سقوط قد يُجبر؛ إلا السقوطُ من عين الله فجبرُهُ عسير).

✓ (لا شيءَ يَستحقّ أن تتألّم لأجله؛ سوى الذّنوب؛ فاستغفر الله وتب إليه).

ترجوا النجاةَ ولم تسلُك مسالكها إن السفينة لا تجري على اليَبسِ

✓ (من خانَ اللهَ في السِّرِّ؛ هَتَكَ اللهُ سِترَهُ في العلانية) ذو النّون المصري.

✓ (قد يُهانُ الشيخُ في كِبرِهِ حتّى ترحَمَهُ القُلوب، ولا يَدري أنَّ ذلك لإهمالِهِ حقَّ الله تعالى في شَبابهِ! فمتى رأَيتَ مُعاقباً فاعلم أنّه لِذُنوب) ابن الجوزي.

✓ (خاتمةُ السَّوءِ؛ تكونُ بسبب دَسِيسة باطِنة للعبدِ؛ لا يَطَّلعُ عليها النَّاسُ) ابن رجب الحنبلي.

✓ وعظ رجلٌ أخاهُ فقال: (اتّق أنْ يَكونَ اللهُ أَهونَ النَّاظرينَ إليكَ).

✓ قال بلال بن سعد: (لا تنظر إلى صِغر المعصية، ولكن انظر إلى عظمة من عصيتَ).

✓ (إذا همّت نَفْسُك بالمعصية فذكِّرها بالله، فإذا لم ترجع فذكِّرها بأخلاق الرّجال، فإذا لم ترجع فذكِّرها بالفضيحة إذا علِمَ بها النّاس، فإذا لم ترجع فاعلم أنّك تلك السّاعة قد انقلبتَ إلى حيوان) مصطفى السِّباعيّ.

✓ (إذا رغبت في المكارم، فاجتنب المحارم).

✓ (المعصيةُ هي خطوة للخلف في سيرك إلى الله، فإذا أكثرت الرُّجوع للوراء؛ فكيف يكون الوصول؟!).

✓ (تبّاً لِمَعصيَةٍ أَغضَبتُكَ بِهَا ربي؛ لأُرضِيَ بِهَا نَفْسِي).

✓ يا ربّ.. (إنْ رأيتَني أبتعدُ عنكَ، فرُدَّني إليك ردّاً جميلاً)

✓ (ما أقبَحَ الفَقرَ بَعد الغِنَى، وأَقبَحُ مِن ذلكَ الضَّلَالَةُ بَعدَ الهدَى).

✓ (يَا زَارِعَ السَّيِّئَاتِ أَنْتَ تَحْصُدُ شَوْكَهَا وحسكها).

✓ يقول مصطفى السِّباعيّ: (يكفيك من التقوى برد الاطمئنان، ويَكفيك من المعصية نار القلق والحرمان).

الابتلاء

✍ (الابتلاءُ، ليس اختباراً لقوّتِكَ الذَّاتيّة؛ بل اختباراً لقوّة استعانتِكَ بالله).



✍ قال مصطفى السِّباعيّ: (إذا أمرضكَ فأقبلتَ عليه؛ فقد مَنَحَكَ الصِّحة، وإذا عافَاكَ فأعرضتَ عنه؛ فقد أمرضكَ).

✍ يقول العقّاد: (الصدماتُ نوعان: واحدةٌ تفتحُ الرأسَ، وأُخرى تفتحُ العقلَ).

✍ ويقول الدكتور سلمان العودة: (المصيبةُ إذا لم تُقرِّبكَ إلى الله؛ فهي مُصيبتان).

✍ (من تعرَّضَ للمصاعبِ ثبتَ للمصائبِ).

الإخلاص

- **أوصى أحمد بن حنبل ابنه:** (يا بُنيّ **انو الخيرَ**؛ فإنك لا تزال بخير ما نوَيتَ الخير).
- (سرُّ الإصلاح؛ **صلاحُ** السِّرِّ).
- (في **الإخلاص** يَكمُن الخلاص).
- **قال أكثم بن صيفي:** (**حبُّ المديح** رأسُ الضّياع).
- (**حُبُّ الظّهور**؛ يَقسِمُ الظّهور)
- (لا داعي **لتوثيق** كلّ خير تقومُ به، كلَّفَ اللهُ الملائكةَ بهذه المهمّة).
- (**اصمت** ودع انجازاتك تتحدّث).
- **قال السِّباعيّ:** (الرَّعدُ الذي لا مَاءَ مَعه؛ لا يُنبتُ العُشب، كذلك العمل الذي لا **إخلاص** فيه؛ لا يُثمرُ الخير).
- (ما أعظم أن تَعيشَ غائباً **حاضراً**، على أن تَعيشَ حاضراً غائباً).
- (لا تنظر إلى مكانك في الصَّفِّ؛ ولكن **تأكد** أنّك في الصَّفِّ).
- (ليس المهمّ مَن يَرفع الرَّاية؛ ولكن المهمّ **أن تُرفع** الرَّاية).

الحكمة والحكماء

◆ (**الحكمةُ**: هي التجربةُ مُضافاً إليها التأمل) **أرسطو**.

◆ **قالَ الشَّعْبِيُّ**: (لو أنَّ رَجُلًا سَافَرَ من أَقصَى الشَّامِ إلى أَقصَى اليَمنِ، لِيَسْمَعَ كلمةَ **حِكمَةٍ** ما رَأيتُ سَفَرَهُ ضَاعَ).

◆ (من أرادَ أن يُلَقَّنَ **الحكمةَ**، فلا يَعصِ اللهَ عز وجل) **بشر الحافي**.

◆ (إِذا غذي الْقلب بالتذكر، وَسقي بالتفكّر، ونقي من الدَّغل؛ رأى الْعَجَائِب وأُلهم **الْحِكْمَةَ**) **ابن القيم**.

◆ (قلبٌ ليس فيه **حكمة** كبيت خرب).

◆ (ثلاثة تُفرّج الغُصص: ذِكرُ الله عزَّ وجلَّ، ولقاءُ أوليائه، **وكلامُ الحكماء**).

◆ **قال أبان بن سليم**: (كلمةُ **حِكمة** من أخيك؛ خيرٌ لك من مال يعطيك).

◆ **قال أبو عبد الرّحمن الحبليّ**: (ليس هديّة أفضل من كلمة **حكمة** تهديها لأخيك).

◆ **قال أبو الحسن الأبروي**: (من أكثر استماعَ **الحكمة**؛ أوشكَ أنْ يَتكلَّمَ بها).

◆ **سُئل لقمان الحكيم**: ممن تعلّمتَ **الحكمةَ**؟!

قال: من الجهلاء! كلما رأيتُ منهم عَيباً تجنّبْتُهُ.

◆ **سُئل أحدُ الحكماء**: ممّن تعلَّمتَ **الحكمة**؟

قال: من الأعمى!! لأنّه لا يَضعُ قَدَمهُ على الأرض؛ إلا بَعد أن يختبرَ الأرض بعصاهُ.

◆ قال لُقمان لابنه: (يا بُنيَّ جالسْ العلماءَ وزَاحِمهُم بِرُكْبَتَيْكَ، فإنَّ اللهَ يُحيي القلوبَ **بالحكمةِ** كما يُحيي الأرضَ الميتةَ بِوَابِلِ السَّماءِ).

◆ قال بعضهم: (تعلّمت أنّ محادثة بسيطة أو حواراً قصيراً مع إنسان حكيم؛ يساوي شهرَ دراسة).

◆ قال ثيودور روزفلت: (أنْ تكون **حكيماً** في الوقت المناسب، فذلك تسعة أعشَار الحكمة).

◆ (قد يتقبل الكثيرون النُّصحَ، لكن **الحكماء** فقط هم الذين يَستفيدونَ منهُ) بابليليوس سيرس.

◆ (لا **حكمة** لجاهل ولا طائش ولا عجول) ابن القَيم.

◆ (لا **حكيم** إلا ذو تجربة).

◆ (أرسل **حكيماً** ولا تُوصه).

◆ (الصمتُ: هو السور الذي يُحيطُ **بالحكمة**).

◆ (حتى الأحمق إذا صمتَ يُعَدُّ **حكيماً**).

◆ (الزَم الصَّمْتَ تُعَدُّ **حَكِيماً**، جَاهِلاً كُنتَ أَو عالِماً).

الحكيم

● (**الحكيم** يَرى الأشياء الكبيرة كبيرة، كما يَرى القضايا الصغيرة صغيرة كما هي). عبد الكريم بكار.

● (الرجلُ **الحكيم** يَرى من جوفِ البئر، أكثر مما يَراهُ الأحمق من أعلى الجبل).

● (**الحكيمُ** يَستفيدُ من أعدائه، أكثر مما يستفيدُ الأحمق من أصدقائه) بالثازار

جراسيان.

- (**الحكيمُ** كالماءِ، لا يصطدمُ في الصخرةِ، لكنه يأتيها يَمنَةً ويسرَةً ومِن فوقِها ومِن تحِتها) عائض القرني.
- (**الحكيمُ** لا يقولُ ما لا يَعرف، والمجنون لا يَعرف ما يقولُ).
- (الرّجلُ **الحكيم** يسمعُ كلمة، ويفهم اثنتين).

الحكمةُ طريقُ العظماء

- يقول ابقراط: (مَن اتّخذ **الحكمة** لجاماً؛ اتّخذهُ النَّاسُ إماماً).
- قال ارسطوطاليس: (مَن عُرفَ **بالحكمة**؛ لحظتهُ العيونُ بالوقار).
- (من كرُمت نفْسُه، لم يكن إلا **بالحكمة** أُنسه) حبيش الطبيب.



- قال لقمان: (يا بُني.. إن **الحكمةَ** أجلست المساكينَ مجالسَ الملوك).
- يقول الرَّطيان: (احفظ أقوالَ **الحُكماء**؛ كي لا تضيعَ في متاهات الحياةِ).
- (رَجلان يَصلُحان للملك: **حكيمٌ** يَملكُ، أو ملِكٌ يلتمسُ الحكمة) الاسكندر المقدوني.
- قيل لحكيم: ما بالُ **الحكماء** لا يأنفون مِن التعلّم مِن كلِّ أحد؟

قال: (لأنهم قد عَلِموا أنّ العلم نافعٌ مِن حيثُ أُصيب).

الأخلاق والأدب

◆ **قالَ عليٌّ** رضي الله عنه: (**الأدبُ** كنزٌ عندَ الحاجة، عونٌ على المروءةِ، صاحبٌ في المجلس، أنيسٌ في الوحدة).

◆ (مَن يَملك **الأخلق والأدب**؛ يَسكن القُلوبَ إلى الأبد).

◆ (**سُمعتُكَ** مِن دمكَ؛ فقاتل عنها، أثمن شيءٍ بعدَ الإيمان بالله هو **سُمعَتُكَ**، فحافظ عليها ودافع عنها، واحرص عليها، واحذر كلَّ الحذر أن **تتلوَّث**، اجتنب أماكن الرِّيبة، وجُلساء السُّوء، واهجر الأفعال **المشينة** التي تُزري بكَ، وحصِّن **سُمعَتَكَ** بكلِّ ما أوتيتَ مِن قوَّةٍ...واجعل **سُمعَتَكَ** أصفى مِن عين الدِّيك). **عائض القرني**.



◆ (اعتن جيِّداً **بسُمْعَتِكَ**؛ لأنَّها ستعيشُ أكثرَ مِنك) **شكسبير**.

وإنما المرءُ حديثُ بعدِهِ   فكن حديثاً حسناً لمن وعى

◆ (يسقط **جمالُ** الشخص عند **قباحة** عقله، **وسوءِ** خُلُقه).

◆ (أفضلُ ما يُدافع عنك في غيابك **أخلاقك**؛ فحافظ عليها).

◆ (أوّل خطوةٍ لرقي **أخلاقكَ**، أن تتعلَّمَ **غضّ** بَصرِكَ عن عيوب الآخرين).

صلاح أمرِكَ للأخلاقِ مرجعةُ   فقوّم النفس بالأخلاق تستقِمِ

◆ (يظلُّ **شذى** الزهور دائماً في يد من يُعطيها) **هادا بيجار**.

◆ (صاحبُ **الخُلق الحَسن** لا يَجفُّ عِطرُه، وإن كان تحتَ التُّراب).

◆ **يقول أحمد النُّعيمي:** (**السُّلوكُ** الرَّائع؛ هو الرَّائِحَةُ الزّكيّةُ التي يَشمُّها النّاسُ مِنكَ).

والمرءُ بالأخلاقِ يسمو ذكْرُهُ ... وبها يُفضلُ في الورى ويوقرُ

◆ (لا تفتخر بشكلِكَ؛ لأنّكَ لم تَخلُقْهُ، ولا تفتخر بنسبِكَ؛ لأنّكَ لم تخترهُ، إنما افتخر **بأخلاقِكَ**؛ فأنتَ الذي يَصنعُها).

◆ **الحكمة الإنجليزية تقول:** (إذا فقدتَ المالَ؛ فلم تفقد شيئاً، وإذا فقدتَ الصّحةَ؛ فقد فقدتَ بَعض الشّيء، وإذا فقدتَ **الأخلاق**؛ فقد فقدتَ كلّ شيء).

◆ (كلُّ شيءٍ إذا كثرَ رخص، إلا **الأدب** فإنه إذا كثر غلا).

◆ (هناكَ من يُحرجك **بأخلاقه**، وهناكَ من يَجرحك **بأخلاقه**).



◆ (انهيار **القِيَم**، يسبقُ انهيار الدولِ والأُممِ).

◆ **يقول سلمان العودة:** (لم أجد في الدُّنيا ما يستحقّ المنافسة إلا التّقوى، والمعرفة، **والفضائل الأخلاقية**).

◆ (ابتُليتْ الهممُ العالية بعشق **الفضائل**).

ولو أنني خُيِّرتُ كلَّ فضيلة ... ما اخترتُ غيرَ محاسِنِ الأخلاق

◆ (يَسُودُ الرجل بأربع: بالعقل، **والأدب**، والعلم، والمال).

◆ **قال بعض الحكماء لابنه:** (يا بنيّ.. إنّما الإنسان حديثٌ، فإن استطعتَ أن تكون **حديثاً حَسَناً** فافعل).

♦ **قال أفلاطون**: (يَنبغي للرَّجل أن يَنظرَ إلى وجهه، فإن كان حَسناً؛ استقبح أن يُضيفَ إليه **فعلاً قبيحاً**، وإن كان وجههُ قبيحاً؛ استقبَحَ أن يجمع بين **قبيحين**).

♦ **يقول ألبير كامو**: (رجلٌ **بلا أخلاق**، هو وحشٌ تمَّ إطلاقُهُ على هذا العَالَمِ).

♦ **وقال الشاعر**: (**والذّوقُ** شيءٌ ليس في الكُتب).

♦ **قالوا**: (من **أدَّب** صغيراً قرَّت عينه كبيراً، ومن **أدَّب** ابنه أرغم أنف عدوِّه).



♦ (تنكشف **الأخلاق** في ساعة الشدة).

♦ (من قعدَ به حَسَبُهُ نهض به **أدبُهُ**).

♦ (مَن أَلِفَ النظرَ إلى **المحاسن**؛ اجتمعت فيه **المحاسن**، ومَن أَلِفَ النظرَ إلى **المساوئ**؛ اجتمعت فيه **المساوئ**).

♦ (قال سقراط الحكيم: العقولُ مواهب، **والآدابُ** مكاسب).

وكلُّ جراحة لها دواء　　　وسُوءُ الخُلق ليس له دواءُ

الحياء

- قال رسول الله ﷺ: «الحيَاءُ لَا يَأْتِي إِلَّا بِخَيْرٍ» رواه مسلم.
- (إذا قلَّ ماءُ الحياءِ، قلَّ ماءُ السّماءِ).
- يقول عائض القرني: (من نكدِ الحياةِ مجاملة قليل الحياء).
- (مَن قَلَّ حَيَاؤُهُ؛ قَلَّ أَحِبَّاؤُهُ).
- (الحياءُ جمالٌ في المرأة، وفضيلةٌ في الرجل).
- (يكادُ حياءُ المرأة أن يكون أشدَّ جاذبية من جمَالِها).
- (ليس الخجلُ للإناث فقط، فبعضُ الرِّجال إذا خجلوا زادت رجولتهم).
- (الحياءُ في الطفل يَدُلُّ على ذكائه وأَدبه، والحياءُ في المرأة يَدُلُّ على عِفّتها، والحياءُ في الرَّجل يَدُلُّ على كَرم أَخلاقه).
- (الحياءُ؛ ليسَ خفضُ الرأسِ، ولا احمرارُ الوجه –فقط- الحياءُ أن لا يجدُكَ اللهُ حيثُ نهاكَ).
- قال أكثم بن صيفي: (لا دَواءَ لمن لا حياءَ لهُ).

ورُبَّ قبيحةٍ مَا حَال بيني وَبَين ركُوبهَا إِلَّا الْحيَاء

- سُئلت تابوا الحكيمة: أي الألوان أحسن عندك؟

قالت: الحمرة!! قيل لها: ولم؟

فقالت: لأنها توجد في وجوه المستحين.

- رأى الفيلسوف اليوناني ديوجينيس شابّاً قد احمَرَّ وجهه جدّاً من الخجل، فقال له: (هكذا.. هكذا، يا بُنَيَّ فإنَّ هذا لون الفضيلة).

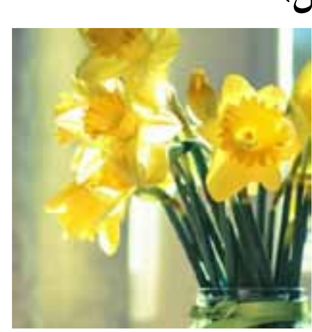


الحلم والتؤدة

- **قالوا**: (**الحِلْم** سيّدُ الأخلاق).
- **قال ابنُ القيّم**: (أوثق غَضَبَكَ **بسلسلة الحِلم**؛ فإنه كلبٌ إنْ أُفلِتَ أتلَفَ).
- **قال هشام بن عروة: قال أبي**: (ربَّ كلمة ذلٍّ **احتملتُها**؛ أورثتني عِزًّا طويلاً).
- **قالت العرب**: (**الحِلمُ** غِطاءٌ ساتر، والعقلُ حُسامٌ باتر، فاستر خُلُقَكَ بحلمِكَ، وقاتل هواكَ بعقلك).
- (**حِلمُك** على السَّفيه، يُكثِّرُ أنصارَكَ عليه).
- (**الحِلم** يَنصرُك بلا عشيرة، ويُغنيكَ بلا مال، ويعزّكَ بلا جاه) **عائض القرني**.
- **في حكمة آل داود**: (من كان **ذا تؤدَة**، وُصِف بالحكمة).

الصبر

- قال رسول الله ﷺ: «ما أُعطِيَ أحدٌ عَطاءً خيراً وأوسَعَ مِن **الصبر**» متفق عليه.
- قال عمر بن الخطّاب رضي الله عنه: (وجدنا خيرَ عَيشنا **بالصَّبر**).
- (**الصَّبرُ** هو فنُّ إخفاءِ نفادِ **الصَّبر**).
- (**الصَّبرُ** مفتاحُ الفَرَجِ).
- قال الوزير الحسن السّرخسي: (لا يَصلُحُ للصَّدر، إلا **واسعُ** الصّدر).
- قال توفيق الحكيم: (لا شيء يجعلُنا عظماء غير **ألم عظيم**).
- (كلُّ مشروع أو عمل لا يكون معهُ **الصبرُ**؛ مآلهُ الإخفاق) سلمان العودة.
- قال عائض القرني: (من عوّد نفسه **التَّصبر** والتجلّد؛ هانت عليه المزعِجات، وخفَّت عليه الأزمات).
- يقول كارنجي: (الإنسانُ الذي يُمكِنُه إتقان **الصّبر**؛ يمكنهُ إتقان أيّ شيء آخر).
- (لن تصنع المستحيلات إلا **بالصّبر**).
- (لا تفقد **صبركَ**؛ فالأشياءُ الجميلة تأتي بَعد **صبرٍ** جميل).



- (تَجَرَّعِ **الصَّبرَ**، فإن قَتلَكَ؛ قتلكَ شَهِيداً، وإن أحْيَاكَ؛ أحيَاكَ عَزِيزاً).
- (**الصبرُ** طريق كلُّه أشواك، ما أنْ تعبره حتى تحقق كلَّ ما تهدف).
- (مَن **صبرَ** نالَ المُنى، ومن شكرَ حصَّنَ النُّعمى).
- قال بلانتوس: (**الصبرُ** هو أفضلُ علاج لأيِّ مُشكلة).

قلوب رحيمة

- قال رسول الله ﷺ: «إنَّ الله رفيقٌ يُحِبُّ الرِّفْقَ في الأمْرِ كُلِّهِ» متفق عليه.
- قال رسول الله ﷺ: «أحَبُّ النَّاسِ إلى الله، أنْفَعُهُم للنَّاسِ[1]».
- قال رسول الله ﷺ: «أحبُّ الأعْمالِ إلى الله عزَّ وجلَّ سُرورٌ تُدْخِلُه على مسلمٍ، تَكْشِفُ عنه كُرْبَةً، أَو تَقْضِي عنه دَيْناً، أو تَطْرُدُ عنه جُوعاً[2]».



- (الرّحمة لا تُباعُ ولا تُشترى، الرَّحمةُ إنسانيّةٌ تتدفَّق، وأخلاقٌ تتألّق، «الرّاحمون يرحمهم الرّحمن، ارحموا مَن في الأرض، يرحمكم مَن في السّماء[3]»).
- (لا شيءَ أجمل مِن أن يُخبِرَكَ أحدُهم أنَّك أحدُ الأسباب التي تغيَّرت حياتُهُ للأجمل بسببكَ).
- (وإن أحزنوكَ؛ أخبرني، سأحاول أن أجد لك فرحاً، وإن لم أستطع؛ سأكون لك عيناً أُخرى تبكي معكَ).
- (ما أجملَ أن تكون مثل البحر، لا أحدٌ يعرفُ أسرارَك، خارجكَ هادئٌ وأنيقٌ، وداخلك عَالَمٌ عميقٌ).
- (أنْ تُحسِنَ لمن أحسنَ إليكَ، الكلُّ يستطيعُ ذلك، لكن أن تُحسِنَ إلى من أساء

---

(١) سلسلة الأحاديث الصحيحة.

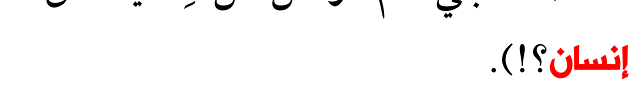
(٢) سلسلة الأحاديث الصحيحة.

(٣) رواه أبو داود والترمذي من حديث عبد الله بن عمرو رضي الله عنهما.

إليك؛ ذلك لا يستطيعُ فعلَهُ إلا **العظماء**).

- (كُن في حياة الآخرينَ **كحبّات السُّكّر**، حتّى وإن ذُبتَ واختفيتَ؛ تركتَ طعماً جميلاً).
- **تقول هيلين كيلر** : (لولا **القلوب الطّيبة**، لكانت الحياةُ قاسيةً لا تُطاقُ).
- (بعضُ الأرواح **كالسّحاب**؛ صمتُهم ظلٌّ، وكلماتُهم قطراتُ دفءٍ).
- (البعضُ تعيش مَعه عمراً لا تذكرُ منه لحظة، والبعضُ تعيش معه لحظة فتذكرها **طول العمر**).
- (لا تحرم الآخرين **الأمل**، فقد يكون هذا كلّ ما يملكونَهُ) **جاكسون براون**.
- (الكَلِمَات **الصّادِقَة** لا تُحْكَى، فَقَط تُحَسّ، وَالْمَشَاعِرِ الصَّادِقَة لا تُوصَف، بَل نَشْعُرُ بها).
- (**روعةُ** الإنسان ليست بما يَملِكه؛ بل بما يَمنحُه للآخرين).
- **قال مصطفى السباعي**: (لكي يحبَّك الناس **أفسح** لهم طريقهم، ولكي يُنصفك الناس **افتح** لهم قلبَك، ولكي تُنصِفَ الناسَ **افتح** لهم عقلك، ولكي تَسلَمَ من الناس **تنازل** لهم عن بعض حقِّك).
- (عندما نعيش لذاتنا؛ تبدو الحياة قصيرة وضئيلة، أما عندما نعيش **لغيرنا**؛ فسوف تُصبح الحياة طويلة وعميقة) **سيِّد قُطب**.
- **يقولُ أرسطو**: (إنَّ **الرجل المثاليّ** يفرحُ بالأعمالِ التي يؤديها للآخرين، ويخجلُ إن أدّى الآخرون الأعمال لهُ، لأن تقديم **العطفِ** هو من التفوقِ، لكنْ تلقِّي العطفِ هو دليلُ الفشل) [لا تحزن].

- **قال جاكسون براون:** (**اعطِ** الناس أكثر مما يتوقّعون).
- (**الإنسانيةُ**؛ رُتبةٌ يصل لها بعضُ البَشر، ويموت آخرونَ دون الوصول لها).
- (**أسعدُ القلوب**، هي التي تنبضُ للآخرين).
- (كُلُّنا بَني آدم؛ ولكن مَن مِنّا يَستَحقُّ لقبَ **إنسان**؟!).



- (لا تحزن على **طيبتك**، فإن لم تجد في الأرض مَن يُقدّرها، ففي السماء مَن يُباركها).
- (إذا أحسستَ بالألم؛ فأنت حَيٌّ، وإذا أَحسستَ بألم الآخرين؛ فأنت **إنسانٌ**).
- (الشُّعورُ بالآخرين **حاسّةٌ سادسةٌ**، لا يَمتلكُها غير **الأنقياء**).
- (إذا تألّمتَ لألم إنسان؛ فأنتَ **نبيلٌ**، أمّا إذا شاركتَ في علاجِهِ؛ فأنتَ **عظيمٌ**).
- (إذا لم تستطع أن تَترُكَ **أثراً جميلاً** في القلوبِ، فلا تزرع فيها ألماً لا يُنسى).
- (**تكسيرُك** لمجاديف غيركَ، لا يزيدُ من سرعة قاربِكَ).
- **قال الألماني غوته:** (مَن **يحتمل عيوبي**؛ أعتبره سيّدي ولو كان خادمي).
- **ولمّا سُئل حكيم:** ما هو أجمل شيء رأيتهُ؟

أجاب: لم أرى أجمل مِن شخص رأى جميع عيوبي، **ومازال يُحبّني.**

- **يقول محمد الماغوط:** (إن الموتَ ليس هو الخسارة الكبرى، الخسارة الأكبر هو **ما يموت فينا** ونَحنُ أحياء).

كن أنت المنقذ

● **قال ابن عباس** رضي الله عنهما : (إنّ لله عِباداً **يَستريحُ** النَّاسُ إليهم في قضاء حوائجهم وإدخال السُّرور عليهم؛ أولئك هم الآمنون من عذاب يوم القيامة).

● **قال السِّباعي**: (لا تَعِش **غيرَ مُبالٍ** بما يَجري حَولَكَ؛ فالمشاركَةُ الوِجدانيّة أَنبَلُ خصائِصِ الإنسانِ، ولا تَكُن أَنانيّاً؛ فالإيثارُ أجمَلُ فضائِلِ الإنسانِ).

● **يقول سلمان العودة**: (لو كُنتُ مُتفرِّغاً لشيء ـ غير ما أنا بصددهِ ـ لكنتُ **مُستشاراً** يُساعدُ الآخرين على تجاوز همومهم، وآلامهم، ومعاناتهم، **ويُشجِّعُ** الأزواجَ والأصدقاء على تجاوز صعوبات الاتصال، والانتقال إلى حياة أفضل وأجمل) [أنا وأخواتها].

● (بعضُ البَشر **كالأوطان** غيابُهم غُربة).

● (عندما يبوحُ لك شخص، فاستمع له جيّداً، فهو **اختاركَ** –أنت– مِن بينهم جميعاً؛ فلا تخذله).

● (كثيرٌ من الناس يستدعونَ الطبيبَ لا ليَفحصَهم، بل **ليستمعَ** إليهم).

● (كُن **باباً** يدخلُ منه الخير، فإن لم تستطع؛ **فنافذةً** ينفذُ منها الضَّوء، فإن لم تستطع؛ **فجداراً** يسنِدُ رؤوسَ المتعَبينَ).

● **يقول سلمان العودة**: (**المبتلى**؛ يحتاجُ دعماً نفسيّاً وإيماناً، وليس ضغطاً وإحباطاً بتحميله تَبِعة ما حَدَثَ).

● (إذا صعُبَ عليكَ مُجاملة الناس وجبر خواطرهم، فتذكّر أنها عبادة من أفضل العبادات التي تثابُ عليها) **عائض القَرني**.

- **قال جاري هابرت**: (**الأملَ** خبز الفقراء).
- (عندما **تساعد** إنساناً على صُعود الجبل؛ تقترب معه من القمّة).

كن لطيفاً

- (**كُن لطيفاً**؛ لأنَّ كلَّ شخص تُقابله يُقاتل بشراسة في معركة ما).
- (**كُن رحيماً** مع خَلق الله، فالكلُّ يكافحُ في معركةٍ أنت لا تَعلَمُ عنها شيئاً).
- (**مارس الرَّحمة** قدْر المستطاع، فكلّما تلطَّفتَ مع خَلْق الله، زادَ اللهُ لطفه معك وحولك).
- (**لا تؤلم الآخرين**؛ لعلَّ قلوبَهم مليئة بما يكفيها).



نفوس كبيرة جداً

- **قال إبراهيم الحربي**: (**ما شكوتُ** إلى أُمِّي ولا إلى إخوتي، ولا إلى امرأتي، ولا إلى بناتي –قط– حُمَّى وجدتُها.

الرَّجل هو الذي يُدخل غَمَّهُ على نفسه، ولا يَغمُّ عياله، كان بي شقيقة خمساً وأربعين سَنة ما أخبرتُ بها أحداً قطّ، ولي عَشرُ سِنين أُبصرُ بفَردِ عين ما أخبرتُ به أحداً).

- (كم هم **نادرونَ** أولئك الذين عندما تبوحُ لهم؛ تتألمُ قلوبهم لأجلك).
- (أليس **رُقياً** أن نكتمَ بداخلنا آلاف الكلمات –فقط– من أجل أن لا نخدشَ سعادة الآخرين؟!).
- (**أرقى النّفوس** هي التي تَجرّعت الألم، فتجنبت أن تُذيقَ الآخرين مَرارتَهُ).

قلوب قاسية

- (**مُحزنٌ** أن يكون الحَجر **أرقّ** مِن قلوبِ بعض البَشر!).
- (قد **يَرى النَّاسُ** الجرح الذي في رأسك؛ لكنّهم **لا يَشعرونَ** بالألم الذي تُعانيهِ).
- (**يَسخرُ** مِن الجروح كلّ مَن لا يَعرفُ الألم).



- **يقول ونستون تَشرشل**: (كثيرون ارتقوا سلَّم المجدِ: إمَّا على **أكتافِ** أصدقائهم، أو على **جماجم** أعدائهم).
- **قيل**: (الأسى لا يُنسى).
- (**قمّة الثِّقة**؛ أن تصمت عندما يَستهزئُ بك الآخرون؛ لأنّك تعرف مَن أنت ومَن هُم).

دموع وبكاء

- (**لا تيأس**؛ فوالله ما بكت عينٌ إلا ولها ربٌّ يُخبئُ لها الأجمل).
- (**أطهر** دُموعُ العَين في سَجدةٍ بَين يَدي الله تعالى).
- (هناك **فَرَقٌ كبيرٌ** بين مَن يَمسحُ دموعكَ، وبين مَن يُبعدكَ عن البكاء!).
- (الدّموع **أغلى** من الابتسامة؛ لأنّ الابتسامة تستطيع أنْ تهديها لأيّ شخص، أمّا الدّموع فإنّها لا تَسيلُ إلا لأغلى شخص).
- (ليس المهمّ أن تعرف سرَّ أو سبب دموع الآخرين، المهم أن تعرف **كيف تمسحها**).
- (كثيرٌ **ما تبوح** العَين بشيء تاهَ اللِسان عن قولِه).
- (البُكاء **ضروري**، ولكنّه **ليس** حَلّاً).
- (**الدّموع** لن تُغيّر الواقع؛ لكنّها –أحياناً– **تُريح** القلب).
- (فالبكاءُ على **سجادة** صلاتك، أرقى وأجدى من البكاء على **وسادتك**).
- (الدّموع ليست **قطراتٍ**، بل هي **كلماتٌ**؛ لكن مِن الصّعبِ جدّاً أن تجدَ شخصاً يَقرأُ أو يَفهمُ هذه الكلمات).
- (**البُكاء** ليس **عَيباً**، فماءُ العَين في الأرض حياة الزّرع، وماءُ العَين على الخدِّ؛ حياةُ القلب).
- (لا شيء **يجفُّ بسرعة** أكثر من دموع المرأة).
- (**تُعساء** النّاس؛ أولئك الذين لا يَجدونَ الرَّاحةَ؛ إلا على دُموع الآخرين).

لم يخلق الدمع لامرئٍ عبثاً   اللهُ أدرى بلوعةِ الحزن

الكبار والعظماء

(**كبار القوم** يترفَّعون عن الدّنايا، وإذا خاطبَهم الجاهلونَ قالوا: سلاماً، يتغافلون وليسوا بالغافلينَ، يصفَحونَ وليسوا بضعفاء، كرمُهم لا يُحدُّ، وعطاؤهم ليس له عدّ).



(**مِن العظماءِ** مَن يَشعر المرءُ بحضرتِه أنه صغير، ولكن **العظيمُ** -بحقٍّ- هو من يَشعرُ الجميعُ في حضرتِه بأنهم عُظماء).

يقول جُبران: (**للعظيم** قلبان: قلبٌ يتألم، وقلبٌ يتأمّل).

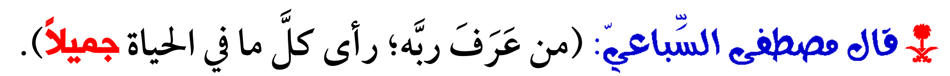
(بعض الناس **عظماء**؛ لأنَّ المحيطين بهم صغاراً).

(**العباقرةُ** شُهبٌ كُتبَ عليها أن تحترقَ؛ لتُضيءَ عُصورَها).

(قد تلدُ المآسي **عَبقرياً**).

(الأمَاني بضاعةُ الضُّعفاء، والعملُ بضاعةُ **الأقوياء**).

السعادة


قال مصطفى السِّباعيّ: (من عَرَفَ ربَّه؛ رأى كلَّ ما في الحياة **جميلاً**).



(عندما تمتلك **نفْساً جميلة**؛ فأنتَ ترى كلَّ شيء جميلاً).

(**السّعادة** كلّها في أن يملك الرَّجلُ نفسَه، والشقاوة كلّها في أن تملِكُه نفسُه) أبو حامد الغزالي.

(لن تَستمتعَ **بالسّعادة** إلا إذا تقاسمتهَا مع الآخرين).

(سِرُّ **السَّعادة** أن تعيشَ من أجل الآخرين).

(الحياةُ لا تُعطينا كلّ ما نُحبّ، ولكن **مَن نُحبُّهم** يُعطونا كلَّ الحياة).

(**السَّعيدُ** من يَنسى ما لا سبيلَ إلى تَغيِيره). مثل ألماني.

(لا تبحث عن **السَّعادة** عند الآخرين، أنت اصنعها بنفسك لنفسك).

(**السعيدُ** مَن وُعِظَ بغيره، والشَّقيُّ مَن اتَّعظ بنفسِهِ).

(الوسادة تحملُ رأسَ الغني والفقير.. الصّغير والكبير.. الحارس والأمير.. الجلّاد والأسير، لكن لا يَنعمُ **بالنّوم الهادئ** سِوى مرتاح الضمير).

(ما فائدة الدُّنيا **الواسعة**، إذا كان حذاؤك ضيّقاً).

(لا يَسرقُ **السَّعادة** إلا نَحنُ؛ حين نُعلِّقها بأيدي الخَلق، وننسى خالِقَنا).

قالَ بعضُ الحكَماء: (الخرسُ خَيرٌ مِن الكَذِبِ، وصِدقُ اللِّسَانِ أوَّلُ **السَّعَادَةِ**).

(لا تتّخذ قراراً وأنت في قمّة الغضب، ولا تُعطي وعداً وأنت في قمّة **السَّعادة**).

اللسان

البيان والفصاحة

قال رسول الله ﷺ: «إِنَّ مِن **البيَانِ** لَسِحْراً» متفق عليه.

أوصى بعض الحكماء بنيه فقال: (**أصلحوا** ألسنتكم، فإن الرَّجُلَ تنوبُهُ النائبة فيَستعيرُ من أخيه ثوبَه، ومن صديقه دابتَهُ، ولا يجدُ مَن **يُعيرُه لسانَهُ**).

سُئل حكيمٌ: ما أحسنُ **الكلام**؟

فقال: ما لا يحتاجُ معه إلى **كلام**.

الإعلام



(**الإعلامُ** قد يخترع أكاذيبَ كاملة من أنصاف الحقائق) **إدجار شواف**.

(إنني أتوجّسُ خيفةً من **ثلاث جرائد** أكثر مما أتوجّسُ من مائة ألف مقاتل) **نابليون**.

(الشائعات: **وكالة أنباء** التافهينَ).

الخطابة

✍ قال رسول الله ﷺ: «إِنَّ طُولَ صَلَاةِ الرَّجُلِ، وَقِصَرَ خُطْبَتِهِ، مَئِنَّةٌ مِنْ فِقْهِهِ، فَأَطِيلُوا الصَّلَاةَ، وَاقْصُرُوا الْخُطْبَةَ» رواه مسلم.



✍ (إنَّ تفاعلَ الخطيب بما يقول؛ هو أولُ باب من أبواب النَّجاح والتفوّق واللموع) عائض القرني.

✍ (وصلتُ لاستنتاج ربّما متأخر قليلاً، وهو أن الخُطب يجب أن تكونَ قصيرة) فيدل كاسترو.

✍ يقول علي محفوظ: (الخطابةُ معدودةٌ من وسائل السّيادة والزّعامة، وكانوا يَعدونَها شرطًا للإمارة، فهي تكمِّلُ الإنسانَ وترفَعُه إلى ذُرى المجد والشَّرف).

✍ (أعطني خطيباً مُفوّهاً، وخُذ ألف مقاتل شجاع) الاسكندر المقدوني.

الصمت

قال رسولُ اللهِ ﷺ: «من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فلْيَقُلْ خيراً أَو ليَصْمُتْ[(١)]».

قال رسولُ اللهِ ﷺ: «مَنْ صَمتَ نَجا[(٢)]».

قال سفيان الثوري: (طولُ الصمت مِفتاحُ العبادة).

قال عليٌّ بنُ أبي طالب رضي الله عنه: (يا بَني العافيةُ عشرة أجزاء، تسعة منها في الصمت؛ إلا عن ذكر الله تعالى، وواحدة في ترك مجالس السّفهاء).

(الراحةُ في أربعة: راحةُ الجسم في قِلَّة الطَّعام، وراحةُ الرُّوح في قِلَّة الآثام، وراحةُ القلب في قِلَّة الاهتمام، وراحةُ اللِّسان في قِلَّة الكلام).



(الصمتُ: هو السور الذي يُحيطُ بالحكمة).

قال مُجرِّبٌ حكيمٌ: (مَلكتُ نَفْسي؛ يومَ مَلكتُ مَنطِقي).

قال مالك بن دينار: (كان الأبرارُ يتواصون بثلاث: بسجنِ اللسان، وكثرةِ الاستغفار، والعزلةِ).

(صمتي لا يَعني جهلي بما يَدورُ حولي، ولكن ما يَدورُ حولي لا يَستحقُّ الكلام).

---

(١) رواه البخاري.

(٢) رواه الترمذي.

وأصمتُ حين تُؤلمني جراحي — وأقسى من أنين الجرح صَمتُ
كَتمتُ البوحَ حتى صِرتُ وحدي — وعندَ الله حين خَلَوتُ بُحتُ

✍ (**الصمتُ** يَكسيك ثَوْبَ الوقَار، ويَكفيكَ ذُلَّ الاعتذار).

✍ (أَجْمَعَتِ الحكماءُ أنّ رأْسَ الحِكمةِ **الصَّمْتُ**) وَهْبِ بن مُنَبّه.

✍ (حتى الأحمق إذا **صمتَ** يُعَدُّ حكيماً).

✍ (الزَم **الصَّمتَ** تُعَدُّ حَكِيماً، جَاهِلًا كُنتَ أو عالِمًا).

✍ قال الجاحِظُ: (اجعل **صمتَكَ** أكثر مِن كلامك؛ فإنّه أدلُّ على حكمتِكَ).

✍ (إذا تمَّ العقلُ **نقصَ الكلامُ**).

✍ (**قلِّل كلامك**؛ تسلم من ملامك، ويكبرُ مقامك).

✍ قال وهيب بن الورد: (إنّ العبدَ **ليصمتُ**؛ فيجتمع له لُبّهُ).



✍ قال فيصل الحميزي: (**الصمت** يمنحك طاقة قويّة للتفكير بعمق في كلّ ما يحصل حولك والتركيز بعقلانية على إجابتك).

✍ (مَن **تكلَّمَ كثيراً**، لا يَعرف شيئاً).

✍ قال يونس بن عبيد: (خصلتان إذا صلحتا من العبد؛ صلح ما سواهما: صلاتُه، **ولسانه**).

✍ يقول سلمان العودة: (وقع لي -غيرَ مَرّة- أن أجدَ نفْسي في مرمى سِهام كثيرة، بعضها «نيرانٌ صديقة»؛ لم أجد أروح لنفسي من **الصمت**، وترديد: «حسبنا الله ونِعم الوكيل»).

✍ يقول برنارد شو: (عليك **بالصّمت** مِن بين كلِّ الفضائل، فمن خلاله سوف

تسمعُ عيوبَ الآخرينَ، وتخبئ عيوبَكَ).

✍ (**الصمتُ** هو الصديقُ الوحيدُ الذي لن يخونك أبداً) **كونفوشيوس**.

✍ (مَن كَثُرَ كلامُهُ؛ قلَّ احترامهُ).

✍ (**الكلامُ** كالدواء؛ إنْ أقلَلت منه نفع، وإنْ أكثرتَ منه صدع).

✍ **قال فرانكلين**: (**لا تنطق** إلا بما يفيدك أو يفيد الآخرين، وامتنع عن الكلام التَّافه).

✍ (إنّ كل ذرة من **الصمت**؛ مناسبة لثمرة ناضجة) **بول فاليري**.

✍ (العزُّ في العُزلة، والسّلامةُ في **الصمتِ**، فكن عزيزاً، موفور الجانب).



✍ (أحيَاناً يَكُون **الصّمتُ** دَرسَاً مُفِيداً؛ لِتَعلِيم الآخَرين أدَب الحوار).

✍ (الصَّمت لا يَعني أنه ليس هناك ما يمكن قوله؛ فأصدقاؤك يَسمعون كلامك، أمّا مُقرَّبُوك فيَسمعون صمتَكَ).

✍ (الإنسانُ الذي لا يَفهم صمتكَ، لن يَفهمكَ حين تَتحدَّث).

✍ **قال سرفانتس**: (**الفمُ** المُطْبَقُ؛ لا يَدخلُهُ الذُّبابُ).

✍ (السّمكةُ التي تُبقي فمها مُغلقاً؛ لن يَصطادها أحدٌ، فاكتم أُمورك).

✍ (الحديثُ معَ النَّاسِ كالخياطة؛ فأنتَ الخيطُ، وكلامُكَ الإبرة، إن أحسنتَ الخياطة؛ صنعتَ ثوباً غالياً جميلاً، وإن أخطأتَ؛ لن تجرحَ إلا نفْسكَ).

✍ (**لا تثق بلسانك** عندما تحملُ حقداً في قلبكَ، اصمت إلى أن تتعافى).

✍ **يقول أرسطوطاليس**: (إذا فاتَكَ الأدبُ، فالزم **الصمتَ**).

✍ (ما أروعَ الإنسان الذي لا يتكلَّم كثيراً؛ ولكنَّهُ إذا تكلَّمَ أسكتَ الكثيرين).

✍ (قطع النّقود المعدنيّة تُحدِثُ أصواتاً، ولكن العملات الورقيّة دائماً صامتة؛ لذا عندما تزدادُ قيمتكَ احتفظ بهدوئكَ وصمتِكَ).



✍ **قال أبو الوفا البُوزجانيّ**: (إنْ غلبكَ أحدٌ بالكلام؛ فلا يَغلبنّكَ أحدٌ بالسّكوت).

✍ (لا تُسيء الظنَّ بشخصٍ صامت لم يتكلّم، فلو قرأتَ ما بداخلِهِ؛ لوجدتَ أنهُ يودُّ لك الخيرَ أكثر مِن المُنافقين حولك).

✍ **قال أبو بكر بن عياش**: (أدنى نفع السّكوت السَّلامة، وكفى بالسّلامة عافية، وأدنى ضرر النطق الشُّهرة، وكفى بالشهرة بليّة).

✍ **قالوا قديماً**: (لله درُّ اللِّسان ما أصغرَهُ، وأكثرَ ضررهُ).

✍ (احرص على فعلٍ جميل، أو **قولٍ** جميل، فإن عجزتَ؛ فلا تعجز عن صمتٍ جميلٍ).

✍ (الزم **الصمت**؛ فإنّه يُكسِبُك المحبَّة، ويؤمّنك سوء المغبة، ويُلبسك ثوب الوقار، ويكفيك مؤنة الاعتذار).

قال الشافعيّ:

قالوا سكتَّ وقد خوصمتَ قلتُ لهم	إن الجوابَ لِبَابِ الشَّرِّ مفتاحُ
والصمتُ عن جاهلٍ أو أحمقٍ شَرفٌ	وفيه أيضاً لصون العرض إصلاحُ
أما ترى الأُسْدَ تُخشى وهي صامتــةٌ	والكلبُ يُخسى لعمري وهو نبَّاحُ

(إذا كانَ **الكلامُ** مِن فضّة، **فالسّكوتُ** مِن ذهب).

(لأنّنا نُتقنُ **الصّمت**؛ حمّلونا وِزر النّوايا!).

(**اللِّسان** سيفٌ قاطع، ولا يُؤمن حدّه).

(أن تكون **أخرساً** عاقلاً، خير من أن تكون **نطوقاً** جاهلاً) **لقمان الحكيم**.

قالوا: (**الصمتُ** عن أخطاءِ من نحبُّ؛ إنما هو حبٌّ خاصٌّ لهم، وألمٌ خاصٌّ لنا).

الصمتُ قوّة

- **قال عائض القرني**: (**الصمتُ** يَقهرُ الأعداء).
- **يقول نتيشه**: (كلُّ طريق إلى العظمة تمرُّ **بالصمت**).
- (الناسُ الذين يلازمون **الصمتَ** أشخاصٌ خطيرون) **الابيري**.
- **قال فيصل الحميزي**: (**الصمت**؛ يولّد لدى الآخرين شعوراً بالغيظ الشديد؛ لأنهم يعتبرونه هجوماً مستتراً، فتكون الأقوى من دون **كلام** ولا تعب).
- **يقول الرَّطيان**: (جاهلٌ **صامتٌ**، أكثر وقاراً وهيّبةً من متعلّم ثرثار).

الصمتُ فنٌّ

- قال فيصل الحميزي: (الصمتُ؛ فن حاول إتقانه ولن تفشل أبدا في تحقيق ما تريد في أي وقت وفي أي موقف).
- (أصعب مِن عِلم الكلام، فن الصمت).
- يقول وليم هنريت: (الصمتُ فنٌ عظيمٌ من فنون الكلام).
- (للصمتِ فنٌّ، فإذا كُنتَ فناناً في صمتكَ؛ أصبحتَ مُبدعاً في كلامِكَ).
- (الصمتُ إجابةٌ بارعةٌ لا يُتقِنُها الكثيرون).
- (إن لم تستطع النُّطقَ بما هو جميل، ففي صمتكَ ما هو أجمل؛ لأنّ الصمتَ -في بعض الأحيان- أبلغ من الكلام).
- (الصمتُ هو العلم الأصعب من علم الكلام، يصعب أحياناً تفسيره، وهو أفضل جواب لبعض الأسئلة).

الثرثرة والثرثار

◆ (**الثرثارُ**: إنسانٌ فقد نعمةَ السّمع).

◆ (**الثرثارُ** مثل القُنبلة الانشطاريّة، قد يُصيبُ الهدفَ؛ لكنه يُؤذي صديقَهُ قبل العدو، ويحرق الأخضرَ قَبل اليابسَ).

◆ **يقول فولتير** : (السِّرُّ في كونكَ مثيراً للملل، هو أنك **تقول** كل شيء).

◆ (رُبَّ **كلمة** قالت لصاحبها: دَعْني).

◆ **يقول دايل كارنيجي**: (إذا كنت تريد أنْ ينفضّ الناسُ من حولك ويسخروا منك ـ حينما توليهم ظهرك ـ فهاك الوصفة: لا تعط أحداً فرصة للحديث، **تكلم** بغير انقطاع، وإذا خطرت لك فكرة بينما غيرك يتحدّث، فلا تنتظر حتّى يُتمّ حَديثه؛ فهو ليس ذكيّاً مثلك ! فلم تضيع وقتك في **الاستماع** إلى حديثه السخيف؟! **اقتحم** عليه الحديث، **واعترض** في منتصف كلامه !).



جواب من غير كلام

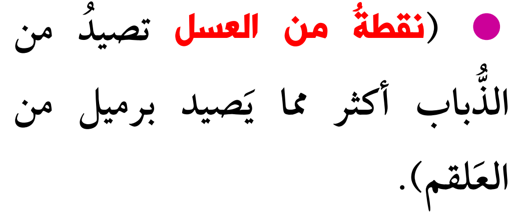
- قال جوش بيلينغز: (الصمتُ واحدٌ مِن أقوى الحُجج التي يَصعُبُ دحضها).
- ويقول سانت بوف: (الصّمتُ أعلى درجات الاحتقار).
- (الصمتَ مُتعب؛ لكنّهُ يبقى أرقى وسيلة للردِّ على كثير مِن الكلام).
- (هناكَ كلامٌ لا يقولُ شيئاً، وهناك صمتٌ يقولُ أشياءَ كثيرة).
- قال بريان مور: (الصمتُ أفضل تعبير عن شعُورنا العميق).
- قَالَ الحُكَمَاءِ: (إذا سَكَتَّ عن الجاهِلِ؛ فقد أَوْسَعْتَهُ جواباً، وأَوجَعْتَهُ عِقَاباً).
- (الصمتُ إجابةٌ بارعةٌ لا يُتقِنُها الكثيرون).
- ويقول جي.ك. تشيسترتون: (الصّمتُ هو الجوابُ السريع غير المحتَمَل).

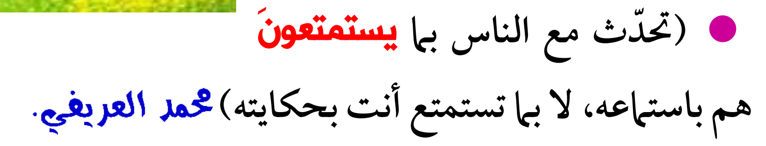
العلم قبل الكلام

- قال ابن حَجر العسقلاني: (مَن تكلّمَ في غير فنِّهِ؛ أتى بالعجائب).
- (لو تحدَّثَ النَّاسُ فيما يَعرفونه –فقط– لسادَ الهدوء أماكن كثيرة).
- (مَن يَتكلّم أولاً، ويُفكّر ثانياً؛ يَندم ثالثاً).
- قال مالك بن دينار: (اعلم أنه فسادٌ عظيم أن يتكلَّمَ الإنسانُ بكلِّ ما يَسمع).
- قال لورد تسترفيلد: (الألفاظُ هي الثيابُ التي ترتديها أفكارنا، فيجب ألا تظهر أفكارنا في ثياب رثّة بالية).
- وقال وليم شكسبير: (الكلمات التي تفتقر إلى المعاني، لا ترتقي إلى السماء).
- وقيل: (حديثٌ بلا مَعنى؛ سفاهة)

الكلمة الطيبة

- قال رسول الله ﷺ: «**الكَلمةُ الطيِّبَةُ** صدَقةٌ» متفق عليه.
- (**مخاطَبَةُ** الناسِ **بلُطفٍ ولين**، ومُراعاةُ مشاعرهم؛ ثقافةٌ لا يَفهمُها كثيرٌ من الناس، ومن لا يُتقنها أكثر).
- (مَن **لانت كلمتُهُ**؛ وجبتْ محبّتُهُ).
- قالوا قديماً: (**لين الكلام** من أخلاق الكرام).
- (**ارتق بكلماتكَ**، ولا ترفع صوتَكَ، فالأمطارُ هي التي تُنبتُ الزّهور لا الرَّعد).
- (**أناقةُ لسانكَ**؛ هي ترجمةُ أناقةِ فكركَ، فلا ترفع صوتَكَ، بل ارفع مستوى كلماتكَ).
- (**الكَلمةُ الطيِّبَةُ** تَرمِيمٌ للخَواطِرِ المُنكسِرة).
- (**الكَلمةُ الطيِّبَةُ** تداوي جراحاً عجزت كافة الأدوية أن تشفيها).
- (لن يستطيع العلم الحديث اختراع مُهدّئ للأعصاب أفضل من **الكلمة اللّطيفة** التي تُقالُ في اللحظة المناسبة).





- (**نقطةُ من العسل** تصيدُ من الذُّباب أكثر مما يَصيد برميل من العَلقم).
- (تحدّث مع الناس بما **يستمتعونَ** هم باستماعه، لا بما تستمتع أنت بحكايته) محمد العريفي.

جروح الكلمات



- (اختر **كلماتك** بعناية، فقد تحمل أهمية أكبر مما تعتقد).
- (**اللِّسانُ** ليس عَظْماً؛ لكنّهُ يَكسر العِظام).
- (من ساءَ **لفظه**؛ ساء حظه).
- (لا ترم **سَهماً** يَعسُر عليك ردُّهُ).
- (مِن السّهل أن تضعَ يدكَ على **فمكَ كي لا تتكلّم**، ولكن كيف لقلبك إنْ وضعتَ يدكَ عليه أنْ لا يتألّم).

لا تتدخل فيما لا يَعنيك

- **قال رسول الله** ﷺ: « مِنْ حُسْنِ إِسْلَامِ المرْءِ ، تَرْكُهُ **مَا لا يَعْنِيهِ**» رواه أحمد.
- **قال معروف الكرخي**: (كلامُ الرَّجل فيما **لا يَعنيه**؛ مَقتٌ من الله عز وجل).
- (من تدخل فيما **لا يَعنيه**؛ لقي ما لا يُرضيه).
- (بِتَركِ **ما لا يَعْنِيك** تُدركُ ما يُغْنِيك).
- (مَن قالَ **مَا لا يَنبغي**؛ سمعَ ما لا يَشتهي).

فن الاستماع والانصات

- (من الذَّوق واللباقة أن **تُصغي** مُبتسماً لحديثٍ تعرفُ تفاصِيلَهُ من زمن).
- (مَن **أخطأ السّماع**، أساء الإجابة).
- (كُن **مُستمعاً جيداً**؛ لتكن مُتحدِّثاً لبِقاً).
- **قال جاكسون براون**: (تعلَّم كيف **تستمع**، فالفرص الخفيّة تحتاج إلى أُذن قويّة).
- **قالوا** : (إن بعض القول فنٌّ؛ فاجعل **الإصغاء** فناً).
- (إذا كان الحديثُ مهارة، **فالاستماعُ** ذوقٌ ومروءة).
- (عندما يبوحُ لك شخص، **فاستمع له جيّداً**، فهو اختاركَ –أنت- مِن بينهم جميعاً؛ فلا تخذله).
- (التحلّي **بحُسن الاستماع**، وعدم مقاطعة المتحدِّث، ولين الخطاب، ودماثة الخُلق؛ أوسمةٌ على صدور الأحرار) **عائض القرني**.
- (لكلِّ كلمة أُذن، ولعلَّ **أذنك** ليست لكلماتي، فلا تتّهمني بالغُموض).
- **قالت العرب**: (رأس الأدب كلّه الفهم والتفهم، **والإصغاء** إلى المتكلم).
- (لن تكون مُتحدّثاً جيداً حتّى تتعلّم كيف **تُحسن الإصغاء**) **كريستوفر مورلي**.
- (الصمتُ؛ يُعلمك حُسن **الاستماع** الذي يَفتقده الكثيرون) **فيصل الحميزي**.

السبُّ والشتم

- سُئل حكيمٌ: لماذا لا تنتقمُ ممن يُسيئونَ إليك؟

فأجاب ضاحكاً: وهل مِن الحكمةِ أنْ **أعضّ** كلباً عَضَّني.

- قال الشاعر:

شَاتَمَنِي عَبْدُ بَنِي مُسْمِعٍ فَصُنْتُ عَنهُ النَّفْسَ وَالعِرْضَا
وَلَمْ أُجِبهُ لاحتِقَارِي لـهِ مَنْ ذا يَعَضُّ الكَلْبَ إِنْ عَضَّا

- **شتمَ** رجلٌ الأحنفَ بن قيس وأكثرَ.

فقال الأحنف: يا هذا ما ستر الله أكثر.

- (لا تتأثر من القول **القبيح**، والكلام **السيئ** الذي يقال فيك، فإنه يُؤذي قائلَهُ ولا يؤذيك) عائض القرني.

إذا نطقَ السَّفيهُ فلا تُجبْهُ فخيرٌ من إجابتِهِ السُّكوتُ
فإِن كَلَّمْتهُ فَرَّجْتَ عنه وإِن خلّيتـه كمـداً يمـوتُ



- يقول الرّئيس الأمريكي الأسبق إبراهام لينكولن:

(أنا لا أقرأُ رسائلَ **الشَّتم** التي تُوجَّه إليَّ، ولا أفتحُ مظروفها؛ فضلاً عن الرّدِّ عليها؛ لأنّني لو اشتغلتُ بها؛ لما قدَّمتُ شيئاً).

- (**سَبُّ** أعدائك لك، وشتمُ حُسّادك يساوي قيمتك؛ لأنك أصبحت شيئاً مذكوراً، ورجلاً خطيراً مُهماً) عائض القرني.

وَلقدْ مررْتُ على اللئيمِ يَسبُّني   فمضيْتُ ثُمَّت قُلْتُ لَا يعْنينِي

- **قال الشاعر :**

هل يضرُّ البحرَ أمسى زاخراً   أن رمى فيه صبيٌّ بحجرْ

- (**طعنُ اللِّسان** أشدّ من طعن السِّنان، وجرحُ الكلام أصعب من جرح الحُسام).

- **قال الشاعر :**

إذا جاريتَ في خُلُقٍ (دنيئًا)   فأنتَ ومَن تُجاريهِ سواءُ!



حفظ السر

- قال عمر بن الخطاب رضي الله عنه: (من كتمَ سِرَّهُ كانت الخيرة بيده).
- قال لقمان الحكيم: (مَن كتم سِرَّهُ؛ كان الخيار بيده).
- قيل: (مَن كتم سِرَّهُ؛ بلغَ مُرادَهُ).
- ويقول عائض القرني: (اكتُم سِرَّك؛ لأنها الورقة الرَّابحة في يدكَ، واجعل الناسَ لا يَرونَ ماذا سوف تفعل).
- (إذا أخبرت أحداً سرّاً مِن أسرارك؛ فقد أهديتَهُ سهماً، قد يرميكَ به يوماً).
- (أضعفُ الناس؛ مَن ضعفَ عن كتمان سِرِّهِ).
- (مهما وثقتَ بالنَّاسِ، اترك أسرارَكَ لنفْسِكَ).
- (لا تَبُحْ بسرِّكَ لعزيزٍ، فلكلِّ عزيزٍ عزيزاً).
- (احترس من الباب الذي له مفاتيح كثيرة).
- (قلوبُ الأحرار قبورُ الأسرار).
- (اعط سرَّك لخادمك؛ يُصبح سيّدكَ).
- (السِّرُ في قلب المرأة كالسُّم؛ إن لم يخرج منها يَقتلها) برنارد شو.

المزاح

- **قال ابن عباس** رضي الله عنه: (يا بني؛ **لا تمازح** السُّفهاء؛ فتسقط كرامتك، ولا اللِّئام؛ فتذهب مروءتك).
- **قالَ سَعِيدُ بنُ الْعَاصِ لابنِه:** (اقْتَصِدْ في **مِزَاحِك**، فإِنَّ الإِفْرَاطَ فيه يُذهِبُ الْبَهَاءَ، ويُجَرِّئُ عليك السُّفَهَاءَ).
- **قال حكيم:** (شيئان يجلبان الحزن إلى القلب: الطّمعُ في جُود البخلاء، **والمزاحُ** مع الوضعاء).
- (إذا كان **المزاحُ** أوّل الكلام؛ كان آخره الشتم واللّكام).
- (**المزاحُ** أوّله فرح، وآخره تَرح).
- **أوصى يَعلى بن منبه بنيه فقال:** (يا بَنيَّ، إياكم **والمزاح**؛ فإنه يذهبُ بالبهاء، ويعقبُ الندامة، ويُزري بالمروءة).
- (مَن كَثُرَ مِزَاحُهُ؛ زَالَت هَيبَتُهُ).
- **قال الجاحظ:** (واقتصد في **مُزاحك**؛ فإنّ الإفراط فيه يُذهبُ بالبهاء، ويُجرئ عليك أهل الدّناءة، وإنّ التقصير فيه يقبض عنك المؤانسين، فإن مزحتَ فلا تمزح بالذي يَسوء معاشريك).
- (كُن منطقيّاً حتى في وقتِ **المزاح**).
- (**الْمِزَاحُ** يَأكُلُ الهَيْبَةَ كما تَأْكُلُ النَّارُ الحُطَبَ).
- (مَن قَلَّ عَقْلُهُ كَثُرَ **هَزْلُهُ**).
- (إذَا **مَازَحْتَ** عَدُوَّك ظَهَرَتْ له عُيُوبُك).

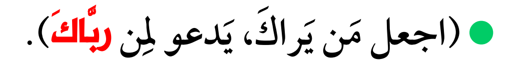


التعامل مع الوالدين

- (برُّ الوالدين دَينٌ).
- (برُّ الوالدين؛ قصةٌ تكتبُها أنت، ويَرويها لك أبناؤكَ).
- (البارُّ بوالديه لا يموتُ ميتة السُّوء) سعيد بن المسيب.



- (الشّيبُ الذي يُجلِّل شَعْرَ الوالدين، عربون النَّعيم الذي نعيشُهُ).
- يقول مصطفى السِّباعيّ: (ما رأيتُ كالأب؛ يَهدِمُ أولادُهُ بنيانَهُ وهو بهم فرح، وينغِّصونَ عليه عيشَهُ وهو منهم مسرور!).



- (اجعل مَن يَراكَ، يَدعو لِمَن ربّاكَ).
- (إذا ناداكَ والداكَ لخدمتهما دون أشقائك؛ فاعلم أنَّ اللهَ اصطفاكَ لرضوانه).
- (مِن أجمل ذكريات الطفولة؛ أنك تنامُ في أيِّ مكان في المنزل، ولكنّكَ تستيقظُ وأنتَ في سريركَ.. ﴿ربِّ ارحَمهُما كَمَا ربّيَاني﴾).
- (لا تُغضِب والديكَ لتُرضيَ آخرين، فالآخرون لم يُفنوا حياتَهم لبناء حياتِكَّ، كما فعل الوالدان).
- (في أوقات مرضك، ستُقابلُ كثيرين يَسألونَ عنكَ، ولكنّكَ ستقابل واحداً فقط يتألَّمُ لأجلك!!! هي أمّكَ).
- (في نظر العالم هي أمّي، وفي نظري هي العالم).
- (لا أُجيدُ الكتابة عن والدتي، فلا أحدٌ يستطيعُ وصفَ الجَنَّةِ).

- (**أمّي وطن**، وأنا من دونِها غُربة).
- (مَن عاشَ خادماً تحت قدم **أمّهِ**، عاشَ سيّداً فوق رؤوس قومِهِ).
- **قال إسلام شمسُ الدِّين** -**مخاطباً أمَّهُ:** (حينما أنحني لأُقبِّلَ يديكِ، وأسكُبَ دُموعَ ضَعفي فوقَ صدركِ، واستجدي نظرات الرِّضا مِن عَينيكِ؛ حينها –فقط- أشعرُ باكتمال رُجولتي).
- (ليس في العالَمِ وِسَادَةٌ أنعمُ مِن **حضْن الأمّ**) **شكسبير**.
- **يقول هتلر**: (يظلُّ الرَّجلُ طِفلاً حتّى **تموت أمُّهُ**، فإذا ماتت؛ شاخَ فجأةً).
- **قال ولي شبيبي**: (**الأمُّ** شَمعةٌ مُقدّسةٌ، تُضيءُ ليلَ الحياةِ بتواضع ورِقّة وفائدة).



- (**الأم** كالعمر لا تتكرّر مرّتين) **جبران خليل**.
- (**الأمُّ** جسرٌ يَصعدُ بنا حيثُ تكون الجنّة؛ فرفقاً بها لنصِلَ).
- (أجملُ النِّساء على الإطلاق؛ امرأةٌ سَهِرت وتعبت وربَّت وأَعطت، دُون مُقابل؛ تُدعى.. **أمّي**).
- (لا قلبَ كقلب **الأمِّ** مهما كثرت الكتابات).
- **يقول نابليون**: (**الأمُّ** التي تهزُّ المهدَ بيمينها؛ تهزُّ العالَمَ بيسارها).
- **قال الشاعر**

الأُمُّ مَدرَسَةٌ إذا أَعدَدْتَهَا   أَعدَدْتَ شَعبًا طَيّبَ الأَعرَاقِ

- **يقول سقراط**: (لم أطمئنَّ قطُّ، إلا وأنا في **حِجر أمّي**).
- (**الأمُّ**؛ هي الشخصُ الذي تُسرع إليه عندما تكون في ورطة) **إملي ديكنسون**.
- (عظماء الرِّجال يَرِثُونَ عناصرَ عظمتهم مِن **أمّهاتهم**).

● **يا ولدي.. يقول لك محمد الرَّطيان:** (عندما تَكبُرُ؛ سأجعلُك صديقي، وعندما أَكبرُ تعامل معي على أنَّني أحدُ أطفالِكَ، ولكن لا تُشعرني بذلك).

● **يقول الفرنسي ريشيليو:** (لا يَغفو **قلبُ الأب**، إلا بَعد أن تغفو جميع القلوب).

● (وأنت صغير، عندما كُنتَ تمرض، يسألُكَ الطبيب: مما تشكو؟ فتنظر إلى **أُمِّكَ**، وتتركها لتُجيبه عنكَ؛ لأنّكَ تثق أنّها تشعر بما تشعر به. ألا تَذكُرُ؟).

التعامل مع كبار السِّن

◆ **قال رسول الله ﷺ:** «لَيْسَ مِنَّا مَنْ لَمْ يَرْحَمْ صَغِيرَنَا وَيُوَقِّرْ **كَبِيرَنَا**» رواه الترمذي.

◆ (ما أجملَ **كبار السِّنّ** يُداهمهم النسيان في كل شيء إلا ذِكرَ الله).

◆ (مع **تقدُّم الناس في العُمر** يُصبحونَ أقلّ تركيزاً على الأنا، وأكثر ارتباطاً بالآخرين والعَالَم بأَسْرِهِ) **بيكسابي**.

◆ (أسعدوا مَن تُحبّون، قَبلَ أن تبكوا على **وداعهم**).

◆ **التّجاعيد التي تخطُّ معالمَ الكبار ما هي إلا:** (توقيع الزّمان على الوجوه؛ ليُثبت مُرورَهُ عليها).

◆ (لا يجب أن نحزنَ لأنا **كبرنا** في السِّن، فتلك ميزةٌ حُرِمَ مِنها الكثيرون).

◆ (يظنُّ الشباب أن **كبارَ السِّنِّ** حمقى، أما **كبارُ السِّنِّ** فيعرفونَ أن الشبابَ حمقى).

◆ (لا شيء أسوأ من **مُسِنٍّ** وضعَ أحلامَهُ على عاتق ابنه، فاستيقظَ في دار العجزة) **دوستويفسكي**.

◆ (مهما **كَبُرت المرأة** تبقى كالأطفال، يُسعدُها السؤالُ ويُبكيها الإهمال).

أزواج وبيوت

◆ قال الله تعالى: ﴿وَلَا تَنْسَوُا الْفَضْلَ بَيْنَكُمْ﴾.

◆ قال الله تعالى: ﴿وَعاشِروهنَّ بالمعروف﴾.

◆ قال رسول الله ﷺ: «خَيرُكُم خَيرُكُم لِأَهْلِهِ، وأنا خَيرُكُم لِأهلي» رواه الترمذي.

◆ قال رسول الله ﷺ: «إنَّ الله إذا أرادَ بأهْلِ بيْتٍ خيراً أدخَلَ عليهم الرفْقَ» رواه أحمد.

◆ (**الزَّواجُ** هو الشِّفاء لكلِّ أمراض المراهقة).

◆ (**الزَّواج** الناجح: صرحٌ لا بدَّ أن يُعاد بناؤه كلَّ يوم) **أندريه موروا**.

◆ (لو كانَ المالُ يُغني عن الرِّجال؛ لما **تزوجت** بناتُ الملوك).

◆ (لا تطلب **الفتاةُ** من الدنيا إلا **زوجاً**، فإذا جاء طلبت منه كلَّ شيء) **شكسبير**.

◆ (**المرأةُ** ترى في الرَّجل بَطلاً قَبلَ **الزواج**، وأسيراً بَعد **الزواج**).

◆ (**الزواج**: معاهدة تبيح للمرأة احتلال منزل **الزوج** على أن يدفع **الزوج** نفقات ذلك الاحتلال!).

◆ (**يقولُ** الرجلُ في المرأةِ ما يُريد، ولكن **تفعل** المرأةُ في الرجلِ ما تريدُ).

◆ (**يَحلُم الرَّجل** بامرأة كاملة، **وتحلم المرأة** برجل كامل، ولا يعلمان أنَّ اللهَ خلقهما ليكمِّل كلّ منهما الآخر).

◆ (**الرَّجل** يَعشقُ بعينيه، **والمرأة** بأُذنيها) **أديب إسحاق**.

أيها الزوج انتبه

◆ (مِن **حَنان الأُنثى** يَرتوي قلب الرَّجل، ومن **اهتمام الرجُل** ينبضّ قلب الأُنثى).

◆ (**الأُنثى** لا تُريدُ مِنكَ المستحيل، هي فقط تريدك أن تكون مثل **الرّجل** الذي تتمناهُ أنت لشقيقتك).

◆ (**المرأة** تريد أن تعيش في **ظلِّ رجل**، وليس في **ذلِّ رجل**، حقيقة يجب أن يفهمها الرِّجال).

◆ (إن لم **تتزوج** حبيبتك، أحبَّ زوجتك.. لا ذنب لها في فشلك السَّابق) **الرطيان**.

◆ (عندما **تُحبّ امرأة** لمزاياها، فليس هذا حبّاً، ولكن عندما تحبّها رغمَ عُيوبها، فهذا هو الحبُّ).

◆ (ضع المرأة **ملكة** في قلبك؛ تجعلك **تاجاً** فوق رأسها).

◆ (تكمن **السّعادة في بيتكَ**، فلا تبحث عنها في حديقة الغرباء).

◆ (**تزوج** من هي في مستواك الاقتصادي والاجتماعي أو أقل بقليل).

◆ **نصحَ جاكسون براون ولَدَهُ:** (اختر **رفيقة حياتكِ بحرص**، فهو قرار سيشكِّل (٩٠٪) من سعادتكَ وبؤسِك).

◆ (الذي يَدَعُ امرأتَه **تحكمُهُ**، لا هو رجلٌ ولا هو امرأةٌ؛ إنه لا شيء) **نابليون**.

◆ (المرأةُ لا تُحبُّ إلا **الأطفال**، وتُحبُّ **زوجها** إذا كان كذلك!).

◆ (المرأةُ **طفلٌ** كبير، يريدُ منكَ أن تعامله معاملة **الكبار**). **السِّباعيّ**.

◆ (أنت **تسبُّ امرأتَكَ** إذا امتدحتَ **امرأة** أخرى أمامها).

◆ قال هتلر : (لا تَطعن في ذوق زوجتك؛ فقد اختارتكَ أولاً).

◆ (أعظم نجاح في الحياة: أن تنجح في التوفيق بين رغباتك، ورغبات زوجتك) مصطفى السِّباعيّ.

◆ قال روبرت فروست: (الرَّجل الدُّبلوماسي؛ يتذكّر عيد ميلاد زوجته، ولا يتذكَّر عُمرَها).

◆ نصحَ جاكسون براون ولَدَهُ: (أرسل لزوجتك باقة ورد، ثم فكّر بالسبب لاحقاً).

◆ يقول كابو: (أذكى الأزواج وألطفهم مَعْشَراً، هو الذي يُنادي زوجتُهُ مهما بلغَ العمرُ بها: يا صغيرتي).

◆ (قد تغفرُ لك المرأةُ القسوة والظلم، لكنّها لا تغفرُ لك عدم الاهتمام بها) جان جاك روسو.

◆ (سعادةُ الأنثى الكبيرة؛ تكمنُ في الاهتمام بالتّفاصيل الصغيرة) خالد الدُّوسري.

◆ (تذبل الوردة عند من لا يسقيها، وتذبل الزّوجة عند زوج لا يُقدّرها) خالد الدوسري.

◆ (قلبُ المرأةِ لا تفتحه إلا الكلمات) عبد الرحمن منيف.

◆ (مهما كَبُرت المرأة تبقى كالأطفال، يُسعدُها السؤالُ ويُبكيها الإهمال).

◆ (تبردُ قهوتُكَ إذا غفلت عنها، فما بالُكَ بمن تُحبّ؟).

◆ يقول فيصل الحميزي: (الصمتُ هو الحلُّ الأفضل أمامَ المشاكل الزوجيّة التّافهة).

◆ (الرَّجل الذي يُعامل المرأة كملكة؛ دليلٌ على أنَّه تربّى على يد مِلكة أخرى).

الزوجة الصالحة

◆ (**المرأةُ العاقلة**؛ مَلَك ذو جناحين تطيرُ بزوجها على أحدهما، **والمرأةُ الحمقاء**؛ شيطانٌ ذو قرنين تنطحُ زوجها بأحدهما) مصطفى السِّباعيّ.

◆ قالت العربُ: (**المرأةُ الصّالحة** إذا سكنت البيتَ؛ سكنَ البيتُ).

◆ (**الأنثى الحقيقية** هي التي إذا ابتعد عنها الرَّجلُ؛ ذَبُل!) خالد الدوسري.

◆ (**المرأةُ** إذا طالَ لسانها؛ قصُرَت أيامُها في قلب الرَّجل وبيتِهِ!).

◆(البيتُ الذي تمارسُ فيه **الدَّجاجة** عملَ **الدِّيك**؛ يصيرُ إلى الخراب)حِكمة صينية

◆ (**كوخٌ** تضحكُ فيه **المرأةُ**؛ خيرٌ من **قَصر** تبكي فيه) سلمان العودة.

◆ (لا تجعلي حلمكِ **رجلاً**، بل اصنعي أخلاقاً ومُستقبلاً؛ لتكوني حلم كلّ **رجل**).

◆ (لا تخافي على نفسك مِن **رجل يُحبُّ أُمّهُ**، فمن يُقدِّرُ امرأةً خُلقَ في أحشائها؛ لا يؤذي امرأةً أسكنتهُ قلبَها).

◆ (يبلغ الحبُّ القمة؛ **متى تنازلت المرأةُ** عن عِنادها، والرَّجلُ عن كبريائه).

◆ (**الأمّ** تأمَل أن تجد **لابنتها زوجاً** أفضل من أبيها، وتُؤمن بأنَّ **ولدَها** لن يَجد **زوجة** مثل **أُمّه**).

الغيرة

◆ (**الغيرة** مرضٌ جميلٌ.. لا علاج له).

◆ (**الغيرة** مجهرٌ يُكبِّرُ الأشياء الصّغيرة).

◆ (**الغيرة** هي التقاءُ صوتِ العاطفة بصوت العاصفة).

◆ (**أغارُ** مِن كلماتي حينما أهديها لكِ، فتُعجبكِ كلماتي، ولا أُعجبك أنا!!).

الأولاد

- يقول السِّباعي: (رُبَّ نزهة قصيرة مع **عائلتِكَ** تحلُّ لك كثيراً مِن المشكلات).
- (**الشابُ** يحتاجُ مَن يَفهمَهُ لا من يُفهِمهُ).
- (لا تتوقّع من **أطفالك** الاستماع لنصائحكَ، ووضعك مزر) جاكسون براون.
- (الوقارُ مع الناس، والدعابةُ مع **الأهل**).
- قَال بَعْضُ الحُكَماءِ: (بَادِرُوا بِتَأْدِيبِ **الأطفَالِ** قَبلَ تَرَاكُمِ الأَشغَالِ وتَفَرُّقِ البَالِ).

الطفولة

- (إن المرءَ لتبرأُ نفْسُهُ وتَشفى حين يعيشُ مع **الأطفال**) دوستويفسكي.
- (اترك **لطفلكَ** مساحةً للتعبير عن آرائهِ ومشاعره؛ ليتعوَّدَ الحريّة والقُدرة على التّعبير).
- (إنّ قتلَ الطّموح السَّاذج عند **الصغار**؛ هو تدميرٌ لمستقبلهم) سلمان العودة.
- (**الطفلُ** الذي يَعيشُ في أجواء الأمن، يَتعلّم الثقة بالنَّفس).
- (**طفولتك** تنتهي عندما تُدرك أن النوم مكافأة وليس عقاباً) دوستويفسكي.
- (**الأطفال** يحتاجون إلى القدوة، لا إلى الانتقاد).
- (كلُّ **طفل** فنان، المشكلة هي كيف يظلُّ فناناً عندما يَكبر) بيكاسو.
- (من أخطر الأمور التي تُدمِّرُ الابداع لدى **الطفل**؛ هي السخرية من أدائه وتخطئته أمام زملائه وأقرانه).
- (أعظم هدية ممكن أن تُقدّمها **لطفلك** – عندما يكبر- أن لا يذهبَ للطبيب النَّفْسي بسببك).

الرجولة

- (مخطئٌ من يَظن أن **الرّجولةَ** اسمٌ مُذكّر؛ بل فعلٌ طيّبٌ يُذكر).
- (ليس كلّ من يُطلَق عليهم **رجال** هم **رجال**، فكلمةُ الطير تجمعُ بين الصقر والدَّجاجة).
- (**الرّجلُ رجلٌ** في بعض الأوقات، والمرأةُ مرأةٌ في كلِّ الأوقات) **روسو**.
- (حُبُّ **الرّجل** للأُنثى فِطرة، ولكن سِترها والحفاظ عليها **رُجولة**).
- (هناك إناثٌ في وقت الشدَّة تجدُ فيهنَّ **الرجولة**، وهناك **رجالٌ** في وقت الشِّدَّةِ؛ تجد فيهم الأنوثة!!).

المواقف



- (الصديق **مواقف**؛ لا عُمُر ولا عِشرة).
- **قال أحدهم:** (لولا **المواقف**؛ لظننتُ أن الجميع أصدقائي).
- (جميعُ النساء قد يَلدنَ الذُّكور، ولكن **المواقف** وحدَها من تَلِدُ الرجال) **فيكتور هوجو**.
- (الذاكرة لا تحتفظ بالوجوه بقدر ما تحتفظ **بالمواقف**، فكن صاحبَ مواقف مُشرِّفة لا تُنسى).
- (**المواقفُ** كالعواصفِ، تهبّ فيَتساقط على إثرها: أوراقٌ أقنعةٌ وضمائر).

- (الرجال كالأرقام، قيمتهم تتوقف عند **مواضِعِهم**) نابليون.
- (**الأفعالُ** هي التي تؤكِّدُ صدقَ المحبّة، أما الكلام فالجميع فلاسفة).
- (لا تثق بمودَّتي أحدٍ حتى ترى **موقفهُ** منكَ أيامَ الشِّدّة).
- (**المواقفُ** تُعطيكَ الإجابات بكلِّ وضوح).

(المرأة) الأنوثة

- (ثلاثةُ أصناف من البشر لا يفهمون **المرأة**: الأطفال والشُّبَّان والشيوخ).
- (تُفضِّل **المرأةُ** أن تكون جميلة أكثر مِن أن تكونَ ذكية؛ لأنّها تعلم أنَّ الرّجل يَرى بعينيه أكثر مما يفكر بعقله !).
- (**المرأةُ** الجميلة؛ ليست دائماً طيّبة، ولكن المرأة الطيّبة دائماً جميلة).
- (يكادُ حياءُ **المرأة** أن يكون أشدَّ جاذبية من جمَالِها).
- (**المرأةُ** الجميلة؛ تجذبُ الرّجل ساعات، والمرأة العفيفة تأسِرُهُ مدى الحياة).
- قال سقراط: (جمالٌ بلا **فضيلة**؛ زهرةٌ بلا عبير).
- (لا شيءَ يَرفعُ قَدْرَ **المرأةِ كالعفّةِ**).
- (لو كانت **الأنوثة** بالتّعري؛ لكانت القردة أكثر الكائنات **أنوثة** وجاذبيّة).
- (الكفنُ هو الثوب الوحيد الذي لا تُحملِق فيه **المرأةُ** إذا ارتدتهُ امرأة أخرى أمامَها).
- (إذا رأيتَ **المرأة** تشكو من مرآتها كثيراً؛ فاعلم أنها كَبرت).
- (مِسكينٌ زوجها أحبَّ شَعرَها الطّويل؛ فوجدَ **لسانها أطول**)
- (**لسانُ المرأة** آخر عضو يموت فيها).

◆ (لا شيء يجفُّ بسرعة أكثر من **دموع المرأة**).

◆ (وراء كلِّ رجل عظيم **امرأة**).

◆ (الرِّجال يَصنعونَ الأعمال، **والنِّساء** يَصنعن الرِّجال!!).

◆ (إذا قرأ الرّجلُ كتاباً فقد قرأهُ فردٌ، وإذا **قرأت المرأةُ** كتاباً فقد قرأته أُسرة).

◆ (**الفتاة البريئة** –يا بُنيتي– مخلوقٌ يَصرخ إذا رأى فأراً، ويبتسم إذا رأى ذئباً).

◆ (إن الذين ينادون **بحرية المرأة**، لا يريدون حرّيَتها؛ بل يُريدون حرية الوصولَ إليها).

◆ **من اليابان نصيحة تقول:** (**النِّساء** اللواتي يبحثنَ عن الحرية؛ غالباً ما يفقدنها).

احذر فتنة النساء

◆ **قال رسول الله ﷺ:** «ما تَرَكْتُ بَعدِي فِتْنَةً هي أَضَرُّ على الرِّجالِ مِن النِّسَاءِ» رواه مسلم.

◆ **قال ابن الجوزيّ:** (مَن **مَالَ إلى النِّساء**؛ لم يَصفُ له عَيشٌ).

◆ (توجدُ في طريقِ العظمة خمسة مَوانع: الكَسلُ، **وحُبُّ النِّساء**، وانحِطاطُ الصّحة، والاشتياقُ إلى الوطن، والإعجابُ بالنَّفس).

◆ (كم مِن رجل بَنى مجداً عظيماً، وقبل تمامه؛ دمّرهُ بمراهقة السُّفهاء، **وعشق النِّساء**).

◆ (يا بُني.. احذر مجالسةَ ومحادثةَ **النِّساء**، فإنها تُسقطُ الهيبَة كما يَسقطُ ورقُ الشجر).

◆ (من أَلِف النظرَ إلى **النساء**؛ أصيبَ قلبُهُ بشتّى أنواع الهمِّ والبلاء).

الإخوة والأشقاء



- (**الأخ**.. روحٌ تسكنُ الروح.. وقلبٌ يخفقُ بين الضلوع).
- (كتفُ **الشّقيق** أفضلُ من كلِّ عُكازات الدُّنيا).

الأصدقاء

- **قال عمرُ بن الخطَّابِ** رضي الله عنه: (رُبَّ **أخ** لك لم تَلِدهُ أمّك).
- **يا صديقي**.. (لو أنَّ القلوبَ تُهدى؛ لأهديتُكَ قلبي، ولكنَّها مِلكُ ربِّي؛ فهل **يكفيكَ** في الله حُبِّي).
- (المرءُ قليلٌ بنفْسِهِ، كثيرٌ **بإخوانِهِ**).
- **قيل**: (من حَسُنَ صفاؤه، وجبَ **اصطفاؤه**).
- (ليس مِن الصّعب أن تُضحي من أجل **صديق**، ولكن مِن الصَّعب أن تَجدَ **الصَّديق** الذي يَستحقُّ التَّضحية).
- **قال محمَّد بن سيرين**: (ظلمٌ **لأخيك** أنْ تذكرَ منه أسوأ ما تعلَم منه، وتكتُم خيرَه).
- (**الأصدقاءُ** نوعان: أناسٌ يَتحدَّثون معك وقتَ الفراغ، وآخرون يَتفرّغون لمحادثتكَ).

◆ (طعنة العدو تُدمي الجسد؛ وطعنة **الصديق** تُدمي القلب).

◆ (لا تُكثر **أعداءك**، فإن ألف **صديق** قليل، وعدو واحد كثير) **عائض القَرني**.

ومن نكد الدُّنيا على الحُرِّ أن يَرى عدواً له ما من صداقته بدُّ

يقول بولبس: (الثراءُ يصنعُ **الأصدقاء**، ولكن المِحن تختبرهم).

◆ (عظَمةُ عقلِكَ تخلُقُ لك الحسَّاد، وعظَمةُ قلبك تخلُقُ لك **الأصدقاء**).

◆ (**الصّداقةُ** الحقيقة ليس لها تاريخ صلاحية).

◆ (**الصّداقةُ** المزيّفة كالطَّائر المهاجر، يرحل إذا ساءَ الجو!).

◆ (عندما ترتفع؛ سيعرف **أصدقاؤكَ** مَن أنتَ، لكن عندما تسقط؛ ستعرف مَن **أصدقاؤكَ**).

◆ (من لا يكون معي في **العاصفة**، لا أحتاجُه عندما **تُشرق الشمس**).

◆ (لا تتفاخر بأنّ لديك **أصدقاء** بعدد شعرات رأسكَ، فعند الشدائد ستكتشفُ بأنك أصلع).

فما أكثرُ الأصحابِ حين تَعدُّهم ولكنهم في النائبات قليلُ

◆ (**الصديق** الذي يَبقى مَعكَ في أوقاتِ انكِسارِكَ، هو أَثمنُ صديقٍ، فحافظ عليه).

حتى لا تخسر صديقك

- (كثيراً ما أودى **بالصداقة** سكوتٌ طويلٌ).
- **يقول الفضيل بن عياض:** (من طلب **أخاً** بلا عيب؛ صار بلا أخ).
- **يقول مصطفى السباعي:** (لو أنك لا **تُصادق** إلا إنساناً لا عيبَ فيه؛ لما صادقتَ نفسكَ أبداً).
- (ما **ودَّكَ** مَن أَهْمَلَ وُدَّك، ولا **أحبَّك** مَن أَبغَضَ حُبَّك).
- **يقول ليوناردو دافنشي:** (لُمْ **صديقَكَ** سِرّاً، ولكن مَجِّدهُ علناً).

المجالسة

- (**صحبة** الكرام ترفع المقام).
- **قال علقمة:** (عقولُنا قليلة، فإذا **جلَسنا** مع من هو أقلُّ عقلاً منا؛ ذهبَ ذلك القليلُ، فإني لأرى الرجلَ يجلسُ مع من هو أقل عقلاً منه فأمقُتُهُ).



- **أوصى عُمَيرُ بنُ حَبيبٍ بَنِيهِ:** (يا بَنيَّ، إيَّاكُم ومُخالَطَةَ السُّفَهَاءِ، فإِنَّ **مُجالسَتَهُم** داءٌ).
- **ذُكر لبقراط** أن رجلاً من أهلِّ النقص يُحبُّهُ، فاغتَمَّ لذلك، وقال: (ما **أحبَّني** إلا وقد وافقته في بعض أخلاقه!!).

العشيرة

قال عليٌّ بنُ أبي طالب رضي الله عنه: (أكرمْ **عشيرتَكَ**، فإنهم جنَاحُكَ الذي به تطيرُ، وأصلُكَ الذي إليه تصيرُ، ويدُكَ التي بها تَصُولُ).

(أكرمْ **أسْرَتَكَ** فهي العُدَّة عند الشِّدَّةِ، واعلم أن مَن يخلعْ ثوبَهُ يَمُتْ مِن البَرَدِ).

بلادي وإنْ جَارَتْ عَلَيَّ عَزيزَةٌ   وأهلي وإنْ ضَنوا عليَّ كرامُ

(لا تدخل في معركةٍ مع **أقاربك وأرحامِكَ**، فهذه المعارك حتى المُنتصرُ فيها خاسرٌ بلا شك، ثم يتوارث الأبناءُ والأحفاد أحقاداً لا تنتهي).



(**الأقربون** أولى بالمعروف).

الجار



- قالوا : (الجار قبل الدّار).
- وقالوا : (الجارُ ولو جارَ).
- (من هزَّ بيتَ جاره سقط بيته).

قال الحسن البصري: (ليس حُسنُ الجوار كفُّ الأذى، ولكن حُسن الجوار احتمال الأذى).

- قال الشاعر :

جاورْ إذا جاوْرتَ بحراً أو فتىً   فالجارُ يشْرُف قدرُه بالجارِ

- قال جاكسون براون: (حين تشتري منزلاً، خُذ بعين الاعتبار أموراً ثلاثة: الموقع، ثم الموقع، ثم الموقع).

التعاون

- قال الله تعالى: ﴿وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَى وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ وَالْعُدْوَانِ﴾.
- (يمكننا الوصول إلى القمر إذا ما وقفَ بعضُنا على أكتاف بعض) والت دزني.
- (إذا اتحد أفرادُ القطيع؛ نامَ الأسدُ جائعاً).
- (التعاون كلمة مكوّنة من ثلاثة أحرف «نحن») أوليفر جولد سميث.

النِّفاق

◆ **يقول مصطفى السِّباعيّ:** (**المنافقُ** شخصٌ هانت عليه نَفسُهُ بقدر ما عظمت عِندهُ منفعته).

◆ (**المنافقُ** ممثل مسرحي، له كَذِبُ الممثل، وليس له تقدير المتفرّجين).

◆ (فَضحتهم **بُقع الصّدأ** أولئك الذين أقنعونا بأنهم من ذَهْب).

◆ (لا تحزن على شخصٍ تغيّرت تصرفاتُهُ تجاهك فجأة؛ فقد يكون **أعتزل التّمثيل**).

◆ (مَن عاشَ **بوجهين**؛ مات لا وجه له).

◆ (عندما يكون الإنسان مثل قطعة النقود **بوجهين**؛ فإنّهُ يَقضي عمرهُ متنقِّلاً بين جيوب النّاس).

◆ **قال إبراهيم الفقّي:** (لا شيء يؤلم أكثر مِن **سُقوط قِناع** ظننّاهُ يوماً وجهاً حقيقيّاً).

◆ (مَن يَعيش بوجهه **من غير قناع**؛ يُصبح غريباً بين من اعتادوا على الأقنعة).

◆ (البعض لديه اسم واحد **وألف وجه**).

◆ (إياكَ ومرافقة **المنافق**؛ فهو ماكر جداً يأكلُ مع الذئب، وينبحُ مع الكلاب، ويبكي مع الرّاعي).

الخيانة والخداع والغدر

- قال رسول الله ﷺ: «لاَ يُلْدَغُ الْمُؤْمِنُ مِنْ جُحْرٍ وَاحِدٍ مَرَّتَيْنِ[1]».
- قال رسول الله ﷺ: «مَنْ غَشَّ فَلَيْسَ مِنَّا[2]».
- (مِن المخجل **التّعثُّر** مرّتين بالحَجر نَفسه).
- قال عمر بن الخطاب رضي الله عنه: (لستُ **بالخبِّ**، ولا **الخبُّ**[3] يَخدعني).
- قال بعضُهم: (أخشى ما أخشاهُ؛ أن يأتي اليوم الذي تُصبح فيه **الخيانة** وِجهةُ نظر).
- (إذا **خانتكَ** قيمُ المبادئ، فحاول أن **لا تَخونكَ** قيمُ الرُّجولة).
- (من يَخُنْ يَهُنْ).
- مما اشتهر على الألسنة: (اتَّقِ **شر** من أحسنتَ إليه).
- (لا تتجاهل **الشيطان**، حتّى لو بدّل ثيابه).
- (مَن يَذهب إلى وليمة **الذّئب**، يجب أن يَصحَبَ كلبَه معه).



إن الأفاعي وإن لانتْ ملامسُها ... عند التقلبِ في أنيابها العطبُ

(١) رواه البخاري.

(٢) رواه الترمذي.

(٣) الخدّاع والماكر.

◆ (إذا **خانك** أحدهم مرّة؛ فالذَّنبُ ذنبُهُ، وإذا **خانكَ** مَرّتين؛ فالذَّنبُ ذنبُكَ!).

◆ (مهما قدَّمتَ **للذّئب** مِن طعام؛ فانّه يظلّ يَحنُّ إلى الغابة).

◆ (ليسَ مِن الضّرورة أن تكون **عميلاً** لتخدم عدوّك، يكفيكَ أن تكون **غبيّاً**) محمد الغزالي.

◆ سُئل هتلر: مَن هم **أحقرُ** النّاس الذين قابلتَهم في حياتكَ؟!

أجاب: أولئك الذين ساعدوني على احتلال بلدانهم.

◆ (عندما تُريد أن تحرّرَ وطناً، ضع عشر رصاصات في سلاحك: تسعة **للخونة**، وواحدة للعدو).

فن إدارة الخلافات (الحروب)

◆ قال تعالى: ﴿ادفع بالتي هي أحسنُ فإذا الذي بينك وبينه عداوةٌ كأنه وليٌّ حميمٌ﴾.

◆ قال رسول الله ﷺ: «لا تَتَمَنَّوْا لقَاءَ العَدوِّ، وسَلُوا اللهَ العافِيَةَ»[1].

◆ قال أبو بكر الصديق رضي الله عنه: (اطلبوا **الموتَ**؛ تُوهب لكم الحياة).



◆ قال بعض حكماءِ العربِ: (الحياةُ أقصرُ من أن نقصِّرها **بالشّحناءِ**).

◆ يقول الملك هنري الرابع: (أفضل وسيلة للتخلّص من **عدوك**؛ هو أن تتخذه **صديقاً**).

◆ سُئل الرئيس الأمريكي إبراهام لنكولن: لماذا تُحاول دائماً أن تجعلَ مِن أعدائك أصدقاء، وكان يَنبغي أن تسعىَ لتحطيمهم؟!

فأجاب: أولستُ **أحطِّمهُم** حين أجعلُهم أصدقائي؟!

◆ قال برغسون: (**الحربُ هي تسلية** الزعماء الوحيدة التي يسمحون لأفراد الشعب المشاركة فيها).

◆ (**الحربُ مَجزرة** تَدور بين أُناس لا يعرفونَ بعضهم البعض، لحساب آخرين يعرفون بعضَهم البعض، ولا يقتلون بعضهم البعض) بول فاليري.

◆ يقول محمّد الغزالي: (من السقوط أن **تلين** لمن يريد قهرك ويحط قدرك! ويحقر دينك ويحاول فتنتك).

◆ (لا تدخل **حرباً** لستَ طرَفاً فيها).

---

(١) رواه البخاري ومسلم.

◆ يقول وزير خارجية انكلترا –الأسبق- دوك ولنجتون:

(لو شهدتَ يوماً مِن أيام **الحرب**؛ لتوسّلتَ إلى الله إلا يُريكَ ثانيةً مِنها).

◆ نصحَ جاكسون براون ولَدَهُ: (**اقلب أعداءكَ** لأصدقاء بفعل شيء جميل ومفاجئ لهم).

◆ قيلَ لحكيم: بمَ ينتقمُ الإنسانُ من عدوِّه؟

قال: **بإصلاح نفْسه**.

◆ أوصى جابر بن مالك الكلبي بنيه: (**غِيظوا** العَدو بإظهار السّرور، وإبداع الأمور).

◆ (**قمّة التّحدي** أن تضحكَ، بينما يَنتظر مِنك الآخرون البكاء).

◆ (المهزومُ إذا ابتسم؛ **أفقدَ** المنتصرَ لذَّة النّصر) شكسبير.

◆ (حتى إذا كنتَ تُهزم دائماً، **فلا تُهزم بسهولة**).

سَأعيشُ رَغْمَ الدَّاءِ والأَعداءِ كالنَّسْر فوقَ القِمَّةِ الشَّمَّاءِ

◆ (إذا خسرتَ **فقف شامخاً**، ولا تُفرح خصومكَ مرَّتين).

كلُّ المصائب قد تمرُّ على الفتى فتهون غيرَ شماتةِ الأعداء

◆ (**أنكى** شيء لعدوّك، أن لا تُريه أنَّكَ تتخذه عدّواً) فيثاغورس.

◆ (عندما تحب عدوك، يحسُّ **بتفاهته**).

◆ (وعدٌ بلا وفاء؛ **عداوة** بلا سبب).

ابنُ الوردي يقولُ في لاميَّته: (**لا تخاصم** من إذا قالَ فعل).

◆ (**لا تتحدى** إنساناً؛ ليس لديه شيءٌ يَخسرُهُ) هتلر.

◆ (لا تُقاتل خَصماً يحاول **الانتحار**) ودرو ويلسون.

◆ (**قِوام الحرب** ثلاثة: المالُ والمالُ والمالُ) نابليون.

◆ (في كثير من الأحيان خسارة معركة **تُعلِّمك** كيف تربح الحرب).

◆ (**للنصر طريقان** يؤديان إليه: براعتُكَ وحماقةُ عدوِّكَ).

◆ قال جبران خليل جبران: (تقضي الحكمة على الأعرج ألا **يكسر عُكَّازه** على رأس عَدوه).

◆ يقول شكسبيرُ: (**لا توقدِ الفرن كثيراً** لعدِّوك، لئلاَّ تحرق به نفسك).

لا تَحْقِرَنَّ صَغيراً في مُخَاصَمَةٍ ... إنَّ البعُوضَةَ تُدْمِي مُقْلَةَ الأَسَدِ

◆ (**لا تثق** بالأصدقاء كثيراً، وعامل الأعداء **بالرفق**، فقد تتحول الأمور) عائض القرني.



◆ (زئيرُ الأسد **لا يكفي** لقتل الفريسة).



◆ (من الصَّعبِ أن تُحارب عدواً يَستطيع **قراءة أفكارك**) سالي كيمبتون.

◆ (حارب عدوّك بالسِّلاح **الذي يخشاهُ**، لا بالسِّلاح الذي تخشاهُ أنتَ) غاندي.

◆ (**عَرقُ التدريب** يُقلِّل من دماء المعركة) صدام حسين.

◆ (ليس المهم ما يقولهُ البابا؛ المهم كم **يملك** البابا من **فِرقٍ مُدرَّعة**) ستالين.

◆ يقول نابليون: (**أُشبعُ** جنودي أولاً، ثم أبدأُ المعركة).

◆ (إذا **لم تُقاتل** مِن أجل **ما تُريدهُ**، فلا تبك إذا خسرتَهُ).

◆ (إما أن تكون **لغماً مُتفجِّراً** تحت أقدام عَدوّك، وإما أن تخرس) الجنرال ديفيز.

◆ (نحن لا نحصلُ على السلام بالحرب، وإنما **بالتفاهم**).

◆ (نحن لا نستطيع إيقاف الأمواج العاتية، لكننا نستطيعُ **تعلّم السباحة**).



◆ (إذا **قابلنا** الإساءةَ بالإساءة، فمتى تنتهي الإساءة؟!).

◆ (**الانسحابُ الجيِّد**، خيرٌ مِن المقاومة السَّيئة).

◆ (إذا **كرهت** الدُّنيا بسبب شخص واحد، فأنت كالذي **أحرَقَ** بيتَهُ من أجل حَشَرَة).

◆ (إذا كنتَ ضعيفاً **فاستسلم** للضربة الأولى من القوي، **تنجو** من الباقيات)

روبرت غرين.

الخلاف والاختلاف

◆ (أكثرُ الخلافات اليومية، وسوءُ التّفاهم بيننا، سببها **نبرةُ الصوت الخاطئة**).

◆ يقول الرَّطيان: (**الخلافُ** فقر، **الاختلافُ** ثراء).

البغي والعدوان

◆ (مَن **طالَ تعدِّيه**؛ كثُرت أعاديه).

◆ (مَن سَلَّ **سَيفَ البَغي** قُتل به).

◆ قيل: (إياك **والبغي**؛ فإنه يصرعُ الرجال، ويقطعُ الآجال).

◆ أوصى عوف بن كنانة الكلبيّ بنيه: (**لا تستثيروا السِّباع** في مرابِضها فتندموا).

الشجعان

◆ (**الشجاعةُ** أعظم صِفةٍ في الشَّخص؛ لأن بقيّة الصِّفات تأتي بَعدَها) **ونستون تشرشل**.

◆ **قال جاكسون براون**: (كن **شُجاعاً**، وإن لم تكن كذلك فتظاهر، فلن يلاحظ أحدٌ الفَرق).

◆ (لا تبحث عن **الأبطال** بل كن واحداً منهم).

◆ **يقول أرسطو**: (ليستِ **الشَّجاعةُ** أن تقولَ كلَّ ما تعتقدُ؛ بل أن تعتقدَ في كلِّ ما تقوله).

◆ (ليست **الشَّجاعة** أن تقولَ الحقَّ وأنت آمنٌ، بل الشَّجاعة أن تقول الحقَّ وأنت تستثقلُ رأسَكَ!) **مصطفى السِّباعيّ**.

◆ (من السهل أن تكون **شجاعاً** من مسافة بَعيدة) **ايسوب**.

◆ (ليس **شُجاعاً** ذلك الكلب الذي يَنبح على جُثة الأسد).

◆ (أن تكون فرداً في **جماعة الأُسود**، خير لك من أن تكون قائداً للنِّعاج).

◆ **يقول الاسكندر الأكبر**: (لا أخافُ مِن جيش من الأُسود يقودُهُ خروف؛ بل أخافُ من جيش مِن الخراف يقودُهُ **أسد**).

◆ (كُن **شُجاعاً** ولا تجعل الخوفَ من الوقوع في الأخطاء يَمنعُكَ من تسديد الكُرة).

الجبناء

◆ (مِيزةُ العظماء: الجرأةُ على اقتحام الصِّعاب، الابتكارُ، وتخطِّي العقبات، **أمّا الجبناءُ**؛ فمَحَلُّهم الخلْفُ دائماً) **عائض القرني**.

◆ (**جبانٌ** في جيشي أشدُّ خَطراً عليَّ من عَشرة بواسل في جيش الأعداء) **نابليون**.

◆ (**الجبانُ**.. هو شخصٌ يُفكِّرُ بساقيه ساعة الخطر).

◆ (يجد **الجبان** مئة حلٍّ لمشكلته، ولكن لا يُعجبهُ سوى حلٌّ واحد؛ وهو الفرار).

◆ (يموت **الجُبناء** مرَّات عديدة قَبل أن يأتي أجلهم، أمّا الشُجعان فيذوقون الموت مرّة واحدة).

◆ (تستطيع أن تُروّض الأسد، وتحوِّله مِن ملك غابة إلى مُهرج في سيرك، لكنّكَ لا تستطيع أن تُحوِّلَ **مُهرِّج** السِّيرك إلى أَسد!) **محمّد الرّطيان**.

◆ (**لا يجرؤ** بعض الناس أنْ يكونوا مُلوكاً حتّى في الأحلام).

فنون التعامل مع الناس

◆ قال رسول الله ﷺ: «يسِّروا ولا تُعَسِّروا، وبَشِّروا ولا تُنَفِّروا» متفق عليه.

◆ يقول الشافعيُّ: (سياسةُ الناس، أشدُّ من سياسة الدَّواب).

◆ (عامل الناسَ وكأنَّك تتصفّحُ كتاباً: تجاهل السخيفَ، مزّق السيئ، اطمس القبيحَ، وتوقّف عند الجميل مِراراً، وكرّرهُ بلا مَلَل).

◆ (عاملهم بأفضل خُلقٍ لمن يستحقُّ ومن لا يَستحق، فأنت تسعى لبيت في الجنَّة، وليس بيتاً في كلِّ قلب).

◆ (اكتب كلّ ما يقوله النّاس ضدّك في أوراق، وضعها تحت قدمِك، فكلّما زادت الأوراقُ ارتفعتَ أنتَ).

◆ (كلامُ النَّاس مِثل الصّخور؛ إمّا أن تحمِلَها على ظهرِكَ فينكسرَ، أو تبني بها بُرجاً تحت أقدامك فتعلو وتنتصر).

◆ (ابسط وجهكَ للناس تكسِب ودَّهم، وألِن لهمُ الكلام يُحبُّوكَ، وتواضع لهم يُجِّلوك).

◆ (افعل الخيرَ وليَقعْ حيث يقع، فإن وقعَ في أهلِه؛ فهم أهلُهُ، وإن وقعَ في غير أهله؛ فأنتَ أهلُهُ).

◆ (ليس المهمّ أن تكون مَلِكاً، ولكن المهمّ، أن تتصرّف وكأنّك مَلِك).

- (ليس المهم أن نولَدَ أشرافاً، ولكن المهم **أن نحيا أشرافاً**).
- (الحياة تجارب؛ **إن لم تتعلّم** مِن الصّفعة الأولى؛ فأنت **تستحقّ** الثّانية).
- (إذا **أسأتَ** إلى النّاس، فعاملُوكَ بالمثل، فلا تلمهم؛ فهذا ما اخترتَهُ لنَفسِكَ).
- قال تشارلز ديكنز: (حتَّى أضخم الأبواب **مفاتيحها صغيرة**).
- (كُن في الحياةِ **كاللاعب**، وليس **كالحكم**؛ لأنَّ الأوّل يبحثُ عن هدف، والآخر يبحثُ عن خطأ).
- (حين يَتعمّد الآخرونَ **فهمكَ** بطريقة خاطئة؛ **لا تُرهق** نفْسَكَ بالتّبرير، فقط **أدِر ظهركَ** واستمتع بالحياة).
- (بعضَ النِّهايات مُرَّةٌ كالقهوة، ولكنّها تجعلُكَ **شخصاً** مُستيقظاً مُنتبهاً).
- (عاملني كصفوف المصلين، لا تترك بيننا فراغاً، هكذا **تدوم المحبّة** ويبقى الودُّ).
- قال حكيم ألماني: (إذا أردتَ أن تكونَ **تافهاً**؛ فما عليكَ إلا أن تُديرَ ظهركَ لهموم الآخرين).
- (لا تمارس **الاستفزازَ** بداعي التجربة، فمشاعر الآخرين لم تُخلق لتجاربك الحمقاء).
- (الذين يعيشون على **أعصابهم**، غالباً يعيشون على **أعصاب** الآخرين).
- تقول مستغانمي: (ثمّةَ أُناس لهم تلك **القدرة الخرافية** على المشي فوق قلوب الآخرين دون شعور بالذنب!!).

- يقول محمد الخامس المخلافي: (عندما تنجح في أن تُحرِجَ أو تجرَحَ زميلكَ في نقاشٍ ما، فلا تفرح، فالفوزُ المؤقّت يجب أن لا يُنسيكَ خسارتَك الحقيقية).
- (من أحبكَ لشيءٍ؛ أبغضَكَ لفقده).
- (كُن كشجر الصندل؛ تُعطِّرُ الفأس التي تقطعها) الشيرازي.
- (التسامح هو العطر الذي تطبعهُ زهرةُ البنفسج على القَدَم التي سَحَقَتها).



- يقول عائض القرني: (لا تكسر القلوبَ؛ فجبرُها صعبٌ).
- (كسرُ القلوب لا يُحدِثُ صمتاً، ولكن يُحدِثُ الكثر من الألم).
- (الطيبةُ لَيستْ غباءً، الطيبةُ نِعمَةٌ فَقدَهَا الأغبياء).
- (نحن نبني الكثير من الجدران والقليل من الجسور) إسحاق نيوتن.
- (كن جِسراً يُصلحُ بين النّاس، وإيّاكَ أن تَكونَ حاجزاً يُفرِّقُ بينهم).
- (كُن عَظيماً ودُوداً، قبلَ أن تكونَ عِظاماً ودُوداً).
- قال بعضُ الصّالحين: (أَدْرَكنا السَّلفَ الصَّالح وهم لا يَرونَ العبادةَ في الصّوم، ولا في الصَّلاة؛ ولكن في الكَفِّ عن أَعراض النَّاس).
- (أغلِق أُذناكَ إذا كُنتَ لا تستطيع إغلاق أفواه الآخرين).
- (مَنْ لم يَصبر على كلمةٍ؛ سَمِعَ كلماتٍ، ورُبَّ غَيظٍ تجرّعتُهُ؛ مَخافةَ ما هو أشدّ مِنهُ) الأحنف بن قيس.

إذا أنت لم تشرب مِراراً على القذا ظمئتَ وأيُّ الناس تصفوا مَشاربهُ



◆ قال بعضهم: (عشيرتُك من أحسنَ عِشرتَكَ، وعمُّكَ من عَمَّكَ خيرُه، وقريبُكَ من قربَ منك نفعُه).

◆ يقول الطنطاوي: (تمسّكوا بأحبتكم جيداً، وعبِّروا لهم عن حُبِّكم واغفروا زلاتِّهم، فقد ترحلون أو يَرحلون يوماً، وفي القلب حديثٌ وشوقٌ... غداً سنكون ذكرى فقط، والموتُ لا يَستأذن، ابتسموا وسامحوا مَن أساءَ إليكم).

◆ (معرفةُ الرَّائعين كنزٌ لا تَعدِلُها كنوزُ الدُّنيا، فكيف بالتواصل معهم؟!).

◆ (قد لا نصلُ إلى القمر؛ لكننا نَستطيع الاستمتاع بالنظر إليه؛ كذلك هي الأشياء الجَميلة).

◆ (التّصفيق؛ هو الوسيلة الوحيدة التي نستطيعُ أن نقاطع بها أيّ مُتحدّث دونَ أن نُثيرَ غضبَهُ) جلاسو.

◆ (رضى الناس غاية لا تُدْرَك).

◆ (إذا لم تكن جُزءاً من الحَل، فأنت جُزءٌ من المشكلة).

بذا قضت الأيامُ ما بين أهلها   مصائب قومٍ عند قوم فوائدُ

◆ (مَن اتَّكلَ على زادِ غيره؛ طالَ جوعه).

◆ (من طلبكَ بخجل؛ فقد أعانكَ على ردِّه).

رضيتُ ببعض الذُّل خوفَ جميعه   كذلك بعضُ الشّرِّ أهونُ من بعضِ

◆ (الأفعالُ أعلى صوتاً من الأقوال).

انتبه.. أنت من يُحدد

- (لا تلم النّاس إذا خذلوك، ولكن **لُم نَفْسك**؛ لأنَّكَ توقّعتَ منهم أكثر مما يَنبغي).
- (لا تخلط بين شخصيتي وأسلوبي، فشخصيتي هي أنا، أمّا أُسلوبي **فيعتمدُ عليكَ**).
- (نَحنُ لا نُرتّب أماكنَ الأشخاصِ في قلوبِنا، ولكن **أفعالهم** تتولّى ذلك).
- (تحتاج إلى خمسة دقائق لتُعطي الآخرين **انطباعاً** عنكَ، ولكن قد تُمضي عُمرك كلّه لتغير ذلك **الانطباع**).
- (قد **تعودُ** المياهُ إلى مجاريها، لكن قد **لا تعود** صالحة للشُّرب!!).



- (الجماهير لا عُقولَ لها).
- قال وليم شكسبير: (يجب أن تمنعَ **ثلاث** من التحكم في حياتِكَ: المال، الناس، الذكريات السيئة).
- (إذا كانت لك **ذاكرةٌ** قويّة **وذكرياتٌ** مَريرة؛ فأنت أشقى الناس).

أنت أولاً

◆ قال إبراهيم الفقي: (**لا تسمح** لأحد أن يأخذ **الأولوية** في حياتك عندما تكون أنت **خياراً ثانوياً** في حياته، ولا تَفعل المستحيل لشخص لن يفعل لك الممكن).

◆ (**لا تقبل** بأقل مما تستحق، فأغلب أوجاعك تبدأُ عندما **تتنازل**).

◆ قال برناردشو: (**أسّس** حياتك على قاعدة: **أسعد** نفسكَ قبلَ كلّ شيء).

◆ قال روبرت بويل: (مهما تعددت الخيارات، **اختر** نفسك دائماً).

◆ (**لا تبحث** عن شخص تتمنّاهُ فيجعلُك عبداً، **بل ابحث** عن شخصٍ يتمناكَ؛ فيجعلُك مَلِكاً).

◆ قال جاكسون براون: (**كن لطيفاً** أكثر من الحقيقة، ولكن **لا تسمح** لأحد باستغلالك).

◆ (أكبر هدية يُمكِنُكَ أن **تُقدِّمها لنفسِكَ**، هو أن تُعطيها جانباً من **اهتمامِكَ**)

انطوني داجيلو.

حتى لا تصاب بالخيبة

- (قبلَ أن **تَتعلّق** بأحدٍ، كُن **مُستعداً** لغيابه).
- (ليس كلّ ما نفقده خسارةّ ! **فالاستغناءُ** عمّن لا يُدرك **قيمتنا** حياةٌ جديدةٌ).
- (**لا تَعتمد** -كثيراً- على أحدٍ في هذه الدُّنيا، فحتّى ظلّك يتخلّى عنك في الظَّلام).
- (**خروج** بعض الناس من حياتِكَ رحمةٌ من الله لا تُدركها إلا مع الوقت).
- (**خسارة** الوزن أكبر دليل على أن بعض الخسارات ربح).
- (**لا تربط** كلّ أحلامَك بشخصٍ واحد؛ كي لا يكون سقوطك مميتاً).
- (كي لا تُصابَ بالخيبة -يا صديقي-؛ **لا تَرسم** في مُخيلتِكَ أنَّ أحدَهم لا يَستطيعُ الاستغناء عنكَ).
- (أكثر ما يؤلمك عندما تثق بإنسان **ثقة عمياء**، ويتبيِّن لك أنك كُنتَ أعمى بحقٍّ).
- (**الخيبة الأولى** موجعة، أما باقي **الخيبات** فهي دروس تقوية).

الاحترام والاهتمام



- (لا تُطالبِ الناس باحترامِك حتى **تحترمهم**، ولا تَلُمَّهم على إخفاقٍ حصل لك، بل لُمْ نفْسك، وإن أردت أن يُكرمَك الناسُ **فأكرمْ** نفْسك) عائض القرني.
- يقول جبران: (**احترامُكَ** للناس لا يعني أنك بحاجة إليهم، فتلك أخلاقُكَ، حتى لو كانوا لا يستحقّون).

◆ (إن احترمتني **سأحترمكَ**، وإن لم تحترمني **سأحترمكَ** –أيضاً– فأنا أمثِّلُ نَفسي وأنت تُمثِّلُ نفسك!).

◆ (ظروفك الخاصة لك وحدك؛ لكن **أدبك حقٌّ** للجميع).

◆ (هناك إنسان **تحترمُه**؛ لأنه محترمٌ، وهناك إنسان **تحترمه**؛ لأنك أنت المحترم).

◆ (**اهتمام** الشّخص بك؛ يجعلك تهوى وجودَهُ رغماً عنك).

◆ (حتى **يَشعر بك** الآخرونَ يجبُ عليك أن **تُشعِرَهم** بوجودهم).

◆ (لكي **يحترمَك** الحاضرونَ؛ **احترم** الغائبين).

◆ (لكي تكونَ هامّاً.. كُن **مُهتمّاً**) تَشارلز نورتَام.

◆ (ذبول الأزهار ليس دليلاً على قُبحها، بل إنَّ ما حولها لا يُجيد **الاعتناء بها**)

جورج برنارد شو.

◆ (لا تتجاهل شخصاً **يهتمُّ بكَ دائماً**؛ لأنكَ يوماً –ما– ستدركُ أنك خسرتَ الألماس وأنت مشغول بجمع الحجارة).

◆ (**لا تمنحَ** قلبَكَ لمن **لا يُقدِّرُ** قُربك).

◆ (**اهتم** بمن **يهتم بك**، أما الباقي فردُّ التحية يكفي) شكسبير.

◆ (القلوب البريئة لا تنسى **من اهتمَّ بها** يوماً).

المروءة

◆ قال عليٌّ رضي الله عنه: (الأدبُ كنزٌ عندَ الحاجة، عونٌ على **المروءة**ِ، صاحبٌ في المجلسِ أنيسٌ في الوحدة).

◆ قال معاوية بن أبي سفيان رضي الله عنه: (**المروءاتُ** أربعٌ: العفافُ، وإصلاحُ الحال، وحفظُ الإخوان، وإعانةُ الجيران).

◆ قال بعض الحكماء: (مجالسةُ أهل الدِّيانة تجلو عن القلوب صدأ الذنوب، ومجالسةُ **ذوي المروءة** تدلُّ على مكارم الأخلاق، ومجالسةُ العلماء تنتجُ ذكاء القلوب، ومن عرفَ تقلّب الزَّمان لم يركن إليه).

◆ قال الأحنف بن قيس: (**لا مُروءة** لكذوب، ولا سُؤدد لبخيل).

◆ قال إبراهيم النخعي: (ليس من **كمال المروءة** كثرةُ الالتفات في الطريق).

◆ (ثَلاثٌ يُفْسِدْنَ **المرُوءَةَ**: الِالْتِفَاتُ في الطَّرِيق، والشُّحُّ، والحرصُ).

إني لتُطرِبُني الخِلالُ كريمةً ... طَربَ الغَريبِ بأوبةٍ وتَلاقي

وتهزُّني ذِكرى المروءَةِ والنَّدى ... بين الشَّمائـل هِـزَّةَ المـشتـاقِ

◆ قال الشَّعبي: (ما ماتَ ذو قَرَابةٍ لي وعليه دَيْنٌ؛ **إلا قَضَيْتُهُ عنه**).

الثقة

◆ (**الثِّقة** كالدَّمعة، إذا سقطت لن تعود).

◆ (**لا تثقنَّ** بمن لم تختبره) أكثم بن صيفي.

◆ (رحيلُ **الثقة** أقسى من رحيل الأشخاص).

النـقد والمدح والهجاء

◆ (معظمنا يُفضِّلُ أن يهدمَهُ **المديح** على أن يُنقذه النَّقد) **نورمان فنسنت بيل**.

(لا تُبالغَ في **المجاملة**؛ حتى لا تسقطَ في بئر النِّفاق).

◆ (أنا لا أقرأُ رسائل **الشّتم** التي تُوجَّه إليَّ، ولا أفتحُ مظروفها؛ فضلاً عن الرّدِّ عليها؛ لأنّني لو اشتغلتُ بها؛ لما قدَّمتُ شيئاً) **الرّئيس الأمريكي إبراهام لينكولن**.

◆ (لا أهتم بما **يُكتبُ عني** طالما أنه ليس صحيحاً) **دوروثي باركر** .

◆ (لا تضيع الوقت في الرَّد على **منتقديك**) **جاكسون براون**.

◆ (**النُّضجُ** هو أن تُدرك كيف أن مُعظم الأشياء **لا تستحق** ردَّة فعلٍ منك).

وإذا أتتك مذمتي من ناقص فهي الشهادةُ لي بأني فاضلُ

◆ **يقول عائض القرني**: (لا تُفاجأ إذا أهديتَ بليداً قلماً؛ فكتبَ به **هجاءك**، أو منحتَ جافياً عصاً يتوكأ عليها ويهشُّ بها على غنمهِ؛ **فشجَّ بها** رأسك).

◆ **قيل**: (من عرفَ نفسه لن يُفتن بثناء الناس عليه).

◆ (مهما بلغَ الشَّخصُ مِن النَّجاح؛ إلا أنه يبقى بَشراً يَطربُ للثناء) **محمد العريفي**.

◆ **قال أكثم بن صيفي**: (حبُّ **المديح** رأسُ الضّياع).

◆ (انتظارُ **الثناء والمديح** من الناس، دليلٌ على عدم ثقتِكَ بنفسِكَ).

◆ (لَا تُوَاخِ شَاعِراً فإنه **يَمْدَحُك** بِثَمَنٍ، **ويَهْجُوك** مَجَّانًا).

◆ (عندما **يَمدح** الناسُ شخصاً، قليلون يصدِّقون ذلك، وعندما **يذمونَهُ** فالجميعُ يُصدِّقون).

◆ (**كلامُ النَّاس** مِثل الصّخور؛ إمّا أن تحمِلَها على ظهرِكَ فينكسرَ، أو تبني بها بُرجاً تحت أقدامك فتعلو وتنتصر).

العتاب

- (لو كان **للعتاب** نتيجة؛ لما أسرّها يوسفُ في نفسه).
- **قال أكثم بن صيفي:** (من سوء الأدب كثرة **العتاب**).
- **قال الجاحِظُ:** (كثرةُ **العِتاب** سببٌ للقطيعة).

أقلل عتابكَ فالبقاءُ قليلُ والدهرُ يَعدلُ تارةً ويَميلُ

- **يقول الأديب علي الطنطاوي:** (لا أذكرُ أنني **عاتبتُ** أحداً، أتركُ الناسَ على سجيَّتهم، من أحسَنَ أحسنتُ إليه، وإمن أساءَ عَذرتُه، وإن كرَّرها رحَلتُ عنه بكرامة).



- (**لُمْ** صديقَكَ سِرّاً، ولكن مَجِّدهُ علناً) **ليوناردو دافنشي.**
- **قالوا:** (كثرةُ **العِتاب** عذاب، والمبالغة في **اللوم** من اللؤم).

الجدال والخصومة

- **يقول سلمان العودة:** (أفضلُ طريقةٍ للفوزِ **بالجدل** ألا تخوضَهُ).
- (احذر مجالس **الخصومات** ففيها يباعُ الدِّينُ بثمنٍ بَخْسٍ، ويحرّجُ على المروءةِ، ويداسُ فيها العِرْضُ بأقدامِ الأنذالِ).

الحوار

- (إذا كُنتَ **راقياً في حوارك**َ وحديثِكَ، وتحترم الآخرين، ولا تسخر منهم؛ فأنت تُخبر الدُّنيا والناس أنك تلقَّيتَ تربيةً عظيمةً).
- (كن **لطيفاً في حديثك**َ، رفيقاً في كلماتك؛ فالقلوبُ تَضجُّ بأوجاعها وجروحها، وفيها ما فيها من الهموم والكروب).
- (بين **كَسبِ** القلوبِ، **وكسر** القلوبِ خيطٌ رفيع اسمه **أسلوب**).
- (أكثر الخلافات وسوء التفاهم؛ سببها **نبرة الصوت** الخاطئة).
- (أحيَاناً يَكُون الصَّمت دَرسَاً مُفِيداً؛ لِتَعلِيم الآخَرين **أدَب الحوار**).
- (لكلِّ **حادثٍ** حديث، ولكلِّ مَقام **مقال**).



العُزلَة

تعلَّم.. متى ترحل؟!

◆ قال عمر رضي الله عنه: (فِي **العُزلَة** راحةٌ من خليط السُّوء).

ليسَ يَخْلُو المرءُ مِنْ ضدٍّ وَلَو حَاوَلَ العُزلَةَ في رأس الجبَلْ

◆ قال حكيمٌ مجرِّب: (**الاستئناسُ** بالناس من علامات الإفلاس).

◆ (مَن **وطئتهُ** العيون وطئتهُ الأقدام، وإنما **يجترئ** على الأَسد لكثرة النظر إليه، **ومَن غابَ** هابَهُ الناس) عائض القرني.

◆ (**ابتعادُنا** عن البَشر، لا يَعني كُرهاً أو تغيّراً، **العُزلةُ** وطنٌ للأرواح المتعَبة) إرنست همنغواي.

◆ (ليس كلّ ما نفقده خسارةّ ! **فالاستغناءُ** عمّن لا يُدرك قيمتنا حياةٌ جديدةٌ).

◆ (كلّما نضج العقلُ؛ فضّلنا **الانعزالَ** والوحدة) دوستويفسكي.

◆ (مَن لا يُريد أن **يَتقبَّلَ** رأيك؛ سيجدُ ألفَ طريقة لإساءةِ فهمك).

◆ (أحياناً **نُقلّل** الحديثَ مع أشخاص، لا لأنّنا كرهناهم؛ بل لأنهم أشعرونا بأنّنا لا شيء بالنّسبة لهم).

يقولون لي فيك انقباضٌ وإنما رأوا رجلاً عن موقف الذل أحجما

أرى الناس من داناهم هان عندهم ومن أكرمتهُ عزة النفس أكرما

- (لا تُحاول **الوصول** إلى إنسان لا يُحاول **الوصول** إليكَ).
- (الحياةُ قد تُصبح رائعة؛ **إذا تركك** الناسُ وشأنكَ) **شارلي شابلن**.
- (**غِبْ** عن الأنظار؛ لتَحظى بالاحترام، **فالمبتذلُ** رخيصٌ، **والدائمُ** مملولٌ، **والمشاهدُ** زهيدٌ) **عائض القرني**.
- (من لم ينفعك **حضوره**، لم يسوؤكَ **غيابه**).



- (عندما تَهبُّ رياحُ الفِتن.. البس لها لباسَ التّقوى، **واعتزل** الناسَ، والزم الصَّمتَ).
- (**العزُّ** في **العُزلة**، والسّلامةُ في الصمتِ، فكن عزيزاً، موفور الجانب).
- (واستعن على **صلاح** قلبك بشيء من **العزلة**، فالقلبُ **يُفسدُهُ** الزحام).
- (إما علاقة تُضيءُ حياتنا وتُسعدنا، أو **عزلة** نشتري بها راحة البال).

تعلّم أن تقول: لا (ارفض)



◆ (حاول أن تتعلم **الرفض**؛ لأنك وحدَك من سيدفع ثمن القبول).

◆ (أكبر تنازل قد تقدمه في حياتِكَ، هو أن **تتأقلم** على وضع لا يُرضيك).

◆ (من أفدح الأخطاء التي يرتكِبُها الإنسان في حياته، هي المواقف التي كان يجب أن يقول فيها: «**لا**» فقال: «**نعم**»).

◆ **قال الشاعر:**

لا تَقُولَنَّ إِذَا مَا لَمْ ترِدْ ... أَنْ تَتِمّ الْوَعِدُ فِي شَيْءِ (نَعَمْ)

حَسَنٌ قَوْلُ (نَعَمْ) مِنْ بَعْدِ (لا) ... وَقَبِيحُ قَوْلُ (لا) بَعْدَ (نَعَمْ)

إِنَّ (لا) بَعْدَ نَعَمْ فَاحِشَةٌ ... فَبِلا فَابْدَأ إِذَا خِفْتَ النَّدَمْ

الابتسامة

◆ قال رسول الله ﷺ: «تَبسُّمك في وجهِ أخيكَ صدقةٌ» رواه الترمذي.

◆ (الوجهُ البَشوش شمسٌ ثانية) جون لوك.

◆ (الابتسامة.. هي اللُّغة التي لا تحتاج إلى ترجمة).

◆ (الابتسامة.. كلمة طيّبة بغير حروف).

◆ (البسمة الدّافئة؛ لُغة اللُّطف العالمية).

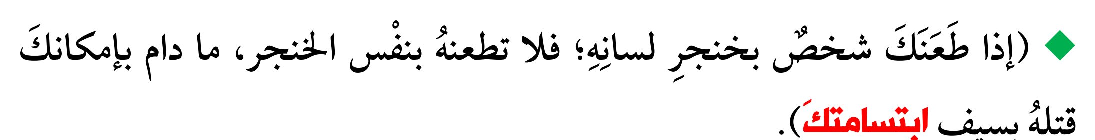
◆ (الابتسامة.. هي اللُّغة التي تفهمها جميع الشّعوب).

◆ (لا تزال الابتسامة أهم وسائل تمهيد ورصف الطرق).

◆ (بالابتسامة تُذلّل الصِّعاب).

◆ (الابتسامة.. أعظم سلاح تكافح به الحياة، وتهزم به عدوك).

◆ (شُقَّ طريقكَ بابتسامتك؛ خيرٌ لكَ مِن أنْ تشقَّها بسيفك).



◆ (إذا طَعَنَكَ شخصٌ بخنجرِ لسانِهِ؛ فلا تطعنهُ بنفْس الخنجر، ما دام بإمكانكَ قتلهُ بسيف ابتسامتكَ).

◆ (المهزومُ إذا ابتسم؛ أفقدَ المنتصرَ لذَّة النّصر) شكسبير.

◆ (إنَّ الذي لا يُحسن الابتسامة؛ لا يَنبغي له أن يَفتح مَتجراً).

◆ (الابتسامةُ التي تأخذ حَيّزاً صغيراً مِن وجهكَ، تأخذُ حَيّزاً في نُفُوس الكثيرين).

◆ (**الابتسامةُ** تجارةٌ رابحةٌ، ولا تحتاج لرأس مال! أنت جميلٌ، وثَغْرُكَ البَاسم أَجملُ) سلمان العودة.

◆ (**الابتسامةُ** أقلُّ كلفةً مِن الكهرباء، ولكن أكثر إشراقاً منها).

◆ (عندما يَحزنُ صاحب **الابتسامة**، اِعلم أنّ الأمرَ قد تخطى كلَّ الحدود، وجاوز كلَّ مدى).



◆ (**الفرحُ** ثقافة؛ فلنتعلّم كيف نصنعها).

◆ (**ابتسم**؛ ولو كان القلب يقطر دماً) شَمسُ الدِّين حافظ.

ثقافة الاعتذار

◆ **يقول الحسن بن علي** رضي الله عنهما: (لو أنَّ رجلاً شَتمني في أُذني هذه، **واعتذرَ** في أُذني الأُخرى؛ لقبلتُ عُذرهُ).

◆ (**الاعتذار** ثقافة راقية، يعتقد الجاهلون أنّها إهانة للنّفْس).

◆ (**الاعتذار** عن الخطأ، لا يَجرحُ كرامتَكَ؛ بل يجعلكَ كبيراً بعين مَن أخطأت بحقِّه).

◆ (**الاعتذار** قد يوقفُ النزيفَ، ولكن لا يُدَاوي الجرح).

◆ (إذا كان **الاعتذارُ** ثقيلاً على نفْسِك؛ فتذكّر أنّ الإساءة ثقيلة على نفوس الآخرين).

◆ (لا تَكسر مَن جاءك **مُعتذراً**؛ يكفيه انكسار الاعتذار).

فن الاعتذار

◆ (جميلةٌ هي **الاعتذارات**، وقاسيةٌ عندما تنكأُ ذاتَ الجرح، وتعيدُ ذات الخطأ) **سلمان العودة**.

◆ (انتبه لأسلوبك في **الاعتذار**، فانتزاع السَّهم من الجرح، أشدُّ وجعاً مِن اختراقه).

◆ (من أساء إليكَ عَلَناً، **واعتذر** إليكَ سِرّاً؛ فقد أساء إليكَ مَرّتين).

عزة النفس (الكرامة)

- قال عمر بن الخطاب رضي الله عنه: (اطلبوا الأشياء **بعزّة النفوس**، فإنّ الأمورَ تجري بالمقادير).

- قال عليّ بن أبي طالب رضي الله عنه: (إذا وضعتَ أحداً فوقَ قدره؛ فتوقّع مِنه أن يَضعك **دون قَدرك**).

- (كُن **عَزيزاً**، وإيّاكَ أن تنحني مهما كانَ الأمرُ ضروريّاً؛ فربما لا تأتيكَ الفُرصةُ كي ترفعَ رأسكَ مرّةً أُخرى) عمر المختار.

- (**كرامتُكَ** هي الرُّوحُ الثانية لك، فحافظ عليها حتى لا تموتَ مرَّتين) محمّد علي كلاي.

- (**عِزّةُ النّفس** تضاهي جاه الملُوك).

- وصيةٌ غالية تقول: (يُصبح **حُراً** من لا ينتظرُ شيئاً من أحد).

- (كلُّ انسحاب يحفظ **كرامتك** انتصار).

- (لا تُعطِ مشاعِركَ بإسراف، فربّما تُهدر **كرامتَكَ** وأنت لا تعلم).

- (كُن سماءً تسعُ الجميعَ، ولا تكن أرضاً **يدوسُ** عليها الجميع).

- (لا تَفتح باباً **يؤذيكَ**، ولو كانَ الطارقُ شخصاً تُحبّهُ) شكسبير.

- يقولُ الجنرالُ أيزنهاور: (دعونا **لا نضيِّعُ** دقيقةً من التفكيرِ بالأشخاصِ الذين لا نحبُّهم).

◆ (لا أسعى **لتصحيح ظنّ أحد بي**؛ لأنَّ خالقي ينظرُ لقلبي وهذا يكفيني).

◆ (لا يَبوح الوردُ باحتياجه للماء؛ إمّا أن **يُسقى**، أو **يَموتَ** بهدوء).

◆ (الذي لا يَعتبرِكَ **رأس ماله**؛ لا تره مكسباً).

◆ (هناكَ أشخاص يجب أن لا نمنَحَهم أكبرَ مِن حجمهم؛ كي لا نخسرَ مِن **حجمِنا**) ألبير كامو.

◆ (مَن **أكرمكَ فأكرمه**، ومَن استخفَّ بكَ؛ **فأكرم نفْسكَ** بالابتعاد عنه).

◆ (إذا وضعتَ رقماً مُنخفضاً **لقيمةِ نفسكَ**، فكن على ثقةٍ أن بقيَّة العالم لن يُعطيكَ أكثر من هذا الرقم!!).

صُنْ حُرَّ وجهِكَ لا تَهْتِكْ غِلالَتَهُ *** فَكلُّ حُرٍّ لِحُرِّ الوجهِ صَوَّانُ

◆ (الناسُ لا تُعطي **قيمةً** لشخصٍ لا يُعطي **قيمةً** لنفسِهِ).

ألم تر أن السيفَ ينقصُ قدرُه إذا   قيل إن السّيفَ أمضى من العصا

◆ قال الشّيرازي: (إذا كان الخفّاش **لا يَرغبُ** في رؤية الشّمس؛ فإنَّ رونقَ الشّمس لا يقلُّ بقلّة **رغبته**).

◆ (لا تُهدر **حواسّك الخمس** على شخص لم يَستخدم **إحساساً** واحداً ليَشعُرَ بِكَ).

ولقد أصرفُ الفؤادَ عن الشيء   حياءً وحُــبــّـــه في الســـواد

أُمسك النَّفس بالعفاف وأُمسي   ذاكراً في غدٍ حديث الأعادي

◆ (إذا جعلتَ **شخصيتَكَ دودةً** تزحفُ على الأرض، فلا تلم مَن **يدوسُكَ بقَدَمِهِ**) إمرسون.

◆ (إذا اعتاد الإنسانُ **طأطأة رأسه**؛ عَزَّ عليه رفعه) سلمان العودة.

لا يَسكن المرءُ في أرضٍ يهانُ بها　　　لا من العجز أو من قِلّة الحِيَلِ

◆ (لا تطلب الحاجة مِن الشخص مرَّتين: فالأولى **مَعَزَّة**، والثّانية **مذّلة**).

◆ (مِن الأفضل –لنا– أن نَعرفَ **موقِعنا** في حياة الآخرين؛ حتّى لا نتعدّاها، كي لا **يُحرجونا**).

وما المرءُ إلا حيث يجعل نفسهُ　　　ففي صالح الأعمال نفسك فاجعل

◆ (ارتفاعُ الصقر في السماءِ ليس تكبراً، لكنّهُ يأبَى **حياةَ الجيف**).

◆ (أنَا لا أهجر أحداً، لَكِنّني لا أُمسِك يَد من **أراد الرَّحِيل**).

◆ (يرتكبون كلّ الحماقات التي **تدفعكَ** للرّحيل، ثم يسألونَكَ بكلِّ سذاجة: لماذا **رحلتَ**؟!) مارك توين.

◆ قال الشاعر عنترة:

لا تسقني ماءَ الحياةِ بذلةٍ　　　بل فاسقني بالعِزِّ كأسَ الحنظلِ

◆ قال الأصمعي: سمعتُ أعرابياً يقول: (فواتُ الحاجة خيرٌ من **طلبِها** من غير أهلها).



◆ (رُكوبُ الأهوالِ؛ خيرٌ مِن **ذُلِّ** السُّؤالِ).

◆ (تجوعُ **الحُرَّة** ولا تأكل بثدييها).

◆ قال مارتن لوثر كينغ: (لا يَستطيع أحدٌ ركوبَ ظهركَ؛ إلا إذا **انحنيتَ**).

◆ (**بذلُ الوجه** إلى النَّاس؛ هو الموتُ الأصغر).

◆ قال بعضُ الحكماء: (لا تتهافت على اللئيم، فتُتهمَ في مروءتكَ **وتسقط كرامتك**).

◆ (من **هانت** عليه نفْسُهُ، فهو على غيرهِ **أهون**).

من يهن يَسهلُ الهوانُ عليهِ   ما لجُرحٍ بميتٍ إيلامُ

◆ (**اللجوء** إلى الناس في البلاء لا يَروي، هو كالشربِ من الماء المالح لا يروي ولا يُبارك فيه، بل يزيدكَ عطشاً وحَسرة).

إنِ الكَرِيم ليُخفى عَنْكَ عُسرتَهُ   حتى تَرَاهُ غَنِيا وهو مجهودُ

◆ (أن **تموتَ واقفاً**، خير من أن تعيش **تحت الأقدام**).

◆ (قزمٌ **واقف**؛ خيرٌ مِن عِملاق **راكع**).

◆ (تستطيع أن تَجُرَ الحصان إلى النّهر، ولكنك لا تستطيع **إجباره** على شرب الماء!).

◆ (ليس العارُ على الإنسان أن **يَسقطَ** أمامَ الألم، العارُ أن **ينهارَ** أمام اللذّة) باسكال.

◆ (من لم يُدرك قيمةَ نفْسه؛ **استرخصهُ** الناس).

◆ قال جبران خليل: (ما رأيتُ شخصاً **تنازلَ** أكثرَ من اللازم إلا وتم **التنازل** عنه).

◆ (اختر **مُحيطكَ** بعناية؛ لأنك ستتأثّر به لا محالة).

◆ نصيحة من الأعماق تقول: (عش حياتَكَ **فخوراً بنفْسكَ**، كُن **قويّاً** لأجلك، فالحياةُ لن تكون كما تُريدها دائماً).

◆ (**عزيزُ النفْس** بعيدٌ عن الشهوات).

يا صديقي

- (فِراقُنا لا يَعني أنّني لم أعد أُحبُّكَ، ولكن أردتُ الحفاظ على ما تبقى مِن **كرامتي**).



- (لن تموتَ إذا خسرتَ صاحباً أحببتَهُ، لكنّك ستعيش ميّتاً؛ إذا خسرتَ **كرامَتَكَ**).
- (أن أعيشَ كفيفاً مرفوع الرَّأس **وبكرامة**؛ أفضل مِن أن أعيش مُبصراً **مكسور** العين).
- (قد يُزيلُ اللهُ بعضَ الأشخاص من حياتك من أجل حمايتك، لذلك لا تقم **بتتبعهم** أو البحث عنهم).

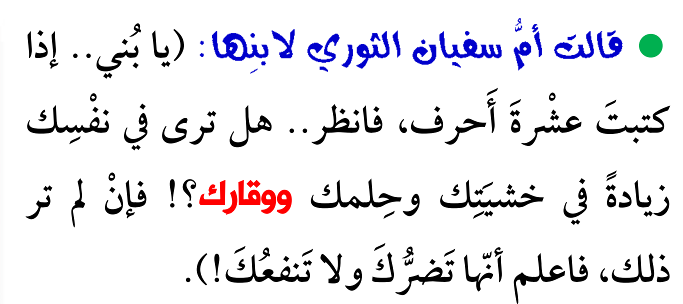
هجرت بعض أَحبتي طَوعاً　　لأنني رأيتُ قلوبَهم تهوى فراقي
نعم اشتاقُ .. ولكن　　وضعتُ كرامتي فوق اشتياقي

الوقار والهَيبة

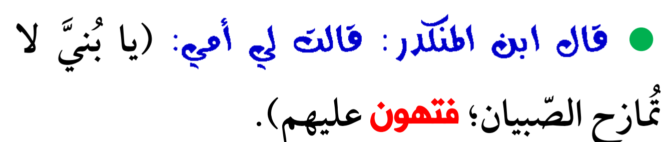
- قال عمر بن الخطاب ﷺ: (من كَثُر ضحكه قَلَّت **هيبتُهُ**).
- (مَن عُرفَ بالحكمة؛ لحظتهُ العيونُ **بالوقار**) ارسطوطاليس.

(للأسد **هيبة** في موته لا يمتلكُها الكلبُ في حياته).





- قالت أمُّ سفيان الثوري لابنِها: (يا بُني.. إذا كتبتَ عشْرةَ أَحرف، فانظر.. هل ترى في نفْسِك زيادةً في خشيَتِك وحِلمك **ووقارك**؟! فإنْ لم تر ذلك، فاعلم أنّها تَضرُّكَ ولا تَنفعُكَ!).



- قال ابن المنكدر: قالت لي أمي: (يا بُنيَّ لا تُمازح الصّبيان؛ **فتهون** عليهم).

- (مَن كَثُرَ مِزَاحُهُ؛ زَالَتْ **هَيْبَتُهُ**).
- (يا بُني.. لا تجالس الخسيس؛ فإنه **يُزري** بالجليس).
- (بكثرة الصّمت تكون **الهيبة**).
- (جاهلٌ صامتٌ، أكثر **وقاراً وهيّبةً** من متعلّم ثرثار) الرَّطيان.
- (الصمتُ يَكسيك **ثَوْبَ الوقَار**، ويَكفيكَ ذُلَّ الاعتذار).
- (كان يقال: كثرةُ الكلام؛ تُذهبُ **الوقارَ**).
- قال عبد الرحمن الكواكبي: (الزم الصمت؛ فأنّه أجمل عادة، وأفضل عبادة، وأكرمُ شيمة وأعظم غنيمة، يكسبك **الكرامة**، ويُورثك السلامة، ويُؤمّنك الندامة، ويكفيك **الملامة**).

- **قال حكيم**: (يا بُني.. احذر مجالسةَ ومحادثةَ النِّساء، فإنها تُسقطُ **الهيبَة** كما يَسقطُ ورقُ الشَّجر في الشِّتاءِ).
- (قلْ ما هو ضروري، ولا تَتكلّم في كلِّ قضية؛ لأنَّ الثرثرة سوفَ **تُرخصُ قيمتك**) **عائض القرني**.



- **يقول ألن ستَرايك**: (لا تُقارن نفْسك مع أي شخص في العالم، فإن فعلتَ ذلك فأنكَ **تُهينُ نفْسك**).
- (**الوقارُ** مع الناس، والدُّعابةُ مع الأهل).
- **ويقول فوليتَر** : (إذا أردتَ أنْ تكون **مملاً**؛ فتحدَّث في كلِّ شيء).

العقلاء الأذكياء

- قال ابنُ حَزم: (العاقلُ لا يَرى لنفسِه ثمناً إلا الجنَّة)
- (يَذهبُ الحكيمُ، وتبقى كُتبه، ويذهبُ العقلُ، ويبقى أثره) الجاحظ.
- (النباتات لا تملك العقل، ولو غطيتها بصندوق فيه ثقب؛ لخرجت من هذا الثقب متتبعةً للضوء، فما بالنا لا نتبع النُّور ونَحْنُ نَملِكُ العقولَ؟!).
- (الذكاءُ كالنهر، كلّما ازداد عُمقاً قلّت ضوضاؤهُ).



- (من كلّ مفقودٍ عوضٌ إلاّ العقل).
- (مَنْ اسْتَعَانَ بِذَوِي الْعُقُول فَازَ بِدَرَكِ الْمَأْمُولِ).
- (أربعةٌ تؤدي إلى أربعةٍ: العقلُ إلى الرياسة، والرّأيُّ إلى السّياسة، والعلمُ إلى التّصدير، والحلمُ إلى التّوقير).
- قال بعضُ الفُصحَاءِ: (فَمُ العَاقِلِ مُلَجمٌ إذا همَّ بِالكَلَامِ أَحجَمَ، وفَمُ الجاهلِ مُطلَقٌ كُلَّما شاءَ أَطلَقَ).
- (العاقل هو من يَنحني للعواصف).
- (العُقول الصغيرة تُناقش في الأشخاص، والعُقول المتوسطة تُناقش في الأشياء، والعُقول الكبيرة تُناقش في المبادئ).
- سُئل الجاحظ عن صفات الإنسان العاقل؟

فقال: (هو الذي يعلْم متى يتكلّم، وكيف يتكلّم، ومع مَن يتكلّم).

- (من علاماتِ العاقل حُسنُ سَمتِهِ، وطولُ صَمتِهِ).
- (كلما صغرت العقول ارتفع صوتُها، وكلما نضجت زاد هدوؤها).

◆ (العُقول العظيمة لديها أهدافٌ، أمَّا الأُخرى فلديها رغبات) واشنطن إيرفنج.

◆ (عيوبُ الجسم يَسترها مترُ قماش، وعُيوب الفكر يَكشفُها أوَّل نِقاش).

◆ (من سعادة المرء أن يكون خصمهُ عاقلاً).

◆ (عدوٌّ عاقل، خيرٌ من صديق جاهل).

◆ (العاقلُ إذا أخطأ يتأسّف، والأحمقُ إذا أخطأ يتفلسف).

◆ (إن عجبتُ لشيءٍ، فعجبي لرجال تنمو أجسامهم، وتصغُر عقولهم) الأحنف بن قيس.

◆ يقول عبد الرحيلي: (اجتهدْ ألا تكون طفلاً؛ فقد رأيتُ أطفالاً كباراً يَبْلغُ عمرُ بعضهم خمسين عاماً!!).

◆ (يسقط جمالُ الشخص عند قباحة عقله وسوءِ خُلُقه).

◆ (المشكلة ليست في «الإجازة»؛ بل حين يكون العقل في إجازة!!) سلمان العودة.

◆ (حين تدخل العواطفُ من الباب؛ يفرُّ العقلُ مِن النّوافذ).

◆ (عقولُ الرجال تحت أسنَّةِ أقلامِها).

◆ (شرُّ أنواع الفقر أربعة: الفقرُ في الدِّين، والفقرُ في العقل، والفقرُ في الصبر، والفقرُ في المروءة) السباعي.

كيف ينمو العقل؟!

◆ (لا **ينمو العقلُ** إلا بثلاث: إدامَة التفكير، ومطالعة كتب المفكِّرين، واليقظة لتجارب الحياة) **السباعي**.



◆ (يتوقّف **نمو العقل** إذا توقّفتَ عن القراءة؛ بقدر ما تقرأ ينمو عقلكَ) **عائض القَرني**.

◆ (**العقول** كمظلات الطّيارين لا تنفعُ حتى تُفتح) **اللورد تَوماس**.

الحمقى والجهال

◆ قال الحسن البصري: (هجران **الأحمق** قُربة إلى الله، فإن ذلك يدوم إلى الموت، إذ **الحماقة** لا ينتظر علاجها).

لكلِّ داءٍ دواءٌ يُستطَبُّ به … إلا الحماقةَ أعيت مَن يُداويها



◆ قال ابن أبي زياد: قال لي أبي: (يا بُني الزم أهلَ العقل وجالسهم، واجتنب **الحمقى**! فإني ما جالستُ **أحمق** فقمت إلا وجدت النقص في عقلي).

◆ (قد تُخفي الثيابُ الجميلة حقيقةَ الإنسان، لكن الكلمات **الحمقاء** سوفَ تكشفه بسهولة).

◆ (بُعدُ **الأحمق** خيرٌ من قُربه، وسكوتُه خيرٌ من نُطقه).

◆ قال أرسطوطاليس: (مُقاساةُ **الأحمق**؛ عذابُ الروح).

◆ (العُقمُ خيرٌ من الولد **الأحمق**).

إِذا كَانَ الْغُرَابُ دَلِيل قوم … يدلُّهُم على جِيَف الْكلاب

◆ (**عِللُ الأفهام**، أشدُّ من عِلل الأجسام).

◆ قال ابن المعتز: (لا فرقَ بين إنسان **يُقاد**، وبهيمةٍ تنقادُ).

- (احذر إخاءَ كلِّ **جهول**، وصحبَةَ كلِّ عجول).
- (العاقلُ إذا أخطأ يتأسّف، **والأحمقُ** إذا أخطأ يتَفَلسف).
- (مَن يُناقشِ **الأحمق**؛ عليه أن يتَحمَّل إجاباتِه).
- (لا تُجادل **الأحمقَ**، فقد يُخطِئ النّاس في التّفريق بينكما).
- قال عمر بن عبد العزيز: (ما عدمت مِن **الأحمق** فلن تَعدمَ خلّتين: سرعة الجواب وكثرة الالتفاتات).
- (علامةُ **الأحمقِ** ثلاثَ: سُرعةُ الجواب، وكثرةُ الاَلتفاف، والثقةُ بكلِّ أحد).
- قال يوليوس روبرت أوبنهايمر: (**الأحمق** يبحثُ عن السعادة في الأماكن البعيدة، أما الحكيم فيزرعها تحت قدميه).
- (لا تأمن **الأحمق** وفي يده سيف).
- (السَّوطُ لِلحِصانِ، وَاللِّجامُ لِلحِمارِ، وَالعَصا **لِلحَمقَى**).
- (مَن لم يرفع نفْسَه عن قدر **الجاهل**؛ رفعَ **الجاهلُ** قدره عليه).
- قال بالثازار جراسيان: (الحكيمُ يستفيد من أعدائه أكثر مما يستفيد **الأحمق** من أصدقائه).
- (العاقلُ يُشعلُ النّارَ ليَستدفِئ بها، **والأحمقُ** يُشعلها ليحترق بها) مصطفى السِّباعيّ.
- (الفرق بين الحكيم **والجاهل**، هو أنّ الأول يناقش في الرأي، والثاني يجادل في الحقائق).
- (اثنان لا يُغيّران رأيها أبداً: **الجاهل** والميت).
- (الفرقُ بين **الجاهل** والحمار، أنَّ الحمار يُستفادُ منه).

- (**التَّافهُ** هو من يَظنُّ أنه أذكى النَّاس).
- (أحياناً تشعر كأنَّك في حقول هولندا لا يوجد حولكَ سوى **البقر**).
- مِن حِكَم أهل اليابان: (مِن **الغَباء** أن تتعاملَ مع **غبي**).
- (للذَّكاءِ حدود، لكن لا حدودَ **للغباءِ**).
- (**الجاهلُ** عدو نفسه، فكيفَ يكون صديقاً لغيره؟!).
- قال بعضُ الفُصَحَاءِ: (فَمُ الْعَاقِلِ مُلَجمٌ إذا همَّ بِالكَلَامِ أَحْجَمَ، وفَمُ **الجاهلِ** مُطلَقٌ كُلَّمَا شاءَ أَطلَقَ).



- (ليسَ مِن الضّرورة أن تكون عميلاً لتخدم عدوّك، يكفيكَ أن تكون **غبيّاً**) محمد الغزالي.
- (من **جهلَ** شيئاً عاداهُ).

النجاح



◆ (حين تحلمُ **بالنّجاح**، ووقتكَ ضائعٌ بين ألعاب الكمبيوتر، وسمر الأصدقاء، ورحلات البَرّ؛ فسوفَ تحصلُ على الإفلاس) **سلمان العودة**.

◆ (**النجاحُ** رحلة، وليس محطة وصول).

◆ (ليس على طريق **النّجاح** إشارات تُحدّد السّرعة، وليس ثمّةَ مُستحيل؛ طالما صدَقَ العزمُ، وتمّ التوكّل) **سلمان العودة**.

إذا لم يكن عونٌ من الله للفتى ... فأوّلُ ما يَجني عليه اجتهادُهُ

◆ (حيثُ الإرادةُ؛ هُناكَ **الطّريقُ**).

◆ (المستحيلُ صَخرةٌ صلبةٌ؛ تتكسّرُ تحتَ ضربات **العزيمة**).

◆ **يقول المتنبي**:

لو لا المشقةُ سادَ الناسُ كلُّهم ... الجودُ يُفقِرُ والإقْدَام قتَّالُ

◆ (الإنسانُ **النّاجح** يذهبُ لعمله، وكأنّهُ يذهبُ إلى موعدٍ غراميّ) **مصطفى أمين**.

◆ (**النجاحُ** هو الذنب الوحيد الذي لا يَغفِرُهُ رفقاؤنا) **أمبروس بيرس**.

جزى اللهُ الشدائدَ كلَّ خيرٍ ... وإن كانتْ تُغَصِّصُني بريقي

وما مدْحي لها شُكراً ولكن ... عرَفْتُ بها عَدُوِّيَ منْ صديقي

◆ (ليس هناك مُتعة في القتال، ولكن المتعة تكمنُ في **الفوز**) **محمد علي كلاي**.

◆ (مقدار **نجاحك** هو مقدار تحكمك في نفسك).

لا تيأس قف شامخاً

◆ (ليس العار أن نَسقط، ولكن العارَ أن لا نستطيع النُّهوض).

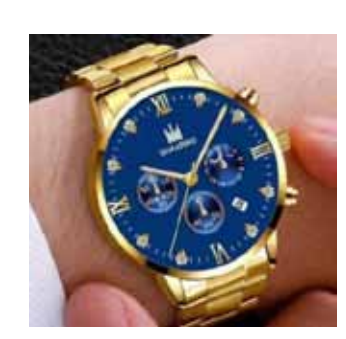
◆ (ليس كلّ سقوطٍ نهاية، فسقوطُ المطر أجملُ بداية).

◆ (الضربات القويّة تُهشّم الزجاج؛ لكنّها تصقُلُ الحديد).

◆ (كرهتُ كلَّ لحظة من التدريب، ولكني كنتُ أقول: لا تستسلم، اتعب الآن ثم عش بطلاً بقيةَ حياتِكَ) محمد علي كلاي.

◆ (إذا لم تجد أيَّ طريق للنّجاح؛ فاصنع أنت الطّريق).

◆ (لا تيأس؛ فوالله ما بكت عينٌ إلا ولها ربٌّ يُخبئُ لها الأجمل).



◆ (لا يأسَ مع الحياة، ولا حياةَ مع اليأس).

◆ (لا تُوقف قطارَ رحلتِكَ من أجل راكبٍ مُتردّد).

◆ (إن أسقطتني الحياة فهذا شأنها، وشأني –أنا– أن أسقط واقفاً، حتى لو كلّفني ذلك شرخاً أبديّاً في ظهري!) إبراهيم وليد إبراهيم.

تَأَخَّرت أستبقي الْحَيَاة فَلم أجد   لنَفْسي حَيَاة مثل أَن أتقدما

◆ أوصى أوس بن حارثة ابنه: (يا مالك؛ المنيّة ولا الدّنيّة).

◆ (الحياةُ مَليئة بالحجارة؛ فلا تتعثّر بها، بل اجمعها وابنِ بها سُلماً تَصعدُ به نحو النَّجاح).

◆ (لا تيأس إذا رجعتَ خطوة للوراء، فلا تنس أنَّ السّهم يحتاجُ أن ترجعهُ للوراء؛ ليَنطَلِقَ بقوّة إلى الأمام).

مجرد مقارنة

- (**النَّاجحُ** يرى في العمل أمل، والفاشلُ يرى في العمل ألم).
- (**النَّاجحُ** يختار ما يقول، والفاشلُ يقول ما يختار).
- (**النَّاجحُ** يصنعُ الأحداثَ، والفاشلُ تصنعُه الأحداثُ).

صناعة النجاح

- (الغرب ليسوا عباقرة، ونحن لسنا أغبياء؛ هم –فقط– يدعمون الفاشل حتى **ينجح**، ونحن نحارب **الناجح** حتى يفشل) أحمد زويل.
- (دعمُكَ **لنجاح** الآخرين لن يُقلِّلَ من **نجاحِكَ**).

الابداع

- يقول أحمد زويل: (لا يمكن أن **يُبدع** الخائفون).
- (إذا كنتَ تريد السير قُدماً في عملك وتجارتك، فتسلّح **بالإبداع**، يجب أن لا يتوقف **الإبداع** أبداً).
- (المديرُ الناجح هو الذي يملك خيالاً **مُبدعاً**).

التميز

- (لستُ الأفضلَ، ولكن **لي أسلوبي**، سأظلُ دائماً أتقبلُ رأي الناقدِ والحاسدِ، فالأول يُصحح مساري، والثاني يزيدُ من إصراري).
- (كُن دائماً **الإصدار الأول** مِن نفسكَ، ولا تكُن الإصدار الثاني مِن أحد آخر).



- (إذا كنتَ لا تملك شخصاً **مُميّزاً** في حياتكَ؛ فلا تحزن، فقد تكون أنت الشَّخص **المميّز** في حياة الآخرين).
- (لا تُقلد الآخرين لتكون مثلهم، خذ منهم بعضَ الألوان **وشكّل لوحة جميلة** لحياتك).
- (**الفوز** لا يعني دائماً أنكَ الأول، ولكنّه يعني أنك أفضل مِن قَبل).
- (نحن **نتخلّى** عن ثلاثة أرباع أنفسنا لكي نُصبحَ مثل الآخرين) آرثر شوبنهاور.

الأحلام

- (الاتّكال على **الأحلام**؛ يعني النومَ طوال الحياة).
- (لا تجعل ثقتَكَ بالناس عمياء، ولا تتخيلهم ملائكة فتنهارَ **أحلامُكَ**).

الفشل

- (لا يوجدُ في الحياة رجل **فاشل**؛ ولكن يوجد رجل بدأ مِن القاع وبقيَ فيه).
- قالَ شاعرُ الهند طاغور: (**الفَشلُ** هو: مجموعةُ التَّجارب التي تَسبِقُ النّجاح).
- (لا أعرفُ ما هو سرُّ النّجاح؛ لكن سِرُّ الفشل هو محاولة إرضاء الجميع) بيل كوسبي.



- (أولُ **الفشل**؛ الشعور في **الفشل**، والإخفاقُ؛ ابنٌ بارٌّ للجُبن، والتفوقُ؛ تاجٌ للمُقدِمينَ الشُّجعان) عائض القَرني.
- (**الفشل** هو الشيء الوحيد الذي يستطيع أن يحقّقه أي إنسان دون أن يبذلَ أيَّ جُهد).
- (**الفاشلون** قسمان: قسم فكَّر ولم يفعل، وقسم فعل ولم يفكِّر).
- وعلى كلِّ حال.. (حتّى لو **فشلت**؛ يَكفي شَرف المحاولة).
- (الهروب هو السبب الوحيد في **الفشل**).
- يقول المثل الفرنسي: (**البطالة** أمُّ الرذائل).

تطوير الذات

◆ يقول الله تعالى: ﴿إِنَّ اللهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى **يُغَيِّرُوا** مَا بِأَنْفُسِهِمْ﴾.

◆ قال رسول الله ﷺ: «**احْرِصْ** على ما يَنْفَعُكَ، واسْتَعِنْ بِاللهِ ولَا تَعْجَزْ» رواه مسلم.

◆ قال رسول الله ﷺ: «إن الله يُحبُّ إذا عَمِلَ أحدُكم عملاً أن **يُتقِنَهُ**».

◆ قال عمر بن الخطاب رضي الله عنه: (**الْعَاجِزُ** مَنْ **عَجَزَ** عَنْ سِيَاسَةِ نَفْسِهِ).



◆ (الحياةُ ليست بَحثاً عن **الذَّات**، لكنها رحلةٌ **لصناعة الذَّات**، أَوْجِدْ مِن نفسِكَ شيئاً يَصعبُ تقليدُهُ).

◆ (أقوى عامل لبناء **الذَّات** هو مُراقبة الله، وأقوى عامل لهدم **الذَّات** مراقبة الناس).

◆ قال إبراهيم الفقي: (اقرأ يومياً على الأقل عشرين دقيقة وسترى بنفْسك **الفرقَ الكبير** الذي ستجدهُ في **أسلوب** تفكيرك وسلوكك).

◆ (عِش مع **الكِبار**؛ تكن مثلهم).

◆ يقول مالك بن نَبيّ: (**غيِّر** نفْسكَ، تُغيِّر التاريخ).

◆ (كن **أنت التغيير** الذي تريدُ أن تراه في هذا العالم) غاندي.

◆ (أن تكبرَ بالعمر؛ شيءٌ إجباري، أمّا أن **تَكبُرَ بالعقل**؛ فهو شيء اختياري).

◆ قال أكثم بن صيفي: (من **أهمل** نفْسَهُ أمكن عدوَّه).

- (تَعلَّم التاريخ سهلٌ جداً، لكن صُنع التاريخ صعبٌ جداً، **اصنع تاريخاً لنفسك**، واجعل الآخرين يَتعلّموه).
- (من **تَصَدَّرَ** قَبلَ أوانِهِ؛ فَقَد **تَصَدَّى** لهوَانِهِ) سَهل بن محمد بن سليمان.
- (إذا كنت مُنشغلاً **بهدم** غيرك، فلن تجدَ وقتاً **لبناء** نفْسِكَ).
- (إذا لم **تَزد** شيئاً على الدُّنيا؛ كُنتَ **زائداً** عليها) مُصطفى الرّافعي.
- (الحياةُ **عبءٌ ثقيلٌ** على بعض الناس، وبعضُ الناس **عبءٌ ثقيلٌ** على الحياة).
- (ما **حَكَّ** جلدك مثلُ ظفركْ، **فتولَّ أنت** جميعَ أمرك).
- (**لا يَصنعُ** الرَّجل الحياة، بينما الحياةُ **تصنعُ** مِنه رجلاً).
- (كلّما **ارتفعَ** الإنسانُ، **تكاثفت** حوله الغيوم والمِحن).
- (الإنسان عندما **يَكبُر** يَستخدم قلم الحبر بدل قلم الرَّصاص؛ لأنّه ليس من السَّهل **مسح** أخطائه).
- (ليس خطأً أن **تَعُودَ** أدراجك؛ ما دمتَ قد مشيت في الطّريق الخطأ).
- قال الشاعر:

إذا لم تستطع شيئاً فدعه   وجاوزه إلى ما تستطيعُ

- قال بول فاليري: (الرَّجل **العظيم** هو من يَتركُ الآخرين في حَيرةٍ بَعد وفاته).
- قال جاكسون براون: (لا تخش **العقبات الكبيرة**، فخلفها تقع الفُرص العظيمة).
- (لا يوجد شيء أجمل من **المغامرة**، واكتشاف الأشياء الجديدة) الرَّطيان.
- قيل: (لا يفوزُ بالمجدِ إلا من **غامرَ**).

◆ (لتعرف تفكير الناس الحقيقي؛ انتبه **لأفعالهم** لا لكلامهم) ديكارت.

◆ (إذا كان رأسُك من **شمع**، فلا تمش بالشمس).

◆ (أخبرني عن **اهتمام** الرجلِ؛ أُخبركَ أيَّ رجلٍ هو).

◆ (لكلِّ جوادٍ **كَبوة**).

◆ (**علَّمتني** الرّياضيات أنّ بعض الكسور لا تُجبر، وأنّ الانتقال إلى جهة أخرى سيُغيّر **قيمتي**، وأنه يمكننا الوصول إلى نتيجة صحيحة **بأكثر** مِن طريقة).

الحزمُ والعزم

◆ (مَن **يَهزم** رغباته، أشجع ممن **يهزم** أعداءه؛ لأنَّ أصعب انتصار هو **الانتصارُ** على الذَّات) أرسطو.

◆ قالَ أبو الحسن الصَّغاني: (**الحازمُ** من حفظَ ما في يده، **ولم يُؤخِّر** شُغلَ يومه إلى غده).

◆ (لن **تُزاحِمَ** الناجحينَ في منصاتهم، وأنت **تُجالس** الكُسالى في استراحاتِهم).

الثقة بالنفس

● (**الثقةُ بالنفس** ليست الاعتقاد بأنَّ الجميعَ سيُعجَبُونَ بك، بل هي اعتقادُكَ أن إعجابَ الناس بك من عدمهِ لن يؤثِّرَ عليكَ، فأنتَ فقط من تحددُ قيمةَ نفسِكَ، فلا تُصغِّرْ مِن شأنِكَ حينَ ترى فخامةَ الآخرين).



● (يجبُ أن **تثقَ بنفْسِكَ**، وإذا لم تثق بنفسك، فمن ذا الذي سيثقُ بكَ؟).

● (**الثقة بالنفس** هي روح البطولة) **رالف والدو امرسون**.

● (**الثقةُ بالنفس** والمهارة جيشٌ لا يُقهر) **جورج هربرت**.

● (من يتصرف بدافع الخوف يظلُّ خائفاً، ومن يتصرفُ بدافع **الثقة بالنفس** يتطور) **روجر فريتس**.

● (قوُةُ الإرادة هي أول مظاهر **الشّخصية القويّة**).

● (انكساراتُ الحياة، لا تكسر **الواثق من نفسه**).

● (**الواثق من نفسه**: يستفيدُ من تجارب الآخرين، ولا يتردد بسؤال من هو أعلم منه، وينسب كل قول أو علم لصاحبه)

● (الطفلُ الذي يَعيشُ في أجواء الأمن، يَتعلّم **الثقة بالنَّفس**).

● (لا يوجد إنسانٌ ضعيفٌ، ولكن يوجد إنسان يجهل في **نفْسِه** موطن القوّة المعوِّضة) **توفيق الحكيم**.

● (تحدُّثُكَ دائماً عن **نفسِكَ** دليلٌ على أنك لست **واثقاً** منها) **السباعي**.

- (انتظار الثناء والمديح من الناس، دليلٌ على عدم **ثقتِكَ بنفسِكَ**).
- (لا داعي **للخوف** مِن صوت الرَّصاص، فالرَّصاصةُ التي تقتلكَ لن تسمعَ صوتَها).

وَمن لم يمت بالسَّيف مَاتَ بِغَيْرِهِ   تنوّعت الْأَسْبَاب وَالْمَوْت وَاحِد

- قال جاكسون براون: (كن **شُجاعاً**، وإن لم تكن كذلك فتظاهر، فلن يلاحظ أحدٌ الفَرق).
- (ليست **الشجاعة** في عدم الشعور بالخوف، لكنها في التغلُّب على هذا الشعور).
- (صاحب **الشّخصية القويّة** يَعترفُ بأخطائهِ ويعتذرُ عنها) غيثي.
- قال هتلر: (إذا **طُعِنتَ** مِن الخلف؛ فاعلم أنَّكَ في **المقدِّمة**).

إن الرياح إذا اشتدتْ عواصفها   فليس ترمي سوى العالي من الشجرِ

- (الأشخاصُ **الواثقون من أنفسهم**، نادراً ما يَشعرون بأنهم مُجبَرون على الكلام).
- (إذا أردتَ أن **تتحاشى** النقد؛ فلا تعمل شيئاً، ولا تَقُل شيئاً، ولا تكن شيئاً) البرت هوبارد.
- (من أراد أن يَراك مُخطئاً؛ سيراكَ ولو كان كَفيفاً، **فلا تُشغِل نفْسك** بإرضاء الناس).

وعين الرضا عن كلِّ عيبٍ كليلة   كما أن عين السُّخط تُبدي المساويا

- (**لا أهتم** بما يُكتبُ عني طالما أنه ليس صحيحاً) دوروثي باركر.
- (مهما فكّرتَ في **نفْسك**، فأنت **أقوى** مما تتخيّل) رجس نادو.

علو الهمة

قال عمرُ بنُ الخطّابِ رضي الله عنه : (لا تُصغِّرَنَّ **هِمَّتَكُمْ** فإنِّي لم أَرَ أَقْعَدَ عن المكْرُمَاتِ مِن صِغَرِ الهِمَمِ)



قال عمر بن عبد العزيز : (إن لي **نفساً توّاقة**، تمنّيت الإمارةَ فنلتُها، وتمنّيت أن أتزوجَ بنت الخليفة فنلتُها، وتمنّيت الخلافةَ فنلتُها، وأنا الآن أتوق للجنَّة، وأرجو أن أنالَها).

يقول ابنُ عطاء اللّ السّكندريّ: (من لم تَكن له **بدايةٌ** مُحرِقَة؛ لن تكن له **نهايةٌ** مُشرِقَة).

قال عائض القرني: (**الهمّةُ** تَوَقّدٌ داخليٌّ فائرٌ، وبركانٌ باطنيٌّ ثائرٌ، وإصرارٌ على الصّمود والتّحدي والاستمرار والعطاء).

(من عَلَت **هِمّتُه**؛ طالِ همُّهُ).

(من علامة كمال العقل؛ **علو الهمة**).

أنشدَ المتنبي:

ولم أَرَ في عيوبِ الناسِ شيئاً　　كنقص القادرين على التّمامِ

قال سلمان العودة: (حتّى إذا كُنتَ على طريقٍ صحيحٍ؛ سوف يَطؤكَ النَّاسُ إذا **جلستَ**).

(شُكراً **للأشواك** فقد علَّمتني الكثير) طاغور .

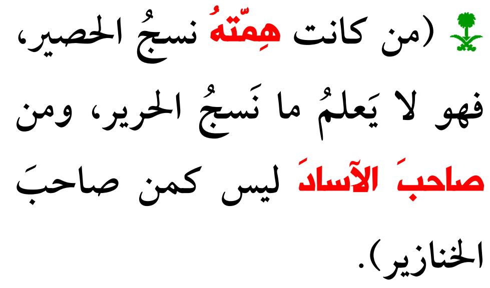
(الطُّرق المفروشة **بالوردِ**، لن تقودَكَ للمجد).

(خلقتُ **لأبذلَ** لا **لأذبل**).

(كُن **باعثاً** للحياةِ لا **عابثاً** فيها).



وما المرءُ إلا حيثُ يجعلُ نفسَه ففي
صالحِ الأعمالِ نفسَكَ فاجعل



(**العظمةُ**.. جهادٌ وسُهادٌ وجِلادٌ، دموعٌ ودماءٌ وأشلاءٌ) **عائض القَرني**.

(من كانت **هِمّتهُ** نسجُ الحصير، فهو لا يَعلمُ ما نَسجُ الحرير، ومن **صاحبَ الآسادَ** ليس كمن صاحبَ الخنازير).

(مَنْ **سارَ** على الدَّربِ وصَلْ).

(**أتعب** قدَماك، فإن **تعبا** قدَّماك).

(مَن دامَ **كسلُهُ**؛ خابَ أملُه).

(**الأماني** لا تدرك بالتواني).

(بِقدرِ ما **تَتعنّى** تنالُ ما تَتمنَّى).

(دقيقةُ **الألم** ساعة، وساعة **اللذّة** دقيقة).

(**الالتفاتُ** للوراء؛ يكسرُ رقبتي، يُعيقُني عن رؤية دربي، وينحرفُ بي عن جادّة الطريق) **سلمان العودة**.

(أفضل وسيلة لكي تحقِّق أحلامك؛ أن **تستيقظ** من نومِكَ).

إِذا غامَرتَ في شَرَفٍ مَرومٍ فَلا تَقنَع بِما دونَ النُجومِ
فَطَعمُ المَوتِ في أَمرٍ صَغيرٍ كَطَعمِ المَوتِ في أَمرٍ عَظيمِ

(لا يستطيعُ أحدٌ **العودة** إلى الماضي، **والبدء** من جديد، لكن يَستطيع كلَّ واحدٍ أن **يَبدأ** مِن الآن، **ويَصنعَ** نهايةً جديدةً).

(**الجالس** على الأرضِ لا يسقطُ، والناسُ لا **يرفسون** كلباً ميتاً) **عائض القَرني**.

(يمكنُ أن **تحطِّم** العِصيُّ والحجارةُ **عظامي**، لكن لنْ تستطيع الكلماتُ **النيْل مني**).

(الربحُ **الخسيس** كالخسارة).



(بعضُ المنعطفات **قاسيَة**، ولكنَّها **إجباريَّة** لمُواصلة الطَّريق).

(ليست كلّ **صدمة** سيئة، فهناك **صدمات** كانت سبباً في إرشادِكَ إلى الطريق الصحيح).

يقول محمّد الرّطيان: (لن تكُون **قَمراً** رائعاً، لو لم يُحاصرك كلّ هذا **الظلام**!).

عزيمة قوية وإرادة صلبة

ضع بصمتك

قال مصطفى محمود : (الكلامُ سهلٌ، والأحلامُ أسهل، والأماني في مُتناول الكلّ، ولكن لا يفوزُ إلا أهلُ **العزائم**).

يقول صمويل جونسون: (لا تتم الأعمال العظيمة بالقوة، لكن **بالمثابرة**).



قال سلمان العودة: (ما لم **تحفر** الصَّخر **بأظافرك**؛ فلن تَجدَ طعم الحياة).

(لا مُستحيلَ عندَ أهل **العزيمة**).

(من هانت **عزيمتُه**؛ حانت هزيمته).

(هناك أناس **يَسْبَحون** باتجاه السفينة، وهناك أناس يضيعون وقتَهم في انتظارها، ذلك هو الفارق الذي يُميز **أصحاب الإرادة** عن غيرهم).

(توقع العقبات، لكن **لا تَسمح** لها بمنعِكَ من التقدّم) روبرت شولر .

طلب المعالي

قال رسولُ الله ﷺ: «إن الله يحبّ **معالي الأمور** وأشرافَها، ويكره سفسافها»[1].



قال عائض القَرني: (**المعالي** لا تُنالُ بالأحلامِ، ولا بالرؤيا في المنامِ، وإنَّما بالحزمِ والعَزْمِ).

(**مَعالي الأمور**، لا تُنال بالفُتور).

(الغنائمُ لا تأتي إلا بعد قتال، ومن أرادَ **معالي الأمور** بلا مُعاناةٍ وتعبٍ، فقد طلبَ المُستحيلَ) عائض القَرني.

قال حبيش الطبيب: (من ترك الحقد أدرك **معالي الأمور**... من كرمت نفْسُه، لم يكن إلا بالحكمة أُنسه).

بِقَدْرِ الْكَدِّ تُكْتَسَبُ الْمَعَالِي ... وَمَنْ طَلَبَ الْعُلَى سَهرَ اللَّيَالِي
وَمَنْ طَلَبَ الْعُلا مِنْ غَيْرِ كَدٍّ ... أَضَاعَ الْعُمْرَ فِي طَلَبِ الْمُحَالِ

---

(١) سلسلة الأحاديث الصحيحة.

الطموح والأمل والتفاؤل

◆ يقول سلمان العودة: (على الطّامحين للتّغيير؛ أنْ يُكثروا من: (لا حول ولا قوّة إلا بالله) مُدركين سِرّها في الدَّعوة إلى التّحوّل الإيجابي، والإحساس بالقوّة الذَّاتية للمؤمن).

إِذا مَا طَمحْـتُ إِلى غـايـةٍ ... رَكِبتُ المنى ونَسيتُ الحَذرْ

ومن لا يحب صعودَ الجبالِ ... يعيشْ أبد الدَّهرِ بين الحفرْ

◆ (البحثُ عن عملٍ مُريح؛ أوّل ثُقبٍ في سَفينة **الطُّموح**).

◆ (ذكاءٌ بلا **طموح** كطائر بلا أجنحة).



◆ (إذا أردتَ أن **تَقتُلَ** حِلماً كبيراً، أخبر به شخصاً ضيّق التفكير) ستيف هارفي.

◆ (يا بُني احذر مجالسة **المثبِّطين**؛ فإنهم يقتلون الطموح، ويُحبطون العزائم)

◆ قال أفلاطون: (لا **تُثبِّط عزيمة** أحد يُحقِّقُ تقدّماً مُتواصلاً، وإن كان بطيئاً).

◆ (إذا لم تستطع أن تعيش **التفاؤل**، فلا تُجبر من حولك أن يَعيشوا **إحباطاتك**).

◆ (إن لم تكُن قادراً عَلى **تشجيع** شخص، لا تكُن سَبباً فِي **تحطِيم** إبداعه).

◆ (من يَمتلك بداخله **رؤيةً مُتفائلةً**، فقد امتلكَ **الدَّافع** النَّفسي الذي **يَعصمُهُ** من الانهيار والتمزق أمام المشكلات).

◆ (لا تجعل **غيومَ الماضي** تُغطي شمسَ الحاضر) محمّد الغزالي.

◆ (ليست كلُّ **العواصف** تأتي لعرقلة الحياةِ، بعضُها يأتي **لتنظيف** الطَّريق).



◆ **يقول سلمان العودة**: (إنّ قتل **الطّموح** السَّاذج عند الصغار؛ هو تدميرٌ لمستقبلهم).

◆ **قال جاري هابرت**: (**الأملَ** خبز الفقراء).

◆ **حكمة من الصِّين تقول**: (أن **تُضيءَ** شمعة صغيرة؛ خير من أن **تلعن** الظلام).

◆ (لا **تبكِ** إذا ذهبت الشمسُ، فدموعُك ستحجبُ عنك رؤيةَ النجوم) **فيوليتا بارا**.

◆ (**التفاؤل** يَمنحُكَ هدوء الأعصاب في أحرج الأوقات) **بورمان**.

◆ **قالوا**: (**تفاءل** ولو كنت في عين العاصفة).

◆ (امنح كلّ يوم **الفرصة** لأن يكون أجملَ أيام حياتك) **مارك توين**.

◆ (**المتشائمُ**.. أحمق يرى الضوءَ أمامَ عينيه، لكنه لا يُصدق) **بيرون**.

كن إيجابياً

◆ (**الإيجابي** يَتَّخذ القرار الأفضل في ظلِّ الظروف الأسوأ).

◆ (رؤيتُكَ **الإيجابيّة** لنفسكَ؛ تدفعُكَ دائماً للنجاح).

السفر

◆ (**رحلةٌ** إلى الخارج، تساوي قراءة ألف كتاب) **مصطفى** أمين.

سافر فإنّ الفتى من بات مُفتتِحاً   قفلَ النَّجاح بمفتاح مِن السَّفر

◆ **قال عبد الله بن شداد**: (من **سارَ** في البلاد؛ ثمَّر المراد).

◆ (**سافر** أحياناً لتجدد حياتك، وتطالع عوالم أخرى، وتشاهد معالم جديدة، وبلداناً أخرى، فالسّفرُ متعة) **عائض القرني**.

◆ (من لم **يُسافر** لم يتعلّم، فحجمُ العلم في السَّفر كبير) **طارق السويدان**.

◆ (من لم **يُسافر**، ولم ير إلا بلدَهُ؛ يكون قد قرأ الصفحة الأولى –فقط– من كتاب الكون).



◆ (**السَّفرُ** يجعلُ من المرءِ شخصاً متواضعاً، حيث تُدركُ كم هو ضئيلٌ المكان الذي تشغله من العَالَم) **جوستاف فلوبير**.

◆ (أمرانِ يوَسِّعان المدارِكَ: القراءةُ في الكُتب، **والسَّفرُ** إلى عوالم أخرى) **عائض القرني**.

نصائح للمسافر

◆ قال عليٌّ بن أبي طالب: (لا تَصحب في السفر غنيّاً، فإنك إن ساويتَهُ في الإنفاق أضرَّ بكَ، وإن تفضّل عليكَ استذلَّكَ).

◆ (قبل أن تسافر إلى مكانٍ ما أو بلد معين، اقرأ عنه ولو شيئاً يسيراً، وعن عادات أهله وتقاليدهم، فهذا يختصرُ عليك الوقت ويُساعدك على الاستمتاع برحلة سعيدة وإقامة هانئة).

◆ (لن تسعدَ بالسفر من بلدٍ إلى بلدٍ وهمُّكَ معك، لكن انتقل من شعور إلى شعور لتجدَ السرور) عائض القرني.



◆ (من يود السفر، عليه أن يفتحَ محفظته ويغلق فمَهُ).

◆ (متعة السفر وغايته، رؤية العوالم واكتشاف المعالم، فلا تجعله للطعام والشراب).

أصحاب المبادئ

◆ (إذا كان **للمبادئ** سوقٌ؛ فكن المشتري، ولا تكن البائع) **محمد الرّطيان**.

◆ (اكتُب **مبادئكَ** بقلم جاف؛ حيثُ الرُّسوخُ والثبات، واكتب آراءكَ بقلم رصاص حيثُ التعديلُ والتَّصحيحُ).

◆ (**أصحابُ المبادئ** يَعيشون مئات السّنين، وأصحابُ المصالح يموتون مِئات المرَّات!).

◆ (قد يتساقط بعض رفقاء الدَّرب في طريق **المصالح** وحُبِّ الذَّات، ولن يَستمرَّ معكَ إلا **أصحاب المروءات**، فاحرص عليهم).

◆ **قال الكاتب أيسوب**: (من يمشي دوماً وراء الآخرين، لن يكون له **مبادؤه الخاصة**).

◆ (إذا فشلتَ في تحقيق أحلامِكَ؛ فغيّر أساليبَكَ ولا تُغيّر **مبادئكَ**، فالأشجارُ تُغيّرُ أوراقَها لا جُذورَها).

◆ (من لا رأي له **كمقبض** الباب يستطيع أن **يديره** كلّ من شاء).

◆ (العقول **الصغيرة** تناقش في الأشخاص، والعقول **المتوسطة** تناقش في الأشياء، والعقول **الكبيرة** تناقش في المبادئ).

◆ **قال جبران خليل جُبران**: (لا تَجعل ثيابَكَ **أغلى** شيءٍ فيكَ؛ حتّى لا تَجِدَ نَفسَكَ يوماً **أرخصَ** ممّا ترتدي).

اغتنام الوقت

◆ قال رسول الله ﷺ: «خيرُ الناسِ مَنْ طالَ عمُره وحَسُنَ عَملُه»[1].

◆ (لن تعيش إلا مرّة واحدة، فلا تخسر الجولة) عائض القرنيّ.

◆ (الوقتُ الذي تَلهو فيه؛ غَيرُكَ يَبني مَجدَهُ فيه).

◆ (الوقتُ كالسيف؛ إن لم تقطعهُ قطعكَ).

◆ (وقتُكَ ذَهَب إن حفظتهُ؛ وإلا ذَهَب).



والوقتُ أنْفَسُ ما عُنيتَ بحفظه   وأراه أسهلَ ما عليك يُضَيَّعُ

◆ (أتطمعُ مع حبِّ الوسادات أن تلحقَ بالسّادات؟!!!) ابن الجوزي.

◆ (من أرادَ السِّيادة، هجرَ الوسادة).

◆ (مِن أجل النَّهضة؛ لا بُدَّ من تغيير ساعة النُّهوض) سلمان العودة.

◆ (إذا استيقظتَ مُتأخِّراً؛ فستبقى تركضُ طوالَ اليوم).

◆ (من أكثرَ النوم سبقه القوم).

◆ (مَن لزمَ الرّقاد؛ عدم المراد).

◆ (لا تتأخّر في نومِكَ إن كنت تحرص على يومكَ) جاكسون براون.

◆ (الأفضلُ أن تصل مُبكِّراً ثلاث ساعات من أن تتأخّر دقيقه واحدة).

◆ يقول ابنُ القَيّم: (إضاعةُ الوقت؛ أشدُّ مِن الموت).

◆ (مَن استهان بالوقت؛ نَبذهُ الزّمن).

◆ (الوقت أغلى مِن كلِّ شيء؛ فلا تنفقهُ في التَّوافِه) عائض القرني

---

(١) رواه الترمذي/ صحيح الترغيب.

◆ (في **جزءٍ مِن الثَّانية**؛ قد تتغيّر حياتُكَ للأبد) سلمان العودة.

◆ (**السّاعة والتّقويم** صديقان، يُذكِّراننا بأنَّ أعمارنا تُهرولُ نحو النِّهاية).

◆ (مؤسفٌ أن لا يَتغيّر في أيامك إلا **التاريخ**).

◆ يقول أحدُ المدراء النّاجحين: (عندما أُسيءُ استخدام **الوقت**، فأنا أُبدِّدُ الموردَ الوحيد الذي لا يُمكن –أبداً– استرداده).

◆ (**الوقتُ** عُملَة حياتِك، وهي العملةُ الوحيدةُ التي تملكها، وأنت وحدَكَ تستطيع أن تُحدّد كيف يمكن أن يُنْفَق).

◆ (قد يُهانُ الشّيخُ في **كِبرهِ** حتّى ترحَمَهُ القُلوب، ولا يَدري أنَّ ذلك لإهمالِهِ حقَّ الله تعالى في **شَبابهِ**! فمتى رأَيتَ مُعاقباً فاعلم أنّه لِذُنوب) ابن الجوزي.

◆ (حاول صناعة عادات جميلة في **شبابكَ**؛ فسوف تتمسّكُ بها في **شيخوختك**؛ لأنَّها تُشعِرك بأنَّك ما زلتَ شابّاً).

◆ (مَن جارَ على **شبابِهِ**؛ جارت عليه **شيخُوخَتُهُ**).

ويقول ابن الجوزي: (من أنفق **عصرَ الشباب** في العلم؛ فإنّه في زمن **الشيخوخة** يحمد جني ما غرس).

◆ (الزّمنُ لا يَقفُ مُحايداً؛ إمّا صديقاً ودوداً، أو عدوّاً لدُوداً).

◆ (مَن تفقّه في **شبابه**؛ تعلَّقت **السِّيادةُ** بأهدابِهِ) عائض القَرني.

◆ (كلُّ **دقيقة** لا تضيفُ إلى وجودِكَ، فإنها **تحطُّ** من قدركَ) دايل كارنيجي.

◆ (من ضيَّعَ **حَرثَهُ**؛ ندِمَ يومَ **حصَادِهِ**).

◆ (لا تؤجل عمل **اليوم** إلى **الغد**).

همسات من الحياة

◆ (إن قافلةَ **الحياة** لا تنتظرُ الخاملينَ، فهي مُعَدةٌ لركوب صنّاع الحياة، والمقاعدُ محجوزة، والوقتُ لا ينتظرُ أحداً، وليس في حافلةِ النجاحِ مقعد واحد للتافهينَ) عائض القرني.

◆ (**الحياة** لا تُقاس بالأيّام والليالي؛ بل تُقاس بالآثار) سلمان العودة.

◆ (إن **النَّحلةَ** الميتة تُرمى خارج الخليةِ؛ لأنه لا قيمةَ لها، وإن **الشجرةَ** اليابسة تُزالُ من الحديقة؛ لأنه لا نفعَ مِن ورائها، فما هو جزاءُ إنسان سميع بصير لا يُعطي ولا ينتج ولا يعمل) عائض القرني.

الفراغ

◆ (قال عمر بن الخطاب ﵁: (إذا كان **الشُّغلُ** مجهدة، فإنَّ **الفراغ** مفسدة).

◆ (لقد جرَّبتُ زحمةَ الأعمال، وكثرة الإرهاق؛ فوجدتُ **الفراغَ** أصعب منها بكثير) علي الطنطاوي.

إن الشبابَ والفراغَ والجدَةْ مفْسدةٌ للمرءِ أيُّ مَفْسَدةْ

العلم

(أربعةٌ تؤدي إلى أربعةٍ: العَقلُ إلى الرّياسة، والرّأيُّ إلى السّياسة، **والعلمُ** إلى التّصدير، والحلمُ إلى التّوقير).

(ثلاثةٌ لابدَّ لصاحبها أن يَسُودَ: **الفِقهُ**، والأمانةُ، والأدبُ).



قال قتادة: (**الحفظ** في الصِّغَر كالنقش في الحَجر).

في مكتبة جامعة هارفارد حكمة تقول: (**ألمُ الدِّراسة** لحظة، لكن ألمُ عَدمِها يَستمرُّ مَدى الحياة).

(حتى **تتعلَّم**؛ لا بُدَّ أن تتألّم).

التعليم

◆ سُئلت رئيسةُ فلندا عن سبب تَقَدُّم فلندا؟



فأجابت: (هناكَ ثلاثةُ أسباب: أولاً: **التَّعليمُ الجيّد**، وثانياً: **التَّعليمُ الجيّد**، وثالثاً: **التَّعليمُ الجيّد**).

◆ (**التَّعليمُ** يَحرس البلاد أفضل من جيش مُنظَّم) ادوارد افريت.

◆ (مَن فتح **مدرسةً**؛ أقفلَ سِجناً).

◆ (إذا كنتَ تعتقدُ أن التَّعليم باهظُ الثّمن، فلتجرِّب الجهلَ) ديريك بوك.

◆ (لا أحد يَسعى **لتعليم** جيّد، الكلّ يسعى لدرجات جيدة) لي رودولف.

◆ (السِّرُّ في **التَّعليم** الناجح هو احترامُ التلميذ) امرسون.

◆ (تسعةُ أعشار **التَّعليم** تشجيع) اناتول فرانس.

◆ (في فنِّ **التَّعليم** هناكَ فنُّ التحفيز) ديفيرنواس.

◆ (**التَّعلّم** الحقيقي يبدأ بع التخرج الجامعي).

قُم لِلمُعَلِّـــــــمِ وَفِّهِ التَبجيـلا ... كادَ المُعَلِّمُ أَن يَكونَ رَسولا

أَعَلِمتَ أَشرَفَ أَو أَجَلَّ مِنَ الَّذي ... يَبني وَيُنشِئُ أَنفُساً وَعُقولا

◆ (**المُعلّم** الموهوب مُكلِف، لكن **المعلِّم** السيئ أكثرُ كلفةً) بوب تالبرت.

◆ (من لا يتفوّق على **مُعلّمِهِ** يكن تلميذاً تافهاً) ليوناردو دافنشي.

إن المعلمَ والطبيبَ كلاهُمـــا ... لا ينصحانِ إذا هما لم يُكرَمـــا

فاصبرْ لدائكَ إن أهنتَ طبيبَهُ ... واصبرْ لجهلكَ إن جفوتَ مُعَلِّما

الكتاب

- **قال أبو الفضل الرازي:** (هذه **الأوراق** تحلُّ منَّا محلَّ الأولاد).

يقول غيلبرتهايت: (**الكُتب** ليست أكواماً مِن الورق الميّت؛ إنّها عقولٌ تعيشُ على الرُّفوف).

- (**الكتابُ** نافذةٌ نتطلّعُ مِن خِلالها إلى العالم).
- (**الكتبُ** سعادة الحضارة، بدونها يَصمت التّاريخ، ويَخرس الأدب).
- (ليس ثمَّة سفينة **كالكتاب**، تنقلنا بعيداً بعيداً).
- **قال نزار قباني:** (إنهم يريدون أن يفتتحوا العالم، وهم عاجزون عن فتح **كتاب**!!).
- **قال رينيه ديكارت:** (قراءةُ **الكتب** الجيِّدة كمحادثة أفضل الرّجال في القرون الماضية).
- **يقول اولوس جاليوس:** (**الكتابُ** معلمٌّ صامتٌ).
- **قال فنست ستاريت:** (عندما نجمعُ **الكُتب**؛ فإنّنا نجمعُ السَّعادة).
- **يقول راي براديوري:** (ليس عليكَ أن تحرق **الكُتب** لتُدمِّرَ حضارة؛ فقط اجعل الناس تكفُّ عن **قراءتها**، ويتمُّ ذلك).

◆ (هناك شيئان أساسيان سوف يَجعلانك أكثر حكمةً وتعقّلاً: **الكُتب** التي تَقرؤها، والأشخاص الذين تُقابلهم) **تشارلز جونز**.

◆ (حين تصادف **كتاباً** جيّداً اشتره، حتّى لو لم تقرأهُ) **جاكسون براون**.

◆ **يقول روسو**: (**ثقافةُ** المرء هي التي تُحدّدُ سلوكَهُ).

◆ **قال إبراهيم الفقي**: (**اقرأ** يومياً على الأقل عشرين دقيقة وسترى بنفْسك الفرقَ الكبير الذي ستجدهُ في أسلوب تفكيرك وسلوكك).

◆ (كُلُّ مصحوبٍ ذو هفوات، **والكتاب** مأمون العثرات) **ابن المقفع**.

◆ (**الكتابُ** صديقٌ وفيٌّ حقاً، لكن عيبُهُ الوحيد أنه يُشترى بالمال) **عائض القَرني**.

◆ **قال ابراهام لينكولن**: (أعزُّ صديق لي، هو الشَّخص الذي يَمنحني **كتاباً** لم أقرأه).

◆ **قال أبو الطيب المتنبي**:

أَعزُّ مكان في الدُّنى سَرْجُ سابح وخيرُ جليس في الزَّمان كتاب

◆ **قال هيربسَر**: (إذا أرشدتَ الإنسانَ إلى حُبِّ **القراءة**، ثم اخترتَ **الكتب** التي يجبُ عليه **مطالعتها**؛ فقد جعلتَه سعيداً)

◆ **قال عبد الله الجعيثن**: (إذا أردت أن تُسعد إنسانًا؛ فحبّب إليه **القراءة**).

◆ **قال حكيم لرجل يَستكثرُ مِن العلم ولم يعمل به**:

(يا هذا.. إذا أفنيتَ عمرك في جمع السِّلاح؛ فمتى تُقاتل؟!).

◆ **قال عائض القَرني**: (**الكُتب** كالأشخاص، منهم من يكفيه خمس دقائق، ومنهم

من لا تشبع من الجلوس معه والاستفادة منه).

- **قال فولتير**: (إنَّ أنفع **الكُتب**، هي تلك **الكتب** التي تَستحثُّ **القارئ** على إتمامها).
- **قال إدوين ويبل**: (**الكتبُ** منارات منصوبة في بحار الزمن العظيمة).



- **يقول غالب خلايلي**: (الحياةُ جافةٌ ومُريعةٌ بلا **قراءة، فالقراءة** هي الخبزُ اليومي الذي لا يُمكن أن تستمر الحياة دونه).
- **يقول خالد العربي**: (إدمان **القراءة**؛ حياةٌ فوق الحياة).

علاجٌ وشفاء

- (كنتُ أدركُ بعُمق، إن أكبرَ واقٍ مِن الجنون، والموت المجاني؛ هو **الكتابُ**) **الأديب الجزائري واسيني الأعرج.**

- **يقول شوبنهار** : (لا يَعزّ عليَّ سوى ترك **مكتبتي** الخاصة، فلولا **الكتب** في هذه الدنيا؛ لوقعتُ منذ زمن طويل فريسة لليأس).



- (**القراءة** مثل التنفس، إنها وظيفة حيوية أساسية) **ألبرتو مانغويل.**

- (**الكتابُ** هو الصديقُ الوحيدُ، الذي يمكنك أن تُفرِّغ إليه شحنة غضبك كاملة، وتجده رغم ذلك يحتضنك، ويقف بجانبك).

- (**القراءة** يومياً، ولو عشرين دقيقة؛ تجعل منك شخصاً هادئاً. إذ ثبتَ أن **للقراءة** مفعولٌ سحريٌّ في تهدئة الأعصاب).

القراءة

- (قارئُ اليوم؛ قائدُ الغد).
- حكمة تقول: (الذين يستطيعونَ أن يحكموا العالم بجدارة مُنشغلون بالتدريس).
- (القراءة تَصنع الرِّجال).
- قال فريدريك دوغلاس: (بمجرّد أن تتعلم القراءة، سوف تكون حرّاً إلى الأبد).
- قيل: (الإنسانُ القارئ تصعبُ هزيمتُهُ).
- يقول هنري والاس: (أحياناً تكون قراءةُ بعض الكتب أقوى من أي معركة).
- يقول الكاتب الفرنسي مونتين: (أن تقرأ، يَعني أن تجدَ الصديق الذي لن يخونك أبداً).
- يقول فراكلين: (القراءةُ تصنع رجلاً كاملاً، والتأمّل رجلاً عميقاً، والمحادثة رجلاً واضحاً).
- (يحرِصُ الشخصُ الناجحُ على قراءة الكُتب بشكل مُستمر؛ لأنه يَعلَمُ مدى تأثيرَها على تطوّرِهِ).
- يقول عباس العقاد : (القراءة تُطيل العُمر).
- قال سلمان العودة: (مرور أيام دون قراءة؛ يعني الموت).
- (حُبُّ المطالعة؛ هو استبدال ساعات السَّأم بساعات مِن المتعة) مونتَسيكو.
- (القراءةُ لا تملأُ فراغَ الأوقات، إنما تملأُ فراغَ العُقول).

◆ (مهما بلغت درجة انشغالك، فلا بُدَّ أن تجِد وقتاً **للقراءة**، وإن لم تفعل؛ فقد سلّمتَ نَفسك للجهل بمحض إرادتك) **كونفوشيوس**.

◆ **سُئل جلال الدِّين الرُّومي ذاتَ يوم:** (نراكَ **تقرأ وتكتبُ** كثيراً، فهلّا أخبرتنا ماذا تعرف؟

قال: أعرفُ حدودي).



◆ (يتعلّم الإنسان بطريقتين؛ **القراءة** ومصاحبة من هم أذكى منه) **ويل روجرز**.

◆ (أمرانِ يوَسِّعان المدارِكَ: **القراءةُ** في الكُتب، والسَّفرُ إلى عوالم أخرى) **عائض القرني**.

◆ **قال عبّاس العقاد:** (اقرأ **كِتاباً** جيّداً ثلاث مرّات؛ أنفع لك مِن أن تقرأ ثلاثة كُتب جيّدة).

◆ **حكمة من بلاد الصين تقول:** (اقرأ **كتاباً** للمرّة الأولى تتعرّف إلى صديق، **اقرأه** مَرّة ثانيّة تُصادف صديقاً قديماً).

◆ **يقول عائض القرني:** (مَن خدم المحابر؛ خدمتهُ المنابر، ومَن أدمن النظرَ في **الدفاتر**؛ احترمته الأكابر).

◆ **يقول الرَّطيان:** (الذي **لا يَقرأ**؛ لا يرى الحياة بشكل جيّد).

◆ (إذا قرأ الرّجلُ **كتاباً** فقد قرأهُ فردٌ، وإذا قرأت المرأةُ **كتاباً** فقد قرأته أُسرة).

◆ **ويقول تركي الدخيل:** (المحرومون أنواع؛ لكن الحرمان من مُتعة **القراءة** من أقسى أنواع الحرمان - في تقديري - وليس راءٍ كم سمع).

◆ ويقول غالب خلايلي: (الحياةُ جافةٌ ومُريعةٌ بلا **قراءة**، **فالقراءة** هي الخبزُ اليومي الذي لا يُمكن أن تستمر الحياة دونه).

◆ قال محمد الرطيان: (المجدُ لا يكون فقط في **قراءة كتاب** سطّرهُ أجدادك، المجدُ الحقيقي أن تكتبَ سطراً في **كتابٍ سيقرأهُ** أحفادك) [لا تحزن].

المكتبة

◆ شعار رفعه عاشق كتب: (**مكتبتي** مملكتي).

◆ حكمة من ألمانيا تقول: (**المكتبة** مُستشفى النّفوس).



◆ (أدركتُ أنَّ منزلاً بلا **كُتب**؛ كجسدٍ بلا روح) عائض القرنيّ.

◆ (كلّ ما فاتك في الحياة؛ تجده في **المكتبة**).

◆ (**مكتبتك** المنزلية هي بستانك الوارف، وحديقتك الخضراء، تتنزه فيها مع العلماء والحكماء والأدباء والشعراء) عائض القرني.

◆ نصح عائض القرني المرأة: (أنشئي **مكتبةً** صغيرةً لكِ؛ فإنها روحُ المنزل).

احذر

- قال ابن تيمية: (ومن أعماهُ الله لم تزده كثرةُ **الكتب** إلا ضلالاً).
- (**المُثقَّفُ** الفَارغ هو الذي **يقرأ** في شتّى العلوم، وعلى رفِّ **المكتبة** مصحفٌ لم يَمَسّهُ أبداً).
- يقول برنارد شو: (إذا **قرأ** الغبي الكثير من **الكُتب** الغبية، سيتحول إلى غبي مُزعج وخطير جداً؛ لأنه سيصبح غبي واثق من نفسه، وهنا تكمُن الكارثة).
- (للأسف بعض **الكُتب** التي يُطلق عليها: كتبُ أدب، هي في الحقيقة قِلّةُ أدب).
- يقول محمد الرطيان: (**قراءةُ** الصُّحف اليوميّة، وتصفّح الانترنت، ومشاهدة البرامج التلفزيونية، وحفظ المعلومات العامّة؛ لا يمكنها أن تصنعَ **مُثقفاً حقيقيّاً**.. الثَّقافة والوعي والمعرفة؛ تجدها في **الكتب**.. **الكتب**؛ تُجادلك، وتُحاور عقلكَ، بينما البقيّة تتعامل معك كمستهلك).

التأليف والكتابة

◆ **قال ابنُ الجوزي:** (رأيتُ من الرأي القويم أن نفع **التصانيف** أكثر من نفع التعليم بالمشافهة).



◆ **يقول فرانكلين:** (إمّا أنْ تكتبَ شَيئاً يَستحقُّ **القِراءَةَ**، أو تفعلَ شَيئاً يستحقُّ **الكتابة**).

◆ (إن لم تكن **كاتباً** تُفيد غيرك؛ فكُن **قارئاً** تُفيد نَفسك).

◆ (زلّةُ **القَلَم** أعظم مِن زلّةِ القَدَم).

الآراء والأفكار

◆ (كلّما كان البئرُ أعمق؛ كان الماءُ أبرد وأعذب، **فكِّر عميقاً** قَبلَ أن تُخرِجَ دلوك مِن قلبِكَ، فالكلامُ مرهونٌ بالعقل).

◆ (إن التاريخَ لا يتذكّرُ من يرتدي ملابسَ ثمينة، وإنما من يَعملُ من أجل **أفكار** ثمينة).

◆ (**الآراء** كالمسامير، كلَّما طرقَها المرءُ أكثر ازدادت عُمقاً).

◆ **يقول يحيى حقي:** (اضبط كلماتكَ؛ تَضبط **رأيكَ**).

الملوك والحكام

حبُّ الرئاسة



◆ قال الفضيلُ بن عياض: (لَقلعُ الجبال بالإبر؛ أهونُ مِن قلع رئاسة قد ثبَتت في القُلوب).

◆ (من عَشِقَ الرياسة؛ فقد تُودِّعَ من صلاحِهِ) الفضيلُ بنُ عياض.

نصائح للملوك

يقول عمر بن الخطّاب رضي الله عنه: (أشقى الولاة؛ مَن شقيت به رعيّته).

◆ (رَجلان يَصلُحان للملك: حكيمٌ يَملكُ، أو ملِكٌ يلتمسُ الحكمة) الاسكندر المقدوني.

◆ (من جعلَ مُلكَه خادماً لِدينِهِ انقادَ له كلّ سُلطان، ومن جعلَ دِينَهُ خادماً لملكِهِ طمعَ فيه كلُّ إنسان).

◆ (سلطانٌ تخافُهُ الرَّعية، خيرٌ من سلطان يخافُها).

قال مُصطفى صادق الرَّافعي: (إذا فَسَقَ الحاكِمُ؛ فَقَد حَكَمَ الفِسق).

◆ (زوالُ الدّول، باصطناع السّفَّل).

◆ قال حكيمٌ: (عدلُ السُّلطان؛ أنفعُ من خصب الزّمان).

◆ وجاء في وصية جامعة: (أيُّ مَلِكٍ عدَلَ في حكمه وقضيته، استغنى عن جنده

ورعيته، وأيُّ مَلِكٍ نَفَذَ في مُلكِهِ حُكمُ النساء، نَفَذَ في دولته حكم الأعداء، وأيُّ مَلِكٍ مَلَكته حاشيتُه وأصحابُه، اضطربت عليه أموره وأسبابه.

وأيُّ مَلِكٍ عَمِيَ عن سياسة داره ودانيته، عَمِيَ عن سياسة أقطاره وقاصيته، وأيُّ مَلِكٍ خَفَّت وطأته على أهل الفساد، ثَقُلَت عليه وطأة الأعداء والأضداد).

◆ (الشِّركةُ في الرأي تؤدي إلى صوابِهِ، والشِّركةُ في المُلْكِ تُؤدي إلى اضطرابه).

◆ أوصى محمد بن عبد الكريم التلمساني بعضَ الأمراء: (وتربع إنْ جلست، واسكت ما استطعتَ، ولا تَعبَث ولو بيدك، واغضُض من بَصرك).



◆ (ينبغي للملك أن يَجتنبَ السُّكْرَ، لأنه حارس المملكة، ومن القبيح أن يحتاجَ الحارسُ إلى مَن يَحرُسُهُ).

احذر قُرب الحكام

◆ قالوا قديماً: (السُّلطانُ من اعتزلَ السُّلطانَ).

◆ أوصى دريد بن الصِّمة الجشمي قومَهُ:

(أوّلُ ما أنهاكم عنه: فأنهاكم عن محاربة الملوك، فإنهم كالسَّيل بالليل، لا تدري كيف يأتيه، ولا من أين يأتيك، وإذا دنا منكم الملكُ وادياً، فاقطعوا بينكم وبينه واديين، وإن أجدبتم فلا ترعوا حمى الملوك وإن أذنوا لكم، فإن من رعاه غانماً؛ لم يرجع سالماً).

◆ قال الخليفةُ المأمون: (الملوكُ تحتملُ كلَّ شيءٍ إلاّ ثلاثةَ أشياء: القدحَ في الملك، وإفشاءَ السرّ، والتعرضَ للحُرَمِ).

◆ قال الحكيم دانيال الطبيب: (من خدمَ السلطانَ، قاسى في ساعة واحدة من

الأذى والخوف ما لا يُقاسيه غيره في زمان طويل).

◆ (مخالِطُ **السُّلْطَان** ملاعبُ الثعبان).

◆ قيل قديماً: (**السلطانُ** إذا أرضيتَهُ أتعبَكَ، وإذا أغضبتَهُ أعطبَكَ).

◆ يقول فولتير: (**الملوك** مع الوزراء كالأزواج المخدوعين مع نسائهم، لا يَعرفون أبداً ما يجري).

◆ قال عبد الله بن المبارك: (من استخَفَّ بالعلماء ذهبت آخرتهُ، ومن استخَفَّ **بالأمراء** ذهبت دُنياهُ، ومن استخَفَّ بالإخوان ذهبت مروءتهُ).

◆ (إن انعدمت الثِّقةُ بين **الحاكم** والمحكوم؛ تفشّى الظلمُ، وانتشرت الرّشوة).

◆ (إِذَا اسْتبَدَّ **الملِكُ** بِرَأْيِهِ عَمِيَتْ عليه المراشدُ).

◆ (لا يجرؤ بعض الناس أنْ يكونوا **مُلوكاً** حتّى في الأحلام).

سؤال بعد الاستقالة

◆ في لقاء صحفي مع رئيسة جمهورية ألمانيا المستقيلة ميركل: سُئلت: نلاحظ أن بدلتَك هذه تكرري لباسها، أليس لديك غيرها؟

فأجابت ميركل: أنا **موظفة** حكومية ولستُ **عارضة** أزياء.

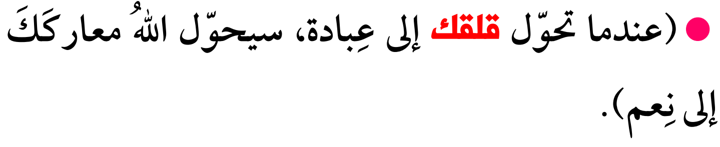
◆ السفير.. (**السفيرُ**؛ هو رجلٌ شريفٌ أُرسِلَ ليكذبَ في دول أُخرى مِن أجلِ مصلحةِ بلده).

◆ يقول فريدريك الأكبر: (لو أردتُ معاقبةَ إقليم، لأسلمتُ أمور الحكم فيه **للفلاسفة**).

السياسة والسياسيون

- كان بعضُ العلماءُ يُلقِّنُ طلابَه: (السياسةَ لا دِين لها).
- (ترقدُ الطُّيورُ على بيضها ليفقِسَ، ويرقُدُ الحكَّامُ على شعوبهم لتفطسَ!) جلال عامر.
- (كثيرون حولَ السُّلطة، وقليلونَ حول الوطن) المهاتما غاندي.
- (أكبر جُرم ارتُكِبَ في تاريخ العالم؛ فصلُ علم السياسة عن علم الأخلاق) شيللي.
- (السِّياسيون في العالم كالقُرود في الغابة: إذا تشاجروا أفسدوا الزَّرعَ، وإذا تصالحوا أكلوا المحصولَ) جورج أورويل.
- (السياسةُ كالحرباء كل يوم لها لون: نفاق وخداع ومكر) عائض القرني.
- يقول عائض القَرني: (السياسةُ مشؤومة، وجهها خدَّاع، ومركبها النفاق، وغوائلها لا تُعد).
- عَرَّفَ الصحفيُّ والكاتبُ الأمريكي أمبروس بيرس السّياسة بأنّها: (إدارة الشؤون العامة؛ بما يخدم المصلحة الخاصة).
- قال نابليون: (السّياسي يُفكِّر في الانتخابات القادمة، والوطني يفكِّر في الجيل القادم).
- (الثّورات يُدبِّرها الدُّهاة، وينفذُها الشُّجعان، ثمَّ يكسبها الجبناء) نجيب محفوظ.
- (عندما تجدُ وطناً أبطالهُ في القبور، ورجالهُ في السُّجون، ولصوصهُ في القصور؛ فقل: على الدُّنيا السّلام).

القلقُ والهمُّ



● (عندما تحوّل **قلقك** إلى عِبادة، سيحوّل اللهُ معاركَكَ إلى نِعم).

● (نصفُ علاجِ **الهمّ** أن تعلَمَ أنّه سيزولُ).

● **يا هذا..** (لا **تقلق** مِن تدابير البَشر، فأقصى ما يَستطيعونَ فعله معك؛ هو تنفيذُ إرادة الله).

● **قال محمود الأرناؤوط:** (تغمرُ المياهُ ثلاثةَ أرباع سطح الأرض، أما الرُّبع الأخير فيغمُرُهُ **القلقُ**).

● (مِن أسوأ سِمات **القلق** أنه يُدمِّرُ قدرتنا على التّركيز).

● **قال محمّد الرّطيان:** (كن حذراً؛ ولكن لا تُصب بجنون **الارتياب**! **الحذرُ المبالغُ** فيه؛ مرضٌ!!).

● **قال أليكسيس كارلايل:** (إنّ رجالَ الأعمال الذين لا يَعرفونَ مُجابهة **التّوتر**؛ يموتون باكراً).

● (**القلقُ** كالصدأ في أعلى نَصل السَّيف).

● (**القلقُ** لا يَمنعُ ألمَ الغد؛ لكنَّه يَسرقُ مُتعَةَ اليوم).

● (أَعْجَبُ ما في الإنسان؛ أنْ يَنقص ماله **فيقلق**، ويَنقص عُمره فلا **يَقلق**!!).

● (**القلقُ** مِثل الكرسي الهزّاز، يجعلك تتحرّك دائماً، ولكنّهُ لن يُوصلك إلى أي مكان!).





الخوفُ

- (**الخوفُ** لا يَمنعُ الموتَ، لكنَّه يَمنعُ الحياةَ).
- **يقول الرَّطيان:** (لا تخف.. **خوفُكَ** من بعض الأشياء أنك لن تموت، ولكنه يعني أنك لن تعيشَ الحياةَ كما يجب).



- **يقول الكواكبي:** (**الخوفُ** هو أَسوءُ مُستشارٍ للإنسان).
- **قال هوراس:** (من يَعشْ في **خوف**، لن يكون حُرّاً أبداً).
- (الشيءُ الوحيدُ الذي يجبُ أن **نخافهُ**.. هو **الخوفُ**) **روزفلت**.
- (**الجزعُ** من المصيبة، مصيبةٌ أخرى).
- (ليست الشجاعة في عدم الشعور **بالخوف**، لكنها في التغلُّب على هذا الشعور).
- (الذين ولِدوا في العواصف، لا **يخافون** من هبوب الرِّياح).
- **يقول الكواكبي:** (الإنسانُ يقرُبُ من الكمال بقدار ابتعاده عن **الخوف**).
- (لماذا **الخوفُ**؛ والشّمسُ لا تُظلِمُ في ناحية، إلا وتُضيءُ في ناحية أُخرى؟).

الأرق / التفكير السلبي

- **يقول الملك حسين بن طلال**: (من يترك نفسَهُ **أسيرَ** الماضي، يفقد المستقبل).
- (إن أحد أهم أسباب الضّغوطات، **إعطاء** الأمور **أهمية** أكثر مما تستحقّ).
- (**تجاهل** كلَّ شيء **يُزعجُكَ**، فالأيامُ لا تُعوّض، وصحتُك غالية).
- (**سُوءُ الظّن والتفكير السّلبي** يجعلُكَ تتخيل ما لا يُوجد، وحُسن الظن والتفكير الإيجابي، يجعلُكَ تتجاهل ما هو مُؤكّد، وتوقع الأفضل دائماً).
- (شيئان يؤذيان الإنسان: الانشغالُ **بالماضي**، والانشغالُ **بالآخرين**).
- (دع **الماضي** يَمضي، **وأحاديث** الناس تمضي، فهل سمعتَ بشخص ربِحَ سِباقاً وهو ينظرُ خَلْفَهُ؟).
- (**ثلاثةُ** أمور لا تهدر بها وقتكَ: **التَّحسرُ** على ما فاتك؛ لأنه لا يعود، **مقارنةُ** نفْسك بغيركَ؛ لأنه لا يُفيد، **محاولةُ** إرضاء كلِّ الناس؛ لأنه لا يكون ولا يُدرك).
- (لا يوجد إنسان **تعيس**، ولكن هناك **أفكارٌ** تُسبب **التعاسة**).
- (كم كُنَّا **أغبياء** عندما سهرنا الليالي **نُفَكِّرُ** في أشخاص نائمين).
- (السّهرُ **جميلٌ** حين تختارُه، **ومؤلمٌ** حين يَختارك).
- (السّريرُ الفخمُ والفِراشُ الوثير، لن يمنعا **الكوابيس** من زيارتك!) **الرَّطيان**.
- (لن تَستطيعَ أن تمنعَ **طيورَ الهمِّ** أن تُحلِّق فوق رأسك، ولكنّك تستطيع أن تمنعها أن تُعشّش في رأسك).
- **يقول نابليون**: (ابتعد عن كلِّ ما يُسبب لك خسارة **مزاجك** الجيّد).
- (حياتنا **من صنع** أفكارنا).

الحزن

- (﴿إن معَ العُسر يُسراً﴾ .. **صدقَ اللّه** وكذبت **المواجع**).
- **سُئلَ أحدُ الصّالحين**: عن بشاشةِ وجههِ واستبشارِهِ على الدّوام؟!

فقالَ: (أستَحي أن **أحزَنَ**، وأمري بيد الله تعالى).

- (لا **يَسرقُ** السَّعادة إلا نَحْنُ؛ حين نُعلّقها بأيدي الخَلق، وننسى خالِقَنا).
- (لا تحكي جرُحَكَ **وأحزانك** لكلِّ الناس، حتى لا تكونَ أنت وآلامُكَ قصةً للترفيه وأحاديثِ الآخرين.. بل ارفع شكواك إلى الله وحدّثهُ عن **حُزنِكَ**؛ فلن يَشعرَ بك غيرُهُ.. وتذكر قولَهُ تعالى: ﴿إنما أشكو بثي وحُزني إلى الله﴾).
- (**لا تحزن** إذا كنت وحيداً وغير مرتبط بصديق، فالعنصرُ غير المرتبط بالكيمياء؛ يسمى بالعنصر النبيل).
- (**لا تحزن** إذا لم يتذكّرك الناسُ إلا وقت الحاجة، بل ابتسم؛ لأنّك كالشّمعة ما إن أظلمت حياتُهم؛ أسرعوا إليك).
- **يقول سومرست**: (مِن أكبر أخطائي أني كنتُ أمرُّ على لحظات الفرح مُروراً عابراً، وأعيشُ **الحزنَ** بكلِّ مشاعري).
- (**الحزنُ** لن يَرحل؛ ما دُمتَ تُحسِنُ ضيافَتَهُ).
- (**الحزْنُ** كَالدَّاءِ المْخزُون في فُؤَادِ المحزُونِ).
- (عندما ينهار شيءٌ في حياتِكَ؛ **لا تحزن**، ربما كان يَحجب عنك آفاقاً سعيدة).
- **يقول شكسبير**: (**البؤساءُ** لا دواء لهم إلا الأمل).

البوح والكتمان



◆ قال سلمان العودة: (لا **تكبت** عواطِفكَ، فقَدرٌ مِن **البَوح** هو مُتنفّس للأحزان).

◆ (ولقد أسرفتُ **بالكتمان** حت تآكلتُ).

◆ (كثيرٌ ما تبوُح العَين بشيء تاهَ اللِسان عن قولِه).

وأصمتُ حين تُؤلمني جراحي ... وأقسى من أنين الجرح صَمتُ
كَتمتُ البوحَ حتى صِرتُ وحدي ... وعندَ الله حين خَلَوتُ **بُحتُ**

◆ (كم هم نادرونَ أولئك الذين عندما **تبوحُ** لهم؛ تتألمُ قلوبهم لأجلك).

◆ قال سلمان العودة:

(تكلّم؛ فالكلامُ يولّد السّعادة، وينفس الهمّ، **بح** بما في نفسك؛ فذلك خيرٌ من **الكتمان** والانطواء) [لو كنتُ طيراً].

◆ (أليس رُقياً أن **نكتمَ** بداخلنا آلاف الكلمات –فقط– من أجل أن لا نخدشَ سعادة الآخرين؟!).

القادة والمدراء

المنصب والكرسي

◆ (التّعطش إلى **السّلطة** ليس نابعاً من القوَّة، بل من الضَّعف) **اريك فروم**.

◆ **أيها المسؤول**: (**المنصبُ** ما هو إلا ذِكرى، لا تملِكُ منه سوى حُسن العمل وحُسن الخُلق.. وأيامُ إدارتكِ ستكون بعد سنوات مُجرّد ذكريات وحكايات يتداولُها من تعاملتَ معه، فلا تَحفرْ في ذاكرتهم عنك إلا ما تَفرحُ بسماعه وتسعدُ بذكره).



◆ (أكبر كارثة تُحدِثُها **المناصبُ**؛ أنها تُغيِّرُ أخلاق شاغليها).

◆ (إذا وليت **أمراً** أو **مَنصباً** فأبعد عنك الأشرارَ، فإنَّ جميعَ عيوبهم منسوبة إليك) **سقراط**.

القائد الذي نريد

- قال سلمان العودة: (مَن لم يَقُد نَفسهُ؛ فلن يَقودَ الآخرين).
- (إذا لم تستطع قيادةَ نفْسِكَ؛ فلا تحاول قيادةَ الآخرين) وليام بين.
- (من لا يملك الاستقلال في قناعاته؛ لن أرضاه قائداً لي) سلمان العودة.
- (القائد الذي يرى بعيون الآخرين لا يصلُح للقيادة).
- (القائد الماهر: هو الذي يقودُ أتّباعهُ وكأنه يقودُ رجلاً واحداً في يده) صن تزو .
- (على المدير الجديد أن يبدأ عهدهُ باجتماع مُبكِّر مع مرؤوسيه لتخفيف التّوتر بينه وبينهم) جورج فولر .
- إلى القدوات... قال الأوزاعي: (كنّا نمزحُ ونضحكُ؛ فلّما صرنا يُقتدى بنا خشيتُ أن لا يسعنا التبسُّم).
- (هناك ثلاثُ صفات أساسية للقيادة: الحكمة، العفة، والشجاعة).
- (الثقةُ بالنفس أول مستلزمات الأعمال العظيمة) صمويل جونسون.
- (عظمةُ القائد في مقدرتِه على الاستعانة برجاله، دون أن يَستسلِمَ لهم) بريجنيف.
- (حتى تُطاع، اطلب المستَطاع).
- (على القائد أن يقفَ صامداً كالصخرة التي تتحطم عليها الأمواج) كارل فون كلاوزفيتز .
- يقول نابليون: (الإرادة القويّة تقصِّر المسافات).
- يقول هتلر : (الرجلُ العظيم هو من يتحمّل نتائج عملِه).
- قال سلمان العودة: (الإبحار الدَّائم في المياه الهادئة، لا يصنعُ قُبطاناً عظيماً).

◆ قال عائض القرني: (**مِيزةُ العظماء**؛ الجرأةُ على اقتحام الصِّعاب، الابتكارُ، وتخطِّي العقبات، أمَّا الجبناءُ؛ فمَحَلُّهم الخلْفُ دائماً).

وإذا كانت النُّفوسُ كِباراً ‌ ‌ ‌ تَعِبَت في مُرَادها الأجسامُ

◆ نصحَ جاكسون براون ولَدَهُ: (**لا تثق** بذاكرتِك، اكتب كل شيء على الورق).

◆ (حتى لا تنسى؛ **اكتب**، فالخطُّ الرديء أفضل من الذاكرة الجيدة).

◆ (**القائدُ**؛ هو الذي يجعل الآخرين يَثقون به، أما **القائدُ المميّز**؛ فهو الذي يجعل الآخرين يثقونَ بأنفسهم).

◆ (**لا تُشارك** رجلاً فشِلَ ثلاث مرات) جاكسون براون.

◆ (**لا تدخل** في شراكةٍ ماليّةٍ مع أحدِ الأقارب) محمد الرَّطيان.

◆ (أكثرُ **العظماء** يدونون المواعيد، ويوثِّقون الملاحظات).

◆ (لا يجب أن نحكم على ميزات الرجال **بمؤهلاتهم**، ولكن باستخدامهم لهذه **المؤهلات**).

التخطيط

◆ (الفشلُ في **التخطيط**؛ يقودُ إلى التخطيط الفاشل).

◆ (العمل **بلا تفكير**؛ كإطلاق النار بلا هدف).

◆ يقول ألكسندر غراهام بيل: (**التحضيرُ** مفتاحُ النجاح).

◆ (قلم الرصاص وقلم الألماس كلاهما من مادة الكربون، الفرق –فقط– في **ترتيب الذّرات**، رتِّب أولوياتك ستصبح حياتَك لها قيمة).



اتخاذ القرار

◆ (يعتمدُ نجاحُ **القرار** على أمرين: **المعلومات** المتوفِّرة، **والعقل** الذي يَصنع القرار).



◆ (على **صانع القرار** ألا يتخذ أي قرار إلا إذا اكتملت أمَامَهُ المعلومات واتضحت الصورة لديه).

◆ (**أصعبُ** الصِّعاب.. اتخاذ **القرار**).

◆ قال حكيم: (من **أبرم** الأمر بلا تدبير، صيّره الدهر إلى تدمير).

◆ (من غير تحديد الأهداف بوضوح، يَصعُب الحديث عن **قرارات** جيّدة).

التردّد

◆ (معظم أنواع الفشل تحدث بسبب **عدم الاختيار** لا بسبب الاختيار الخاطئ).

◆ (اتخذ قراراً خاطئاً أفضل من أن تبقى **مُتردداً**).

إِذا كنتَ ذَا رأيٍ فَكُن ذَا عَزِيمَةٍ فَإِن فَسَادَ الرَّأْيِ أَن تتردّدا

اغتنام الفرص



◆ (إنكَ تعيشُ مرّة واحدة... ليس لك إلا **فرصة** واحدة في الحياة؛ فاصرفها في المفيد)

(حين تدّق **الفرصة** على بابك، ادعوها للمبيت) براون.

◆(هناك صنفٌ من الناس تَطرقُ **الفرصةُ** بابَه مرّةً تلو المرّة، فلا يَفعل شيئاً سوى الشَّكوى مِن الضَّجة).

◆ قال جاكسون براون: (تعلَّم كيف تستمع، **فالفرص** الخفية تحتاج إلى أُذن قوية).

◆ (الخجَلُ يُضيُّعُ نصف **الفرص**).

◆ (لا تخش العقبات الكبيرة، فخلفها تقع **الفُرص** العظيمة) جاكسون براون.

◆ (في وسط كل صعوبة هناك **فرصة**).

◆ (امنح كلّ يوم **الفرصة** لأن يكون أجملَ أيام حياتك) مارك توين.

أيها القائد لا تغضب

- حكمة إدارية تقول: (لا تتّخذ قراراً وأنت في **قمّة الغضب**، ولا تُعطي وعداً وأنت في قمّة السَّعادة).
- (قطعُ النّقود المعدنيّة تُحدِثُ أصواتاً، ولكن العملات الورقيّة دائماً صامتة؛ لذا عندما تزدادُ قيمتكَ **احتفظ بهدوئكَ** وصمتِكَ).
- (كن **هادئاً** وسوفَ تتحكّمُ بالجميع) لويس دي سانت جاست.
- يقول نابليون: (أفضلُ مزايا القادة **برودة** الأعصاب).
- (**الأكثرُ هدوءً**؛ هو الأقربُ للفوز).
- يقول دافنشي: (إذا أردتَ أن تَعمَل، فلا بد أن **تَهدأ**).
- (**التأقلم** مع الأوضاع الراهنة طريق النجاح).



لا بدَّ من التدريب والتطوير

- (القيادة يُمكن **تعلّمها**، ويجب **تعلّمها**) بيتر دراكر.
- (لا تنتظر أن تُوهبَ لك القيادة، بل **تدرّب وتعلّم** كيف تَتحمّل المسؤوليّة) عمرو سليم.
- يقول طارق السويدان: (لا يُمكن **تطوير** أيّ مؤسسة، دونَ **تطوير** العاملين فيها).
- (لا تنتظر أن تُوهب لكَ الإدارة، بل **تدرّب**، وتعلم كيفَ تتحمّل المسؤولية).
- (إذا أردتَ أن **تتعلمَ** السِّباحة، **فألقِ** بنفسكِ في النهر).
- (كرهتُ كلَّ لحظة من **التدريب**، ولكنني كنتُ أقول: لا تستسلم، **اتعب** الآن ثم عش بطلاً بقيةَ حياتِكَ) محمد علي كلاي.



- (ليس هناك وصفاً للقائد أعظم من أنه **يُساعد** رجالَهُ على **التدريب** على القوّة والفعالية والتأثير) منسيوس.

وصايا لرجال الأعمال

- (رجل الأعمال دائماً **بحاجة للمال**: إما للتطور، أو للنجاة).
- (التاجرُ **مجدُهُ** في كيسه، والعالم مجدُه في كراريسه).
- (حين تدّق الفرصة على بابك، **ادعوها** للمبيت) جاكسون براون.
- (**الخجل** يُضيع نصف الفُرص).
- (الأصل أن **يُخصص** لك راتب حتى وإن كنت صاحب عمل) رجل الأعمال عبد الله العثيم.
- (**لا تُفصح** عن معلوماتك الشخصية والمالية، إلا إذا كان ذلكَ ضرورياً).
- (**لا تستغل جهلَ** العميل أبداً، فالأمانةُ والحرصُ مع العميل هي ما تضمنُ لك استدامتك ونموك) عبد الله العثيم.
- (**حافظ** على **موردِك** كما تحافظ على عميلِك) عبد الله العثيم.
- يقول أهلُ الإدارة: (مَن لم **يَتَقَدَّم** يَتَقَادم).
- (إذا كنتَ تريد السير قُدماً في عملك وتجارتك، **فتسلّح بالإبداع**، يجب أن لا يتوقف الإبداع أبداً).
- (**لا تضع** جميع أموالك في استثمار واحد).
- يوصيك محمد الرَّطيان: (**لا تدخل** في شراكةٍ ماليّةٍ مع أحدِ الأقارب).
- (**احفظ مالكَ** جيداً، ودقق الحسابات، واحفظ أسرار عملك).
- قيل: (المال **السايب** يعلم السرقة).

(توثيق العقود في التجارة مهم، مهما بلغت الثقة حتى بين الإخوان والأب وابنه، ثم بعد ذلك لك أن تتنازل) عبد الله العثيم.

يقول الرَّطيان: (لا تُوقِّع على عقد إلا بَعدَ قراءتِه أكثرَ من مرّة).

نصحَ جاكسون براون ولَدَهُ: (لا تثق بذاكرتِك، اكتب كل شيء على الورق).

(حتى لا تنسى؛ اكتب، فالخطُّ الرديء أفضل من الذاكرة الجيدة).

قال جاكسون براون: (حين تشتري منزلاً، خذ بعين الاعتبار أموراً ثلاثة: الموقع، ثم الموقع، ثم الموقع).

(احذر من عروض البنوك مهما كانت مُغريَة) جاكسون براون.

(إنَّ الذي لا يُحسن الابتسامة؛ لا يَنبغي له أن يَفتح مَتجراً).

قال أليكسيس كارلايل: (إنّ رجالَ الأعمال الذين لا يَعرفونَ مُجابهة التّوتر؛ يموتون باكراً).

(تَفسُدُ المؤسساتُ حين لا تكونُ قاعدتُها الأخلاقُ) نابليون.

الرزق



◆ (تحرّى إلى **الرِّزق** أسبابَهُ، فإنّك تجهلُ عنوانه، **ورزقُكَ** يَعرف عنوانك) **الشَّعراوي**.

◆ (إذا لم تعرف **عنوان رزقكَ**، فلا تخف؛ لأنَّ **رزقك** يَعرفُ **عنوانك**، فإذا لم تصل إليه؛ فهو حتماً سيصل إليك).

◆ (يَهبُ الله كل طائر **رزقَهُ**، ولكن **لا يُلقيه له** في العُش) **هولاند**.

◆ **قال عليٌّ بن بكّار**: شكا رجلٌ إلى إبراهيم بن أدهم كَثرةَ عياله!!

فقال إبراهيم: يا أَخي! انظر كلّ مَن في منزلك ليس **رزقهُ** على اللهِ؛ فحوِّلْهُ إلى منزلي.

◆ (لا تَعبُدوهُ ليُعطيَ، ولكن اعبدوهُ لِيَرْضى، فإذا رضيَ؛ **أدهشكم بعطائه**) **محمّد الشّعراويّ**.

المال... والغنى

◆ قال رسول الله ﷺ: «نِعْمَ المَالُ الصَّالِحُ للرَّجُلِ الصَّالِحِ» رواه أحمد.

◆ (المالُ جُعلَ لنحيا به، لا لنحيا من أجله).

◆ يقول دوما: (إذا لم يكن المالُ خادمك؛ صارَ سيّدك).

◆ أوصى قيس بن عاصم المنقريّ بنيه: (عليكم بطلب المال واصطناعِهِ، فإن المالَ مَنبَهة للكريم، ويُستَغنى به عن اللئيم).

◆ قال حكيم لابنه: (يا بُنيّ، عليك بطلب المال؛ فلو لم يكن فيه إلا أنه عِزّ في قلبك، وذل في قلب عدوّك لكفى).

◆ قال ابن المقفع: (ما التَّبَعُ والأعوَانُ والصَّدِيقُ والحشَمُ إِلا لِلمَالِ، ولا يُظْهِرُ المُرُوءَةَ إِلا المالُ، ولا الرَّأيُ ولا القُوَّةُ إلا بالمال).

◆ (حقيبةُ نقودك هي صديقك الوفي الأمين، ودراهمُكَ هي جنودُك في معركة الحياة) عائض القرني.

◆ (الدَّرَاهِمُ مَرَاهِمُ؛ لأنها تُدَاوِي كُلَّ جُرْحٍ، وَيَطِيبُ بِهَا كُلّ صُلْحٍ).

◆ قال أبو الفتح البستيّ:

حياكَ من لم تكن ترجو تحيتهُ *** لولا الدِّراهمُ ما حياكَ إِنسانُ

◆ (فلوسُكَ هي ضُروسُكَ، ودراهمُكَ هي مَراهمُكَ، فلا تُسرفْ وتبخلْ) عائض القرني.

- (قِوامُ الحرب ثلاثةٌ: **المالُ والمالُ والمالُ**) نابليون.
- حكمة برتغالية تقول: (عندما تتكلَّم **النقود**؛ يصمتُ كلّ شيء).
- (الناسُ يتسامحون معكَ تسامحاً مُدْهشاً شريطة أن تمتلكَ **المال**) دوستويفسكي.
- ومن أمثال أهل الصين السائرة: (حتّى **الأعمى** يُمكِنُهُ أن يَرى **المالَ**).
- (لو كانَ **المالُ** يُغني عن الرِّجال؛ لما تزوجت بناتُ الملوك).
- قال مصطفى السّباعي: (خلقَ اللهُ **المالَ** ليكونَ جَوازَ سَفرٍ إلى الجنَّة؛ فجعلتهُ أَطماعُ الإنسان جوازَ سَفرٍ إلى جهنّم).

الفقرُ

- يقول عمر بن الخطاب رضي الله عنه: (لو كانَ **الفقرُ** رجلاً لقتَلتُهُ).
- (**الفقرُ** ليس عيباً، ولكن من الأفضل إخفاؤهُ).



- يقول الرّطيان: (لا تَتَباهَ أمامَ **فقير**، ولا تتواضع أمامَ ثري).
- نصح جاكسون براون ولَدَهُ: (لا تتوقّع من أطفالِك الاستماع لنصائحكَ، **ووضعك مزر**).
- (طوبى **للفقراء**، فبفضلهم يمكننا أن نتقرَّب إلى الله) بايرن.
- (الأمنُ مع **الفقر**، خيرٌ من الغنى مع الخوف).
- (الخوفُ من **الفقر** هو **الفقر**).

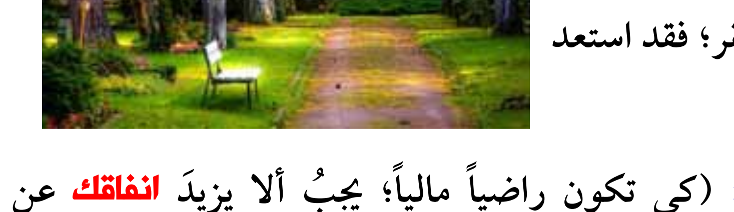
احذر الدِّيون

- قال عمر بن الخطاب: (إياكم والدَّين، فإن أوّلهُ همٌّ آخرُه حربٌ).
- (احذر الدّيون والقروض، فهي همٌّ بالليل وذلٌّ بالنهار.. لا تقترض ولو كنت ستنقرض).
- (الأذّلاء أربعة: النّمام والكذّاب والمدين والفقير).
- (السُّلفةُ.. معروف تخسر به الصديق والمال معاً).
- قال جاكسون براون لولده: (احذر اقراضَ مالِك لأصدقائكَ؛ فقد تخسر الاثنين).
- (أربعةُ أشياءَ لا يُستقلُّ قليلُها: المرضُ، والنارُ، والدَّين، والعَداوةُ).

الاقتصاد في الانفاق

◆ **قال جعفر الصادق:** (ما عَالَ مَنِ **اقتَصَدَ**، والتَّدْبِيرُ نِصفُ العَيْشِ).

◆ **قالَ أبو الحسن الصَّغاني:** (القليلُ مع **التدبير**، أبقى من الكثير مع التبذير).



◆ **قال الأصمعي:** سمعت أعرابياً يقول: (من **اقتصد** في الغنى والفقر؛ فقد استعد لنائبة الدَّهر).

◆ **نصيحة مالية تقول:** (كي تكون راضياً مالياً؛ يجبُ ألا يزيدَ **انفاقك** عن **دخلك**).

◆ (**اقتصد** بإنفاق الدَّراهم؛ فإنّها العلاج الوحيد لجراحات الفاقة).

◆ **قال جاكسون براون:** (تذكر أن السعر المناسب ليس ما هو مكتوبٌ على السلعة، بل ما هو مناسبٌ **لميزانيتكَ**).

◆ **قال أكثم بن صيفي:** (إياك **والتبذير**، فإن **التبذير** مفتاح البؤس).

◆ **يقول الرَّطيان:** (لا تخدعكَ **عُروض** الشركات وإعلاناتها، جميعهم يبحثونَ عن المال الذي في محفظتِكَ).

◆ (من اشترى **ما لا يَحتاجُ** إليه، باعَ ما يَحتاجُ إليه).

◆ **قال جاكسون براون:** (الفاشلُ في **إنفاق** ماله، فاشلٌ في كلِّ شيء في حياته).

المظاهر الزائفة

◆ (بعضُ الناسِ مثيرون للسخرية!! ينفقون أموالاً لا يَملكونها، لشراء أشياءَ لا يحتاجونَها، **ليُبهروا ويُغيضوا** أُناساً لا يُحبّونهم).

◆ (ارتداؤكَ ملابسَ رخيصةً، أو قيادتُك سيارةً قديمةً، لا يُقلّل من قَدركَ وقيمتِكَ؛ لديكَ عائلة لتُطعِمَها، ولستَ مسؤولاً عن مجتمع **لتثيرَ إعجَابَهُ**).



◆ (كم هو مُؤسفٌ أن تكون النّظارة ماركة، والسّاعة ماركة، والحذاء ماركة؛ والشّخصيّة **تقليد**!).

◆ (ليس كلُّ ما يَلمعُ **ذهباً**).

◆ (**السَّرج المذَّهب** لا يجعلُ من الحمار حصاناً).

القناعة والطمع

◆ قال رسول الله ﷺ: «ليسَ الغِنَى عن كَثْرَةِ العَرَضِ، ولَكِنَّ الغِنَى غِنَى النَّفْسِ» رواه البخاري ومسلم.

◆ (لا تَجعل همّاً واحداً يُنسيك ألفاً مِن النِّعم).

◆ (إذا أخذَ اللهُ مِنك ما لم تتوقَّع ضياعه؛ فسوفَ يُعطيك ما لم تتوقَّع تَملُّكهُ).

◆ (قد لا تَفهم -الآن- حِكمتَهُ -سبحانه وتعالى- في ترتيب حياتك، لكن انتظر، وعن قريب ستشكره على جميل اختياره).

◆ (الرِّضَى بالكَفَافِ يُؤَدِّي إلى العَفَافِ).

◆ (القناعةُ كنزٌ لا يَفنى).

إذا مَا كنت ذَا قلب قنوع … فَأَنت وَمَالك الدُّنْيَا سَوَاء

◆ قال حكيم: (طلبنا الغنى في المال؛ فإذا هو في القناعة).

◆ (القناعة؛ نظارةٌ، إن لبستها رأيتَ الحياةَ جميلة).

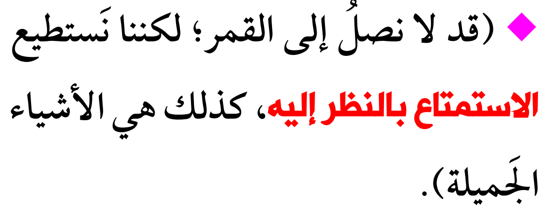
◆ (من قنعَ بالدُّنيا باليسير، هانَ عليه كلُّ عسير).



◆ (قبلَ أن تَرفَعَ عينيَك وتطلبَ مِن الله المفقود، أنزلْ عينيَكَ واشكُرهُ على الموجود).

◆ (لا تُراقب ما يملكهُ غيرك، حتى لا تكره ما تملك).

- (قليلٌ من الماء ينقذُكَ، وكثيرهُ يُغرقُكَ؛ فتعلَّم أن **تكتفي** بما تملك).
- (يعتقد الكثير أن حياة الآخرين هي **أفضلُ** من حياتِهم، والآخرون يعتقدون أن حياتنا **أفضل** من حياتهم؛ ومرجعُ هذا لعدم وجود **القناعة**).
- **قال أحدهم:** (كنتُ ألعن **فقري وحظّي السيئ** كلّما نظرتُ إلى حذائي الممزَق؛ حتى قابلتُ إنساناً مقطوع القَدَمين!!).
- **يقول مصطفى السِّباعيّ:** (**القناعةُ والطمع** هما الغنى والفقر، فرُبَّ فقير هو أغنى منك، ورُبَّ غني هو أفقر منك).



- (قد لا نصلُ إلى القمر؛ لكننا نَستطيع **الاستمتاع بالنظر إليه**، كذلك هي الأشياء الجَميلة).
- (اشتَرِ مَاءَ وَجْهِك **بِالْقَنَاعَةِ**، وتَسَلَّ عن الدُّنيا لِتَجَافِيهَا عن الْكِرَامِ).
- **قال أكثم بن صَيفيّ:** (مصارع الرجال تحت بروق **الطمع**).
- (**الحريصُ** أَسِيرُ مَهَانَةٍ لا يُفَكُّ أَسْرُهُ).
- **قال مصطفى السّباعي:** (خلقَ اللهُ المالَ ليكونَ جَواز سَفرٍ إلى الجنَّة؛ فجعلتهُ **أطماعُ** الإنسان جوازَ سَفرٍ إلى جهنّم).

الحرية

(متى **استعبدتُمُ** الناسَ وقد ولدتهم أمهاتُهم أحراراً) **عمر بن الخطاب** رضي الله عنه .

قال عليٌّ بن أبي طالب رضي الله عنه : (لا تكُن عَبدَ غيرك، وقد جعلَكَ اللهُ **حرّاً**).

(إنَّ اللهَ خلقكَ **حُرّاً**؛ فكُن كما خلقكَ) **الشّافعيُّ**.

يقول الرطيان: (**الحريّة** هبةٌ من ملك الملوك، وربُّ السماء مَنَحَها لكلِّ البَشر، فلماذا **تتنازل** عنها لأحدِ عبيده على الأرض؟!).

(خُذ من الصَّقر ثلاثة: بُعد النظر، وعِزّة النفس، **والحرّية**).

قال إبراهيم الفقي: (لا تتعجّب مِن عُصفور يَهرب وأنتَ تقتربُ مِنهُ، وفي يدك طعامٌ له، فالطّيور عكس البَشر؛ تؤمنُ بأنّ **الحريّة** أغلى من الخبز).

قال فولتير : (إنَّ وقوفي لحظة واحدة في قفص الاتهام وأنا بريء، تنسيني ألف كتاب قرأْتُهُ عن **الحريّة**).

يقول المثل الفرنسي: (حيثُ **حريتي**، ثمَّةَ وطني).

(إن الذين ينادون **بحرية** المرأة، لا يريدون **حرّيَتها**؛ بل يُريدون **حرية** الوصولَ إليها).

(النِّساء اللواتي يبحثنَ عن **الحرية**؛ غالباً ما يفقدنها) **حكمة يابانية**.

(لَوْ أمطَرت السّماءُ **حُريَّة**؛ لَرأيتَ بَعضَ العبِيد يَحملُونَ المَظلّات) **أفلاطون**.

العبدُ يُقرعُ بالعصا والحُرُّ تكفيه الإشارة

(اترك لطفلكَ مساحةً للتعبير عن آرائهِ ومشاعره؛ ليتعوَّدَ **الحرية** والقدرة على التعبير).

الكرم والجود

قال رسول الله ﷺ: «المؤْمِنُ القَوِيُّ خَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَى اللهِ مِنْ المؤْمِنِ الضَّعِيفِ» رواه مسلم.

(خيرٌ مِن الخير؛ فاعِلهُ).

يقول زينون داليه: (ليس الخيرُ في العظمة، بل العظمةُ في الخير).

يبقى الثناءُ وتذهبُ الأموالُ ... ولكلِّ دهرٍ دولةٌ ورجالُ

(العطاءُ مع البشاشةِ نعمةٌ مُضَاعَفَةٌ).



(الإسراعُ في العطاء؛ يَعني العطاء مرّتين).

أوصى رياح بن ربيعة بَنِيهِ فقال: (جودوا على قومكم، وإيّاكم والبُخل، فإنه داء، ونِعمَ الدّواء السَّخاء).

قال الشَّافعي شعراً:

وإن كثرت ذنوبُك في البرايا ... وسرّكَ أنْ يكون لها غطاءُ

تستر بالسَّخاء فكلُّ عيبٍ ... يُغطِّيه كما قيلَ السَّخاءُ

يقول المُهلّب بن أبي صُفرة: (عجبتُ لمن يشتري المماليك بماله، ولا يشتري الأحرار بمعروفه).

قال عبد الله بن شداد: (يا بُني.. لا تزهدنَّ في معروف؛ فإن الدَّهر ذو صُروف).

(الجواد يأكلُ مالَهُ، والبخيلُ يأكُلُهُ مالُه).

(اعمل الخير بصوتٍ هادئ، فغداً يَتحدَّث عملُكَ بصوتٍ مُرتفع).

قَدْ مَاتَ قَوْمٌ وَمَا مَاتَتْ مَكَارِمُهُمْ   وَعَاشَ قَوْمٌ وَهُمْ فِي النَّاسِ أَمْوَاتُ

(من **أهان** مالَه؛ **أكرم** نفْسَهُ).

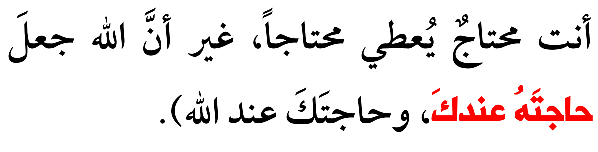
(لا تستحِ مِن **إعطاء** القليل؛ فإنَّ الحرمانَ أقلّ منه).

قال بعضُ الفُصَحاءِ: (**جُودُ** الرَّجُلِ يُحَبِّبُهُ إلى أَضْدَادِهِ، وبُخلُهُ يُبَغِّضُهُ إلى أولادِهِ).

ولم أر كالمعروف أما مذاقه   فحلوٌ وأما وجهه فجميلُ

يقول محمّد الرّطيان: (لا تكن مِن هؤلاء الذين **يُهدونَ** الأثرياء الهدايا الثّمينة، **ويُعطونَ** الفقراء ملابسَهم المستعملة).

(عندما **تتصدّق** على فقير، لا تظن أنك قد مثّلت دور الكريم مع المحتاج، بل



أنت محتاجٌ يُعطي محتاجاً، غير أنَّ الله جعلَ **حاجتَهُ عندكَ**، وحاجتَكَ عند الله).

(**اغرس** اليومَ شجرةً؛ تنم في ظلّها غداً).

يقول زينون داليه: (كلّما **أعطيت** بلا مقابل؛ كلّما رُزقت بلا توقّع).

يقول محمّد الغزالي: (**الجميلُ** يُثمر في الكلب العَقُور، أفلا يُثمِرُ في إنسان عاقل؟).

وأَفْضَلُ النَّاسِ ما بينَ الْوَرَى رَجُلٌ   تُقْضَى على يَدِهِ للنَّاسِ حَاجَاتُ

لا تَمْنَعَنَّ يَدَ المعرُوفِ عن أَحـــدٍ   ما دُمْتَ مُقْتَدِرًا فَالسَّعْدُ تَارَاتُ

البخل

◆ قالت أمُّ البنين -أخت عمر بن عبد العزيز-: (أُفٍّ للبُخل، واللهِ لو كانَ طرِيقًا ما سَلَكْتُهُ، ولو كان ثَوبًا ما لَبِسْتُهُ).

◆ (البخيلُ هو: شخصٌ ينتحرُ جُوعاً؛ ليقتُلَ ورثتَهُ بالتُّخمة).



◆ (البخيلُ فقير لا يؤجر على فَقرِهِ).

◆ قال حكيم: (شيئان يجلبان الحزن إلى القلب: الطمعُ في جود البخلاء، والمزاحُ مع الوضعاء).

◆ (لا تسأل البخيل؛ فإن منعك أبغضته، وإن أعطاك أبغضَكَ).

لا الجودُ يُفني المالَ قبل فنائه ... ولا الشُّحُ في مال البخيل يزيدُ

◆ (بشِّر مال البخيل بحادثٍ أو وارثٍ).

النصيحة وتجارب الحياة

◆ يقول علي بن أبي طالب رضي الله عنه: (العاقلُ مَن **وعظتهُ** التّجارب).

◆ أوصى بعض الحكماء ابنه: (من نظرَ في **العواقبِ** نجا، ومن **اعتبرَ** أبصر، ومن **فهم** علم).

◆ يقول عائض القرني: (استفد من **تجارب** الآخرين، فالإنسانُ لا يعيشُ حياتين، وطوبى لمن اتعظ بغيره).



◆ (تعلّم من **تجارب** الآخرين، فليس لديكَ الوقت لارتكابها مرّةً أُخرى).

◆ (السعيدُ مَن **وُعِظَ** بغيره، والشَّقيُّ مَن **اتَّعظ** بنفسِهِ).

◆ (**تجاربُ** الحياةِ للتعلُّم وليست للندم).

◆ (**اِنس** الخطأَ **وتعلّم** الدرسَ).

◆ (لا تكن كالذي **كَسَرَ** المُنبِّه؛ لأنه **أيقظه**).

◆ (مَن لم تردعه **النّصائح**؛ ستؤلمه **الحوادث**).

◆ (من نظرَ في **العواقب** نجا).

◆ (**تُؤلمكُ** دُروسُ الأيام وصروف الحياة؛ لكنها **تُعلِّمُك**).

◆ قال أرسطوطاليس: (كفى **بالتجارب** تأدباً، **وبتقلُّبِ** الأيام عِظةً).

◆ (من لم **يتّعظ** بالناس؛ **وعظَ** اللهُ عزّ وجل به الناس) **بطليموس**.

◆ **قال أفلاطون:** (من يأبى اليوم قَبُولَ **النّصيحة** التي لا تُكلِّفهُ شيئاً؛ فسوف يَضطّر في الغد إلى شِراءِ **الأسفِ** بأغلى سِعر).



◆ (من عجائب البَشر! أنّهُ يَفرُّ مِن **النّصيحة**، ويُنصتُ لسماع **الفضيحة**).

◆ **حكمةٌ مِن الصِّين تقول:** (ليسَ مَن **أغرَاكَ** بالعسل حَبيباً؛ بل مَن **نَصحكَ** بالصِّدقِ عزيزاً).

◆ **قال الشاعر:**

لا تنهَ عن خلقٍ وتأتي مثلهُ ... عارٌ عليكَ إِذا فعْلتَ عظيمُ

الغيبة والنميمة

◆ قال عليّ بن أبي طالب رضي الله عنه : (مَن أطاع **الواشي**[1]؛ أضاعَ الصديقَ).

◆ قال الشَّافعيُّ: (مَن **نمَ** لكَ؛ **نَمَ** عليكَ).

◆ سُئل شيخٌ عن رجلٍ صاحب عبادة وطاعة، لكنّه كثير **الغيبة**!

فأجب: لعلَّ اللّهَ سَخَّرهُ ليعمَلَ لغيره.

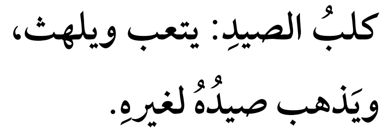
◆ (كم أفسدتِ **الغيبةُ** مِن أعمال الصَّالحين، وكم أحبطت من أُجور العاملين، وكم جَلَبت مِن سخطِ ربِّ العالمين. **فالغيبةُ** فاكهةُ الأرذلين، وسلاحُ العاجزين)

ابن الجوزي.

◆ (**يَتحدَّثونَ خلْفك**؛ لأنّهم –فعلاً– خلفَكَ).

◆ **(المُفلِسون الثلاثة:**





كلبُ الصيدِ: يتعب ويلهث، ويَذهب صيدُهُ لغيرِه.

البخيلُ: يجمعُ المال ويشقى بجمعِهِ، ويذهب ماله لورثتِهِ.

المغتابُ: يغتاب الناسَ، وتذهب حسناتُهُ لغيره.. فلا تكن ككلب الصيدِ، يلهثُ وخيرُه لغيرِهِ).

---

(١) النّمام.

◆ (**لا تنقل** لي ماذا قالوا عنّي؛ بل اشرح لي سببَ ارتياحهم بالحديث عنّي بالسُّوء في **حضورك**).



◆ (لا تثق بمن **يُحدِّثكَ عن النَّاس**؛ لأنَّه **سَيُحدِّثُ النَّاسَ** عنكَ).

◆ (لا تَسقُط في حُفرة **النَّميمة**، **فالنَّميمةُ** خُلُقٌ قَبيحٌ يُسقِطُكَ في حُفرة المهانة والذِّلة وسُوء السُمعة، أرجوك **لا تنقل** للناس إلا الخيرَ) عائض القرني.

◆ (علامةُ الإفلاس؛ **كثرةُ الحديثِ** عن الناس).

السخرية والاستهزاء

◆ **قالت عائشة** رضي الله عنها: (ما أسرعَ النّاسَ إلى أن **يَعيبوا** ما لا علْم لهم به) رواه مسلم.

◆ **قال عبد الله بن مسعود** رضي الله عنه: (لو **سَخِرتُ** مِن كلب؛ لخشيتُ أنْ أُحوّلَ كلباً).

◆ (لا تُظهِر **الشماتةَ** لأخيك؛ فيعافيَهُ اللهُ ويبتليك!).

◆ (صناعة الأعداء أسوءُ صناعة؛ وهي لا تتطلّب أكثر من **الاحتقار واللامبالاة**) **سلمان العودة**.

◆ **يقول برويير**: (**السّخرية** هي غالباً السِّلاح السَّطحي).

◆ **يقول السِّباعيّ**: (لا **تحتقرنّ** أحداً مهما هانَ؛ فقد يَضعه الزّمان موضعَ مَن يُرتجى وِصاله ويُخشى فِعاله).

ومن العجائبِ والعجائبُ جمّةٌ … أن يلهج الأعمى بعيبِ الأعورِ

◆ (إياكَ أن **تستحقرَ** أحداً على الأرض، فإنكَ لا تدري أين بلغت منزلته في السماء).

الظلم

- (**بالظلم** -ربما- تستطيعُ أن تملك ما تريد؛ لكن بدعوة **مظلوم** تفقدُ كلَّ ما ملكتَ).
- يقول ابن خلدون: (**الظلمُ** مؤذنٌ بخراب العُمران).
- يقول سلمان العودة: (**الظّلمُ**؛ هو أخطرُ قُنبلة يمكن أن تنفجر في أيّ مجتمع).
- (خُلِقَ **الظُّلم** أُمُّهُ قِلَّةُ الدِّين، وسُوءُ الأخلاق أبوهُ).
- (**الاستبدادُ** أصلُ كلِّ فساد، **والظلمُ** أصلُ كلِّ هدم).
- (المصيبةُ ليست في **ظلم** الأشرار؛ بل في صمت الأخيار).
- (احذر **البغي** فإن مَصرَعهُ وخيمٌ، واتّق **الظلم** فإنّ مرعاه وبيل).
- (دولة **الباطل** ساعة، ودولة الحقِّ إلى قيام الساعة).
- قال السَّيوطيُّ: (مَن **يَظلم** الضّعيفَ الـمَهين؛ يَذُق أشدَّ العذابِ الـمُهين).
- (لا تستعن **بظالم** على **ظالم**، حتى لا تكون فريسةً للاثنين).
- قال الشاعر:

إذا جارَ الأميرُ وحَاجباهُ ... وقاضي الأرض أَسرفَ في القضاءِ

فـويلٌ ثـم ويـلٌ ثـم ويـلٌ ... لقاضـي الأرض من قاضى السـماءِ

الصدق

◆ (**الصدقُ** هو الفصلُ الأول من كتابِ الحكمة) **تَوماس جيفرسون**.

الكذب

◆ **قال عُمر بنُ عبد العزيز** : (والله؛ **ما كذبتُ** مُنذُ علمتُ أنَّ **الكذِبَ** يَشينُ صاحبَهُ).

◆ **قالت الحكماء** : (لم **يكذب** أحد قطّ إلّا لصغر قدر نفسه عنده).



◆ (إياكَ ومصادقة **الكذاب**، فإنه كالسراب يقرِّبُ إليكَ البعيدَ، ويُبعِدُ عنك القريب).

◆ (**الكذبُ** رأسُ كلِّ بليّة، من ترك الحقد أدرك معالي الأمور، قد يكون القريب بعيداً بعداوته، والبعيد قريباً بمودته) **حبيش الطبيب**.

◆ **قيل**: (الخرسُ خَيرٌ مِن **الكَذِبِ**، وصِدقُ اللِّسَانِ أوَّلُ السَّعَادَةِ).

◆ **يقول منتاني**: (على ضعيف الذاكرة ألا **يكذب** أبداً).

◆ (مَن استَحلى رضَاع **الكَذبِ**؛ عَسُرَ فِطامه).

◆ (إذا **كذبتَ** لا تحلف؛ يكفيك ذنبٌ واحد).

وَدَعِ الكذوب فَلَا يكن لَك صاحباً   إِن الكذوب يَشينُ حُرّاً يصحبُ

الحسد

- (لله دَرُّ **الحسد** ما أعدلَهُ بدأ بصاحبه فقتَلَه).
- **قال أبو حاتم بنُ حِبان:** (**الحسدُ** من أخلاق اللئام، وتَركُهُ من أفعال الكِرام، ولكلّ حَريق مُطفيء، ونارُ **الحسدِ** لا تُطفأ).
- (قلوب **الحُسّاد** أفرانٌ لن يحترقَ فيها سواهم) **عائض القرني**.
- (عذّب **حُسَّادكَ** بالإحسان إليهم).
- (من أصلحَ فاسدَهُ؛ أرغمَ **حاسِدَهُ**).
- **يقول فيثاغورس:** (كثرةُ **حُسّادِكَ**، شهادةٌ لك على نجاحك).
- (لستُ الأفضلَ، ولكن لي أسلوبي، سأظلُ دائماً أتقبلُ رأي الناقدِ **والحاسدِ**، فالأول يُصحح مساري، والثاني يزيدُ من إصراري).
- (عظَمَةُ عقلِكَ تخلُقُ لك **الحسّاد**، وعظَمَةُ قلبك تخلُق لك الأصدقاء).
- **وقيل:** (مَن **راقبَ الناسَ**؛ مات همّاً).

الحقد

لا يحملُ الحِقدَ من تَعلوا به الرُّتب ولا يَنالُ العُلا من طَبعهُ الغضب

قال أكثم بن صيفي: (وأقلُّ الناس راحة **الحقود**).

قال الشاعر:

كُن كالنخيل عن الأحقاد مُرتفعاً بالطُّوب يُرمى فيُعطي أطيبَ الثمر

يقول أرسطو: (تشويه السُّمعة وسيلة كلِّ **حاقد**).

(عجبتُ لمن يغسلُ وجهه عِدّة مرّات في النّهار، **ولا يَغسلُ قلبه** مرّة واحدة في السَّنَّة).

اللؤم

- قال أرسطو: (**اللؤم** يَهدم الشَّرف، ويُعرِّضُ النّفسَ للتّلف).
- (لو ألقَمتَ **اللئيمَ** عَسلاً؛ لعضَّ أصبعكَ).
- (كُن على حَذر مِن الكريم إذا أهنتَهُ، ومِنَ **اللئيم** إذا أكرمتَهُ، ومِنَ العاقل إذا أحرجتَهُ، ومِن الأحمق إذا رحمتَهُ).



- سُئلَ بعضُ الأدبَاءِ عَن صِفةِ اللَّئيمِ.

فقَالَ: (**اللَّئِيمُ** إذا غابَ عَابَ، وإِذا حَضَرَ اغتَابَ).

- (**أربعةٌ** من علامات **اللؤم**: إفشاءُ السِّر، واعتقادُ الغدر، وغِيبةُ الإخوان، وإساءةُ الجوار).

حُسن الظن

- (لا أعلم ما يُخبِّئُ لي الغد! لكنّي خبّأتُ له **حُسنَ الظنِّ باللّهِ**).
- (عِش عَفويتك، تاركاً للنَّاس **الظُّنون**، فلكَ أجرهم، ولهم إثمُ ما **يَظنون**).
- (إيّاك أن تدخل في **نوايا** الناس فلا يَعلمُ ما **في القلوب** إلا علّامُ الغيوب).
- (حينَ يجتمعُ **حُسن الظّنِّ**، ورقّة القلب؛ يزدادُ الإنسانُ رقيّاً في أسلوبه).

سوء الظن



- **قال عمر بن الخطاب** رضي الله عنه: (مَن تعرَّضَ **للتُّهمة**، فلا يَلومنَّ مَن أساءَ بِهِ **الظّنَّ**).
- **قال مصطفى محمود**: (أعانَ اللهُ أصحابَ **الظنون السيئة**، فهناك مسافة طويلة جداً بينهم وبين الراحة).
- (**لا تُبْحر** في **نَوايا** الناس كثيراً أنت من سيغْرق).
- **قال السِّباعيّ**: (لأن **تحسن الظنَّ** فتندم، خير من **أن تُسيء الظنَّ** فتندم).
- **أنشدَ الشّاعرُ المتنبي**: (إذا ساءَ فِعلُ المرءِ ساءت ظُنونُهُ).
- (**سوءُ الظّن** والتفكير السّلبي يجعلُكَ تتخيل ما لا يُوجد، و**حُسن الظن** والتفكير الإيجابي، يجعلُكَ تتجاهل ما هو مُؤكّد، وتوقع الأفضل دائماً).
- (أخطرُ الأضرار التي يُمكن أن تصيبَ الإنسان هو **ظنُّه السيئ** بنفْسه) **جوته**.
- (**لا تُسيء الظنَّ** بشخصٍ صامت لم يتكلّم، فلو قرأتَ ما بداخلهِ؛ لوجدتَ أنهُ يودُّ لك الخيرَ أكثر مِن المُنافقين حولك).

جهاد النفس والهوى

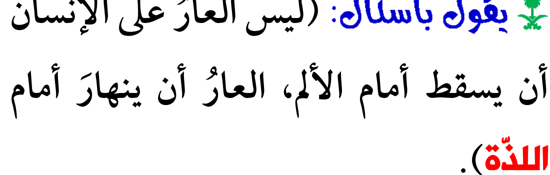
قال علي بن أبي طالب رضي الله عنه : (من كَرُمَتْ عليه نفْسُه هانت عليه شهوته).

ابدأ بِنَفسِكَ فانهَها عن غيِّها فإِذا انتَهَت عنهُ فَأَنتَ حَكيمُ

(الهوى شريك العمى).

(مَن أطاعَ هواهُ؛ باعَ دِينهُ بِدُنياهُ).

(الذي يقهرُ نفسهُ أعظمُ ممن يفتحُ مدينة، والذي يقاوم هواهُ أجلُّ ممن يحاربُ جيشاً) عائض القرني.



(عزيزُ النفْس بعيدٌ عن الشهوات).

(من يخسر حربه مع نفسه، يخسر في كلِّ الميادين).

يقول باسكال: (ليس العارُ على الإنسان أن يسقط أمام الألم، العارُ أن ينهارَ أمام اللذّة).

(السّيطرةُ ضارة، إلا سيطرتك على نفْسك).

(مقدار نجاحك هو مقدار تحكمك في نفسك).

وكيف تريدُ أن تُدْعى حكيماً وأنت لكل ما تهوى ركوبُ

وتضحكُ دائباً ظهراً لبطــن وترتكبُ الذنوب ولا تتوبُ

الغضب

(هناكَ وقتان يجبُ عليكَ أن تُغلقَ فيهما فمك تماماً: عند السِّباحة، وعند **الغضب**).

(إيّاك **والغضب**؛ فإنّه يُصيّرك إلى ذِلّة الاعتذار).

(ما أسهلَ أن تكُون عَاقلاً، **بَعد فوات الأوان**!!).

(إنك تخطو نحو الشّيخوخة يوماً مُقابل كلّ دقيقة مِن **الغضب**).

(ستتعلّم الكثير من دروس الحياة إذا لاحظت أن رجال الإطفاء لا يُقابلون **النار بالنار**).

قال ابنُ القيّم: (أوثق **غَضبَكَ** بسلسلة الحِلم؛ فإنه كلبٌ إنْ أُفلت أتلَفَ).

لا يحملُ الحِقد من تَعلوا به الرُّتب ولا يَنالُ العُلا من طَبعهُ الغضب

قال محمد الرّطيان: (أغلب الكلمات التي تُقالُ في لحظات **الغضب**، كلمات غبيّة).

قال أمبروس بيرس: (إذا تحدَّثتَ وأنت **غاضبٌ**؛ فستقول أسوأ كلام تَنْدم عليه طَوَال حياتِك).

(التَّصرف أثناء **الغضب** كالإبحار خلال العاصفة).

قال الفضل ابن سهل: (الرَّأيُ يَسدُّ ثلم السّيف، **والسَّيفُ** لا يَسدُّ ثلم الرَّأي).

قال كونفوشيوس: (إنَّ الرَّجلَ **الغاضب** يَمتلئُ دائماً سُمّاً).

(من لم يملِك **غضبَهُ**؛ لم يَملك عقلَهُ).

- (مَن أطاعَ **غضبهُ**؛ أضاعَ أدبهُ).
- **يقول سنيكا**: (أعظم علاج لثورة **الغضب** أن تؤجِّلَها).
- (إذا تركتَ فنجان قهوتِكَ، وعُدّتَ إليه بَعد فَترة؛ حتماً سيبرد، تماماً **كالغضب**! اتركه فترة حتى يهدأ، ثم عاتب الآخرين على ما فعلوه معكَ).



- **قال حكيمٌ**: (أسوأُ الناسِ خُلقاً مَن إذا **غضبَ** مِنكَ؛ أنكرَ فضلَكَ، وأفشى سِرَّكَ، وقالَ عنكَ ما ليسَ فيكَ).
- **قال فيثاغورس**: (يَبدأ **الغضب** بالحماقة، وينتهي بالنَّدم).
- (لحظةُ صبرٍ في لحظةِ **غضبٍ**؛ تمنع ألفَ لحظةِ ندم).
- **قال حكيم**: (منذُ عشرين سَنَة أطلبُ أخاً؛ إذا **غضبَ** لم يقل إلا الحقّ؛ فما وجدتُه).
- (لا تكن كالذي **كَسَرَ** المُنبِّه؛ لأنه أيقظه).
- (النُّضجُ هو أن تُدرك كيف أن مُعظم الأشياء **لا تستحق ردّة فعلٍ** منك).
- (إذا اعتدت أن **تَغضبَ** مِن كلِّ ما لا يُرضيكَ؛ فلن تهدأ أبداً).
- **الحكمة الصينية تقول**: (أنّ **الريح العاصفة** تستطيع أنْ تُدمر بلداً بما فيه، لكنها لا تستطيع أنْ تحلَّ خَيطاً مربوطاً).

ستر العورات

◆ (أوّل خطوةٍ لرقي أخلاقكَ، أن تتعلَّمَ **غضّ بَصركَ** عن **عيوب** الآخرين).

◆ **قال لقمان لابنه:** (يا بُني.. إذا رأيتَ **الخاطئَ** فلا **تُعيِّرهُ** واذكر ذنوبَك، فإنما تُسألُ عن عملِك).

◆ (بعضُ النّاس مثل الذُّباب، **لا يَقعُ** إلا على **الجرح**!) **ابن تيمية.**

◆ **نَصَحَ أحدُهم ابنَهُ قائلاً:** (يا بُنيَّ.. مَن **كشفَ حِجاب** غيره؛ انكشفت عوراتُ بيتِهِ).

◆ (من **تتبَّع خفيّات** العيوب، حُرم مودّات القلوب).

◆ (لا يَتعرَّض **لنقائص** النَّاس؛ إلا كلّ **ناقص**).

◆ **قالوا قديماً:** (طُوبى لمن شغله **عيبُهُ** عن **عُيوب** النّاس).

◆ **قال شوبنهاور:** (ذوو النَّفس الدَّنيئة؛ يجدونَ اللذَّةَ في **التّفتيش** عن أخطاء العظماء!).

◆ (تستطيع أن **تَسحَقَ** الزَّهرة تحت قَدَميكَ، ولكنّك لا تستطيع أن تزيل عِطرها).

التواضع

- (رحِمَ اللهُ امرَأً **عَرفَ قَدْرَ** نَفْسِهِ).
- (**لا تَرفع سعركَ** فيردّك اللهُ إلى ثمنِكَ).
- (مَن يتكلّم دونَ **تواضع**؛ سيجدُ صعوبةً في جَعلِ كلماتِهِ مسموعة).
- **يقول الزعيم الألماني هتلر** : (كُلّنا كالقمر؛ له **جانب مُظلم**).
- **يقول طاغور** : (ندنو مِن العظمة بقَدر ما ندنو مِن **التّواضع**).
- **قال محمد الرّطيان**: (انتبه يا ولدي؛ الكبيرُ **يتواضع**... **الوضيعُ** يَتكبّر).
- (كن شَامخاً في **تواضعك**، **ومُتواضعاً** في شُموخك).
- (الإفراط في **التواضع** يجلبُ لك المذلّة).
- **حين اعتزل العالم الشهير آينشتاين التّدريس**، أقامَ له تلاميذُه حفلةً تَلِيقُ به لتكريمه، وقاموا يَخطبون فيها ويشَيدون باكتشافاته وعلمه. عندها وقف هذا العالم وقال مُعقِّباً على ثنائهم ومديحهم: (يا أبنائي كُنتُ أسير على شاطئ المحيط، **فعثرت** قدمايَ ببعض الأصداف البَحريّة، ولكن المحيط أمامي يغصُّ باللآلي الفريدة).



الكِبْر

◆ (**المتكبِّر** كالواقف على قمّة جبل؛ يرى الناسَ صِغاراً، ويَرونَهُ صغيراً).

◆ (مهما عَلا مُستواك، **فكما تراني أراك**).

◆ (إذا **بلغتَ القمّة**، فوجِّه نظركَ إلى السّفح؛ لترى مَن عاونكَ في الصّعود إليها، وانظر إلى السّماء ليُثبِّتَ اللهُ أقدامكَ عليها).

◆ (إذا وصلتَ إلى هدفكَ، حتّى لو كان أعلى مِن السّحاب؛ **لا تنس** أنَّ **قدماكَ** مازالت على الأرض).

◆ قال أكثم بن صيفي: (لا صوابَ مع **العُجب**).

◆ (**إعجابُ** المرءِ بنفسه؛ دليلٌ على ضعف عقله).

◆ (منْ **أُعْجِبَ** بِقَوْلِهِ أُصِيبَ بِعَقْلِهِ).

◆ (من **أعجبَتْهُ** آراؤهُ، غلَبَتْهُ أعداؤهُ).

◆ (كلّما صغر العقل؛ زاد **الغُرور**).

◆ يقول مصطفى السِّباعيّ: (**المغرورُ**؛ إنسانٌ نَفَخَ الشّيطانُ في دِماغِهِ، وطمسَ مِن بَصره، وأضعفَ مِن ذوقه، فهو مخلوقٌ مُشوَّه).

◆ (**المغرورُ**؛ كطائر ارتفعَ في السّماء، وصغر في أعين الناس).

◆ (الرّجل **المغرور** ديكٌ يَظُنُّ أنَّ الشّمسَ لم تُشرق إلا لتسمعَ صوتَهُ !).

◆ (كم مِن سراجٍ أطفأتهُ الرّيح، وكم من عِبادة أفسدها **العُجب**).

◆ (كلما **اعتلى القردُ** فوقَ الشجرةِ؛ انكشف المزيدُ من مؤخِّرته).

الشورى

- **من القواعد الرَّاسخة**: (ما خاب من **استشار**، ولا ندم من استخار).
- **قال بعض العقلاء**: (ما أخطأتُ قطُّ !! إذا حزَبني أمرٌ **شاورتُ** قومي، ففعلتُ الذي يرون؛ فإن أصبتُ فهم المصيبُونَ، وإن أخطأتُ فهم المخطئونَ).
- (**لا تُشاور** مهموماً وإن كان عاقلاً، ولا تُشاور جائعاً وإن كان فَطِناً).
- (من استبدَّ برأيه هلكَ، ومن **شَاور** النَّاسَ شاركهم في عقولهم).
- (**المُشاورَةُ** رَاحَةٌ لك وتَعَبٌ على غيرِك).

رَأيُ الجَماعَةِ لا تَشقى البِلادُ بِهِ　　رَغمَ الخِلافِ وَرَأيُ الفَردِ يُشقيها

- (إذا صدأ الرأيُ أصقلَته **المشورة**).
- (اجعل التاريخَ **مستشارك** الحكيم).
- **قَالَ لحكَمَاءِ**: (**الِاسْتِشَارَةُ** عَيْنُ الهِدايَةِ وقد خَاطَرَ مَن اسْتَغْنَى بِرَأْيِهِ).
- **قالوا**: (مَنْ **اسْتَعَانَ** بِذَوِي الْعُقُولِ فَازَ بِدَرَكِ الْمَأْمُولِ).

الصفح والانتقام

♦ **قال جعفر الصادق:** (لأن أندمَ على **العفو**؛ خيرٌ مِن أن أندمَ على **العقوبة**).

♦ **قال الخليفة المنتصر بالله:** (لذَّةُ **العفو** أعذبُ من لذَّة **التَّشَفِّي**، وأقبحُ فِعال المقتدر الانتقام).

♦ (**التّسامح** هو العطر الذي تطبعهُ زهرةُ البنفسج على القَدَم التي سَحَقَتها).

♦ (عندما **تُسامح** مَن أساء إليك، فأنتَ لا تُغيّر الماضي؛ بل تُغيّر المستقبل).

♦ **يقول سلمان العودة:** (مَن **لا يُسامح** الآخرين؛ يُعاقِبُ نفْسهُ، وسيُعاني قَبْل أن يُعاني الآخرون).

♦ (قوّة الخيزران في **مُرونته**).



♦ **قال الزّعيم الهندي غاندي:** (الضعيفُ **لا يَغفر**، **المغفرةُ** شِيْمةُ القويّ).

♦ (الكرِيمُ مَن أَوسَعَ **المغفِرَةَ**، إذا ضَاقَتْ بِالمذنِبِ المعْذِرَةُ).

♦ **يقول د. بلير:** (يُقيمُ **الانتقام** في العقول الصغيرة).

♦ **يقول سلمان العودة:** (السّجن الحقيقي؛ عندما تحبسَ نفْسك في حَقْلِ **القسوة والانتقام**، وتتجاهلَ ظروفَ الآخرين ومعاذيرَهم).

♦ (لا تحاول **الانتقام** مِن أحد؛ فقط ابتسم، وانتظر القدَر، فالقَدَرُ يُبدعُ في تصفية الحسابات، وقل دائماً: حسبي اللهُ ونِعمَ الوكيل).

♦ (**العفو** عن الإساءة هو **انتقامٌ** رقيق).

♦ (**اغفر** دائماً لأعدائك، فليس هناك ما يُضايقهم أكثر من ذلك) **أوسكار وايلد** .

♦ (إذا قدرتَ على عدوكَ؛ فاجعل **العفو** عنهُ شُكراً للقدرة عليه).

♦ (أعقلُ الناس **أعذرهم** للناس).

وأعرِضُ عنْ أشياءَ لوْ شئتُ قلتهَا ولوْ قلتهَا لمْ أبقِ للصلحِ موضعَا

♦ يقول الكاتب الإغريقي أيسوب: (يمكنك أن **تغفر** جُرحاً؛ لكنّك لن تنساهُ).



التغافل والتجاهل

- **قال ابنُ المقفع:** (ما رأيتُ حكيماً؛ إلا **وتغافله** أكثر مِن فِطنتهِ).
- **قال رياح بن ربيعة:** (**التغافلُ** فعلُ الكرام، والصمتُ جِماعُ الحِلم).
- (**الغباءُ** نقصٌ، **والتغابي** كمالٌ، **الغفلةُ** ضياعٌ، **والتَّغافل** حِكمة).



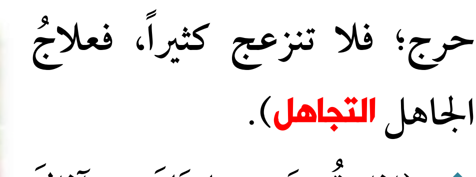
لَيْسَ الغبيُّ بسيّدٍ فِي قومه
لكنَّ سيد قومه الُمتغابى

- (الأريبُ العاقل هو: الفَطِنُ **المتغافل**).
- (قمّة الثِّقة؛ أن تصمت عندما يَستهزئُ بك الآخرون؛ لأنّك **تعرف مَن أنت ومَن هُم**).
- (**تجاهلك للجاهلين** يجعلُكَ أكثر قوَّة وسعادة).
- (**التّجاهلُ**؛ صدقةٌ جارية على فقراء الأدب والمشاعر !).
- (**التجاهل** انتقام راقي).
- **قال جاكسون براون:** (حين يسألكَ أحدُهم سؤالاً لا يُعجبُكَ.. ابتسم وقل له: **لماذا تريد** أن تعرف؟!).
- **حكمةٌ اجتماعيةٌ تقول:** (إذا تعلَّمتَ **التجاهل**، فقد اجتزتَ نصفَ مشاكل الحياة).
- **قال حكيم:** (ظننتُ أنَّ القوّة تكونُ بالمواجهة، فاكتشفتُ أنها **بالتجاهل**).

◆ (**التجاهل** أبسط شيء تفعلُهُ عندما تتزاحم التفاهات حولك).

◆ (إذا لم نتقن فن **التجاهل**؛ سنخسر الكثير، أوّلهم عافيتنا).

◆ (أثناء تعاملك مع الآخرين؛ تأكّد بأن بعضَ الناس مَرضى، وليس على المريض حرج؛ فلا تنزعج كثيراً، فعلاجُ الجاهل **التجاهل**).





◆ (إذا قُدتَ سيارتَكَ، وآذاكَ إنسانٌ؛ فلا تنزعج، واستخدم القاعدة المكتوبة على المرآة الجانبية: «الأجسام التي تراها؛ هي **أصغر** مما تبدو عليه في **الواقع**»).

الوفاء

◆ قال الحسن البصري: (والله؛ لقد أدركتُ أقواماً كان أحدهم **يَخلُفُ** أخاهُ في أهله **أربعين عاماً**؛ يُنفقُ عليهم!).

◆ قال الشَّافعيُّ: (المؤمنُ مَن **راع وداد** لحظة، **وانتمى** لمن أَفاده لفظة).

◆ يقول محمود شاكر: (**حفظُ الجميل**؛ أدبٌ لا ينبغي التهاون فيه).

◆ (ليس عليك أن **تَرُدَّ** الجميلَ، ولكن إيّاكَ أن **تُنكرَهُ**).

◆ (عندما نرى **وفاء** الحيوان؛ يَصعُبُ علينا حال كثير مِن البَشر).

◆ (قد تَخلو الزُّجاجة مِن العِطر؛ لكن **تَبقى** الرَّائحة عَالِقة بها، وهكذا أنتَ؛ تَبتعدُ عنّا؛ وتَبقى مَحبّتك عالقة في القلبِ).

◆ (وعدٌ بلا **وفاء**؛ عداوةٌ بلا سبب).

◆ (أفضلُ وسيلة **للبرِّ بالوعد**؛ أن لا تعِد) نابليون.

◆ (... ومن لك بالحرّ الذى يحفظ اليدا).

◆ قيل: (**الوعدُ** سحابٌ، **والإنجازُ** مَطرُهُ).

◆ (أصعبُ **إحساس**؛ أن يَموتَ في عَينيكَ إنسانٌ وهو حيٌّ).

الانصاف



◆ قالت العربُ: (**الإنصافُ** عزيز).

◆ قال أحدُهم: (والله إنّ العبدَ ليَصعُبُ عليه مَعرفة **نيّته** في عمله، فكيف **يَتسلّط** على **نيّات** الخلق!!).

◆ قال الأحنفُ بنُ قيس: (ما عَرَضتُ **الإنصافَ** على أحدٍ فقَبِلَهُ؛ إلا هِبْتُهُ، ولا أبَاهُ إلا طمِعتُ فيهِ).

◆ (ليس الفخرُ أن تقهر قويّاً، بل أن **تُنصفَ** ضعيفاً).

◆ (إذا اكتفيتَ بقراءة **العناوين** فقط؛ يَستحيل أن ترى **الحقيقة** بكلِّ جوانبها).

◆ (إذا كان لك **عينان**، فلماذا ترى الناسَ **بأُذنيك**؟!).

◆(الناسُ –في كثير من الأوقات- لا يَكرهون الآخرين **لعيوبهم**؛ بل **لمزاياهم!!**).

◆ (أخطاء الآخرين –دائماً- **أكثر لمعاناً** مِن أخطائنا).

◆ (حين يمرض من نُحبّ نقول: **ابتلاء**، وحينما يمرض من لا نُحبّ نقول: **عُقوبة**).

◆ (عِندما **يَمدح** الناسُ شخصاً؛ قليلٌ يُصدِّقُ ذلك، وعِندما **يَذُمُّونَهُ**؛ فالجميعُ يُصدِّقون!).

◆ (عندما نكون على حقّ لا أحد **يتذكّر**، وعندما نُخطئ لا أحد **يَنسى**!).

◆ (إذا قَتَلَ الإنسانُ نمراً، قال الناسُ: هذه **رياضةٌ**، وإذا قَتَلَ النمرُ إنساناً، قالوا: هذه **وحشيّةٌ**!).

◆ (**يَمدحُونَ** الذِّئب وهو خطر عليهم، **ويحتقرونَ** الكلبَ وهو حارسهم الوفي!).

الدنيا والحياة

◆ (ستذوبُ الوجوه الجميلة في تُراب **الدُّنيا**، ولكن سَتبقى **الأفعالُ** الجميلة تَرسمُ وجهاً أجمل في الجنَّة).

◆ (املك مِن **الدُّنيا** ما شِئتَ، ولكن تذكر أنّكَ سوفَ **تخرجُ منها** كما جئتَ).

◆ (**حياتك** لوحة فنيّة، فابدع في رسم لوحتك).

◆ (**الحياةُ** كالمطار: قادمون ومغادرون).

◆ (**الدُّنيا** محطّاتٌ للدّموع، أجملُ ما فيها اللقاء، وأصعبُ ما فيها الفِراق).

◆ (**الحياةُ**: هي فن الرَّسم بدون ممحاة) جون جاردنر.

◆ (**الدُّنيا** ساعة؛ فاجعلها طاعة).

◆ حِكمةُ الحياة تقول: (الأمواتُ محبُوسونَ في قبورهم، نادمون على ما فرَّطوا، والأحياءُ في **الدُّنيا** يقتتلون على ما ندمَ عليه أهل القبور... فلا هؤلاء إلى هؤلاء يَرجعون، ولا هؤلاء بهؤلاء مُعتَبِرونَ).

◆ (ستدرك في وقت مُتأخر من **الحياة** أن معظم المعارك التي خُضتَهَا لم تكن سوى أحداث هامشية أشغلتكَ عن حياتِك الحقيقية) غازي القصيبي.

◆ (**الحياةُ** لا تُعطينا كلّ ما نُحبّ، ولكن مَن نُحبُّهم يُعطونا كلَّ **الحياة**).

◆ (أعقلُ الناسِ من تَركَ **الدُّنيا** قَبلَ أن تَتركهُ).

◆ (لا تقل: **الدُّنيا** أعطتني ظهرها، فربّما أنت من يجلسُ بالعكس).

◆ (**الحياة** لم تَفقِد نكهتَها، ولكن نَحن مَن نسينا كيف نتذوّقُها).

◆ (كُن باعثاً **للحياةِ** لا عابثاً فيها).

◆ (الدُّنيا كالماء المالح، كلّما ازددتَ شُرباً منها؛ ازددت عَطَشاً).

◆ قال مُصطفى السِّباعيّ: (الحياةُ كالحسناءِ؛ إن طلَبتَها امتنعت منك، وإن رغبتَ عنها سعت إليكَ).

◆ (الحياةُ شراكة، فلا تلغِ أدوار الآخرين) عائض القرني.

◆ (الحياةُ إمَّا أن تكونَ مغامرة جريئة، أو لا شيء) هيلين كلير.

◆ يقول الرّوائي البرازيلي باولو كويلو: (لا شيء في الدُّنيا خاطئ تماماً؛ حتّى السَّاعة المتوقِّفة تكون صحيحة مرَّتين في اليوم).

◆ (لا تخف مِن التَّقدّم في العُمر، لكلِّ عُمر بهجته المُخبأة فيه) الرَّطيان.

◆ (مجدُ الأُمم لا يُبنى إلا على رؤوس الشّهداءِ) العريسي.

◆ (كلُّ الناس يَذهبون إلى الموت عن طريق الحياة؛ إلا المجاهد يَذهب إلى الحياةِ عن طريق الموت).

◆ يقول عائض القرني: (جدد حياتك، ونوّع أساليب معيشتك، وغيّر الروتين الذي تعيشه).

◆ (في الحياة كما في لعبة الشطرنج؛ النظرة البَعيدة هي التي تكسب) تَشارلز بوكستون.

الحق

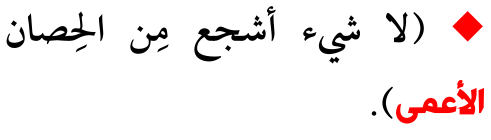
- **قال عليٌّ بنُ أبي طالب** رضي الله عنه: (حينَ سكتَ أهلُ **الحقّ** عن الباطل؛ توهَّمَ أهلُ الباطلِ أنّهم على **الحقّ**).
- (عندما تصمت عن **الحقّ**، وتضعُ لجاماً على فمك؛ سيأتي من يضعُ سرْجاً على ظهركَ).
- (إنْ لم تستطع قولَ **الحقّ**؛ فلا تُصَفِّق للباطل).
- **قال عليٌّ بنُ أبي طالب** رضي الله عنه: (المحايدُ هو شخص لم ينصر الباطل، ولكن مِن المؤكّد أنّه خذلَ **الحقّ**).
- (**الحقُّ** يُعرفُ بدلائله لا بقائله).
- (**الحقُّ** أبلج والباطلُ لجلج.. **والحقُّ** يَعلو ولا يُعلى عليه).
- (كلمة **الحقّ** تقفُ دائماً في الحلق؛ لأنها كبيرة).
- (دولة الباطل ساعة، ودولة **الحقّ** إلى قيام الساعة).
- (**الحقُّ** يحتاج لرجلين: أحدهما يَنطق به، والآخرُ يَفهمه).
- (عند الشدائد يَختارُ الكثيرُ **مَنهَجَ السّلامة**، بينما يختارُ القِلّةُ **سلامة المنهج**).
- (لا تلتفت خلفَكَ لترى كثرةَ الأتْباع، وإنّما انظر أمامَكَ لترى **سلامةَ** الطريق).
- **قال الشاعر**:

أيُرجى بالجَراد صلاحُ أمرٍ ... وقد جُبلَ الجرادُ على الفسادِ

- (لا **يستقيمُ** الظلُّ والعودُ **أعوجُ**).
- (**الْبَرَاطِيلُ** (الرشوة) تَنْصُرُ **الأبَاطِيلَ**).

التأني والعجلة

- (لا حكمة لجاهل ولا طائش ولا **عجول**) ابن القيم.
- قال ابن رُشد : (من **تأنّى** نالَ ما تمنّى).
- (بحُسْن التأنِّي تَسهلُ المطالب).
- (مَن **استعجلَ** الشّيءَ قَبْلَ أوانه؛ عُوقِبَ بحرمانه).
- (في **العجلة** النّدامة، وفي **التّأني** السّلامة).
- (من لَازم **الأناة**؛ أحرزَ النجَاة).

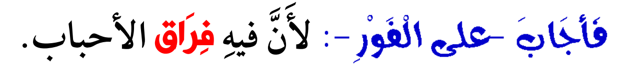




- (لا شيء أشجع مِن الحِصان **الأعمى**).
- (الأماني لا تدرك **بالتواني**).
- (بِقدر **ما تَتعنّى** تنالُ ما تَتمنَّى).
- (كن **ناراً**، ولا تكن **حريقاً**) عباس العقّاد.
- (من الأفضل أن تمشي **ببطء** إلى الأمام، على أن تمشي **مُسرعاً** إلى الخلف) إبراهام لنكولن.

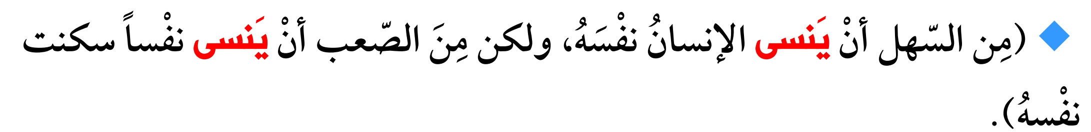
الفِراق

- (كلُّ القلوبِ **تفترق**؛ إلا المتحابّين في الله، فإنَّ مَوعِدَها الجنَّة).
- (لولا أَنَّ القلوبَ تُوقِنُ **باجتماع** ثانٍ؛ لتفطّرت المرائرُ **لفِراق** المُحبِّينَ) أبو الوفاء بن عقيل.
- (إنّ مِن أَعجب حالات **الفراق**؛ أن تُسلِمَ مَن تُحبّ القبر، وتوسِّده التُّراب وتشنُّه عليه شنّاً، وتبقى العمر تبكي على فراقه وبُعدِه).
- (الدُّنيا محطّاتٌ للدّموع، أجملُ ما فيها اللقاء، وأصعبُ ما فيها **الفِراق**).
- سُئِلَ إِمَامُ الحرَمَيْنِ: لِمَ كان السَّفَرُ قِطْعَةً مِنَ الْعَذَابِ؟



فَأَجَابَ -على الْفَوْرِ-: لأَنَّ فيهِ **فِرَاق** الأحباب.

- (**الفراق**: هو الموتُ الصغير) عبد الرحمن منيف.
- (ليست المأساةُ في **رحيل** مَن تُحبّ، بل المأساةُ في **رحيل** قلبكَ مع مَن تُحبّ).



- (مِن السّهل أنْ **يَنسى** الإنسانُ نفْسَهُ، ولكن مِنَ الصّعب أنْ **يَنسى** نفْساً سكنت نفْسهُ).
- (عندما يُريدونَ قتلَكَ، **يَستعمِرونَ** قلبَكَ، ثم **يرحلون** ببطء؛ ليتركوكَ ما بين الموتِ والجنون).
- (الحبُّ والحنان؛ خير جابر لتصدّع القلوب بلوعة **الفراق**) سلمان العودة.

الأطباء والأمراض

◆ **قال رسولُ الله** ﷺ: «ما مَلَأَ آدَمِيٌّ وِعَاءً شَرّاً مِن بَطْنِهِ» رواه أحمد.

◆ **قال مصطفى السِّباعيّ**: (إذا **أمرضكَ** فأقبلتَ عليه؛ فقد مَنَحَكَ الصِّحة، وإذا عافَاكَ فأعرضتَ عنه؛ فقد **أمرضكَ**).

◆ (يَشتهي **المُعافى** كلَّ مَلَذّات الحياة، و لا يَشتهي **المريض** سوى العافية).

◆ (لن تعرفَ قيمةَ **العافية**؛ إلا إذا أسهركَ **المرضُ**).

◆ (لا بد من شيء من **المرض** يُذكّرُ **العافية**، ويجتث شجرة الكبر ودرجة العُجب؛ ليستيقظ قلبك من رقدة الغافلين) **عائض القرني**.

◆ (أربعةُ أشياءَ لا يُستقلُّ قليلُها: **المرضُ**، والنارُ، والدَّين، والعَداوةُ).



◆ (درهمُ وقاية خيرٌ من قِنطار **عِلاج**).

◆ (حافظ على **صحتكَ** جيّداً، فهي الوسادة الناعمة التي تستند إليها أيام الشيخوخة).

◆ (**المعِدةُ** بيتُ الداء، **والحِميةُ** رأسُ كلِّ دواء) **الحارث بنُ كِلدة**.

◆ (**الإقلالُ** من الضار، خيرٌ من **الإكثار** من النافع).

◆ **قال لقمان**: (يا بُنيَّ.. لا تأكل **شبعًا** على **شبع**، فإنك إن تُلقه للكلب خير من أن **تأكله**).

◆ (تناول طعامَكَ كدواءٍ، وإلا ستحتاج إلى تناول الدّواء كغذاء).

◆ (كُلْ قليلاً تعش كثيراً).

◆ قالت العربُ: (أقلل طعاماً تحمد مناماً).

◆ (من يأكُلُ فوقَ الشِّبَع يَحفرٌ قبرَهُ بأسنانه).

◆ (إذا امتلأت المعدة؛ نامت الفكرة، وخرست الحكمة).

◆ (تاج القيصر لا يمكن أن يحميهِ مِن الصُداع).. مثل روسي.

◆ (من بلغَ السَّبعين اشتكى من غير عِلَّة).



◆ (المطلوب من الطبيب أن يشفي الحمى لا أن يهجُوها) نابليون.

◆ (من المهم أن تعرفَ ما هي شخصية المريض، أكثر مما تعرف ما هو المرض الذي يحمله المريض) أبقراط.

◆ (يتميّز الجرّاح المشهور بعين صقر، وقلبِ أسد، ويد سيدة) ليونارد رايت.

◆ (الطبيبُ هو رجل يُحارب مصدر رزقُه).

إن المعلمَ والطبيبَ كلاهُما — لا ينصحانِ إذا هما لم يُكَرما

فاصبرْ لدائكَ إن أهنتَ طبيبَهُ — واصبرْ لجهلكَ إن جفوتَ مُعَلِّما

شرب الخمر

◆ قال رسولُ اللّهُ ﷺ: «لَا تَشْرَبِ الْخَمْرَ، فَإِنَّهَا مِفْتَاحُ كُلِّ شَرٍّ» رواه ابن ماجه.

◆ يقول طبيب ألماني: (أغلقوا لي نِصفَ الخمّارات؛ أضمنُ لكم إغلاقَ نِصفَ المستشفيات ونِصفَ السّجون).

◆ (لا تشرب الخمر، فالعاقلُ لا يؤجِّرُ عقلَه؛ فكيفَ بمن يُضيّعه!).

◆ (حرامٌ على الملك السُّكر؛ فإنّه حارس المملكة، وقبيحٌ أن يحتاج الحارس إلى من يَحرسه) أبو الفرج بن الطيب الجاثليق.

◆ (أربعٌ إذا كنَّ في الرجل أهلكنَهُ: حبُّ النساء، وحبُّ الصيد، وحبُّ الفَخَار، وحبُّ الخمر).

◆ (حاولتُ التدخين مِراراً، فلم أجد ما يُغريني بالمداومة عليه) اجاثا كريستي.

الحزبية والعنصرية



◆ قال محمّد الرّطيان: (لا تكن عُنصريّاً.. العنصريونَ –مهما ادّعوا العافية– فهم أُناسٌ مرضى).

◆ (الحزبية الحاقدة تقتل مواهب الشرفاء، وتُفجِّر طاقات الخبثاء) مصطفى السِّباعي.

مصطلحات وتعريفات بليغة

- (**الطبيبُ** هو: رجلُ يُحارب مصدرَ رزقه).
- (**المعلمُ** هو: الشخص الذي يجعلُكَ لا تحتاجُ إليه تدريجيّاً) توماس كاروترس.
- (**الدبلوماسيّة** هي: فن معرفة ما يجب أن لا تقوله) ماثيو ترامب.
- (**الزواج**: معاهدة تبيح للمرأة احتلال منزل الزوج على أن يدفع الزوج نفقات ذلك الاحتلال!).
- (**الثرثارُ**: إنسانٌ فقد نعمةَ السّمع).
- (**القراءةُ** هي: حوارٌ صامت) والتر سافاج لاندور.
- (**الضحكُ** هو: المسكن الوحيد بدون أعراض جانبية)
- (**المثالية** هي: أن يُلاحظ شخصٌ أن رائحة الورد أفضل من الطماطم؛ فيستنتج أن حساء الورد سيكون أفضل) هنري لويس ما مانكن.
- (**الصَّبرُ** هو: فنُّ إخفاءِ نفادِ الصَّبر).
- (**الصمتُ** هو: النص الذي يَسهُلُ إساءة فهمه).
- (**الأنانية**: ليست أن يعيش الإنسانُ كما يَهوى، ولكن أن يطالبَ الآخرينَ أن يعيشوا كما يريد هو أن يعيش) أوسكار وايلد.
- (**التسويف** هو: ذلك الشيء الماكر الذي يجعلكَ تظلُّ كما كُنتَ بالأمس) دون ماركيز.
- (**الخبرة**: مدرسةٌ جيّدة، لكن مصروفاتها باهظة) هاينرش هاينه.
- (**الإفراطُ** في الحذَر وُسواس).

حكم ذهبية

- (بدلاً من إضاعة الوقت في جمع الأوراق المتطايرة؛ قم **بإغلاق النافذة**).
- (إذا ركبَ اثنان **معاً** الحصانَ نفْسهُ، فأحدُهما يجب أن يكونَ في **الخلف**) شكسبير.
- (لم يَكذب **السّراب** يوماً، نَحن مَن اعتقدناه **ماءً**!!).
- (لا تستطيع **التّحكّم** في الرّياح؛ لكنّك تستطيع التّحكّم في شراعك؛ لتصل لما تريد).
- (عندما يُصبحُ البحرُ **ساكناً**، يُصبح الجميعُ بحارة **ماهرين**) شكسبير.
- (الذين يقولون لك: لا تدع الأشياء الصَّغيرة **تُزعجُكَ**، لم يجرِّبوا النومَ مع **ناموسة** في حجرة واحدة) كاترين تَشاندلر.
- (لا تستطيع أن **توقظَ** شخصاً **يتظاهر** بالنوم).
- (الوردة التي **يشمّها** كثيرونَ تفقد عبيرَها).
- (أنا **الغريق** فما خوفي من البلل) المتنبي.
- (**بُعد المسافة** لا يَهم، **الخطوة** الأولى -فقط- هي الأكثر صعوبة) دو ديفان.
- (هؤلاء **الواقفونَ** على **قمّةِ** الجبلِ، لم **يَهبِطوا** من السَّماء هناكَ).
- (**وردة** واحدة لإنسان على قيد الحياة، أفضل من **باقة** كاملة على قبره).
- قال رونالين: (**فرق** شاسع بين أمم **تتغنّى** بمجد أجدادها، وأُخرى منشغلة **بصناعة** مجد أحفادها).

ثلاثيات جامعة

(**ثلاثةُ** أشياء لا تعودُ أبداً: الكلمةُ إذا خرجت، والزَّمن إذا مَضى، والثِّقةُ إذا ضاعت).

قال بعض الحكماء: (من بَرِئَ مِنْ **ثَلَاثٍ** نَالَ ثَلَاثًا: من بَرِئَ مِن السَّرَفِ نَالَ العِزَّ، ومن بَرِئَ مِن البُخْلِ نَالَ الشَّرَفَ، ومَن بَرِئَ مِن الكِبْرِ نَالَ الكَرَامَةَ).

قال ذو النّون المصري: (**ثلاثةٌ** من أعلام الكمال: وزنُ الكلام قَبل التّفوه به، ومجانبةُ ما يُحوج إلى الاعتذار، وتركُ إجابة السَّفيه حِلماً عنه).

أوصى عبد الله بن شداد ابنه بثلاث وصايا: (يا بُني إني ذقتُ الطيبات كلّها؛ فلم أجد أطيب من العافية، وذقتُ المرارات كلّها؛ فلم أجد أمرّ من الحاجة للناس، ونقلتُ الحديد والصخر؛ فلم أجد أثقل من الدَّين).

يقول السباعي: (لا ينمو العقلُ إلا **بثلاث**: إدامَة التفكير، ومطالعة كتب المفكِّرين، واليقظة لتجارب الحياة).

(الحكيمُ يَعي **ثلاث** حقائق: الأولى: أن المشاكل مؤقَّتة، والثانية: أن الوقت يسيرُ سريعاً، والثالثة: أن المحنَ ما هي إلا محطّاتُ اختبار).

(علامةُ الأحمقِ **ثلاث**: سُرعةُ الجواب، وكثرةُ الالتفاف، والثقةُ بكلِّ أحد).

(**ثلاثةٌ** لابدَّ لصاحبها أن يَسُودَ: الفِقهُ، والأمانةُ، والأدبُ).

(خُذ من الصَّقر **ثلاثة**: بُعد النظر، وعِزّة النفس، والحرّية).

قال باريتون: (دلائلُ الغباء **ثلاثة**: العنادُ، الغرور، والتشبث بالرأي).

رباعيات ماتعة

◆ قال أنوشروان: (أربعةٌ قبائح، وهي في أربعةٍ أقبح: البُخلُ في الملوك، والكذبُ في القضاة، والحسدُ في العلماء، والوقاحةُ في النساء).

◆ (الراحةُ في أربعة: راحةُ الجسم في قِلَّة الطَّعام، وراحةُ الرُّوح في قِلَّة الآثام، وراحةُ القلب في قِلَّة الاهتمام، وراحةُ اللِّسان في قِلَّة الكلام).

◆ أوصى بدويّ ابنه أربع وصايا فقال: (يا بني ! كن سَبُعاً خالساً، أو ذئباً خانساً، أو كلباً حارساً، ولا تكن إنساناً ناقصاً).

◆ (قال العتبي: اجتمعت الحكماء على أربع كلمات، وهي: لا تحملن على قلبك مالا تطيق، ولا تعمل عملا ليس لك فيه منفعة، ولا تثقن بامرأة، ولا تغتر بالمال وإن كثر).

◆ (أربعةٌ أشياءَ لا يُستقلُّ قليلُها: المرضُ، والنارُ، والدَّين، والعَداوةُ).

◆ (أربعةٌ يجب التخلّي عنها: القلقُ، الوشايةُ، الفتنةُ، وكثرةُ الكلام).

◆ (أربعةٌ يجب ضبطُها: اللسانُ، والأعصابُ، والنَّفْسُ، والشعور).

◆ (أربعةٌ لا بقاء لها: مودةُ الأشرار، والبيت الذي ليس فيه تقدير، والمال الحرام، والكسبُ الذي ليس معه تَقدير).

◆ (**أربعٌ** إذا كنَّ في الرجل أهلكنَهُ: حبُّ النساء، وحبُّ الصيد، وحبُّ الفَخَار، وحبُّ الخمر).

◆ (**أربعةٌ** تزيدُ ماءَ الوجه: الوفاء بالعهد، الكرم، المروءة، والتقوى).

◆ (**أربعةٌ** من علامات اللؤم: إفشاءُ السِّر، واعتقادُ الغدر، وغِيبةُ الإخوان، وإساءةُ الجوار).

◆ (**أربعةٌ** تدّلُّ على الجهل: صحبةُ الجهول، وكثرةُ الفضول، وإذاعةُ السِّر، وإثارةُ الشَّر).

حِكم جامِعة

◆ **قال سفيان الثوري:** (عليك بطول **الصمت**؛ تملك الورع، ولا تكن حريصاً على الدنيا؛ تكن حافظاً، ولا تكن طعاناً؛ تنج من أَلسن الناس، ولا تكن حاسداً؛ تكن سريع الفهم).

◆ **قال جعفر بن محمد:** (لا زاد أفضل من التقوى، ولا شيء أحسن من **الصمت**، ولا عدواً أضرّ من الجهل، ولا داء أدوا من الكذب).

◆ **قال بعض أهل الأدب:** (**عشرٌ فيهنَّ الكمالُ:** كرمُ الحسب، وشدةُ العقل، وصحةُ الدِّين، والسخاءُ، والمالُ، والحياءُ، والرِّفقُ، والتواضعُ، والشجاعةُ، وحفظُ القرآن) .

◆ **كان رجل من الحكماء يطوف الدنيا سنين،** وكان يُعلم الناس **هذه الكلمات الست:** (من ليس له علمٌ فليس له عزٌّ في الدنيا والآخرة، ومن ليس له صبر فليس له سلامة في دينه، ومن كان جاهلاً لم ينتفع بعلمه، ومن لا تقوى له فماله عند الله كرامة، ومن لا سخاء له فماله من ماله نصيب، ومن لا نصيحةَ له فماله عند الله حاجة).


Ahmad Thyabat